



Ungdata-undersøkelsen 2017 i Kvam

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Tidspunkt: Uke 13-16

Klasseserier: 8. trinn, 9. trinn, 10. trinn,
VG1, VG2, VG3

Antall: 326 (US) / 244 (VGS)

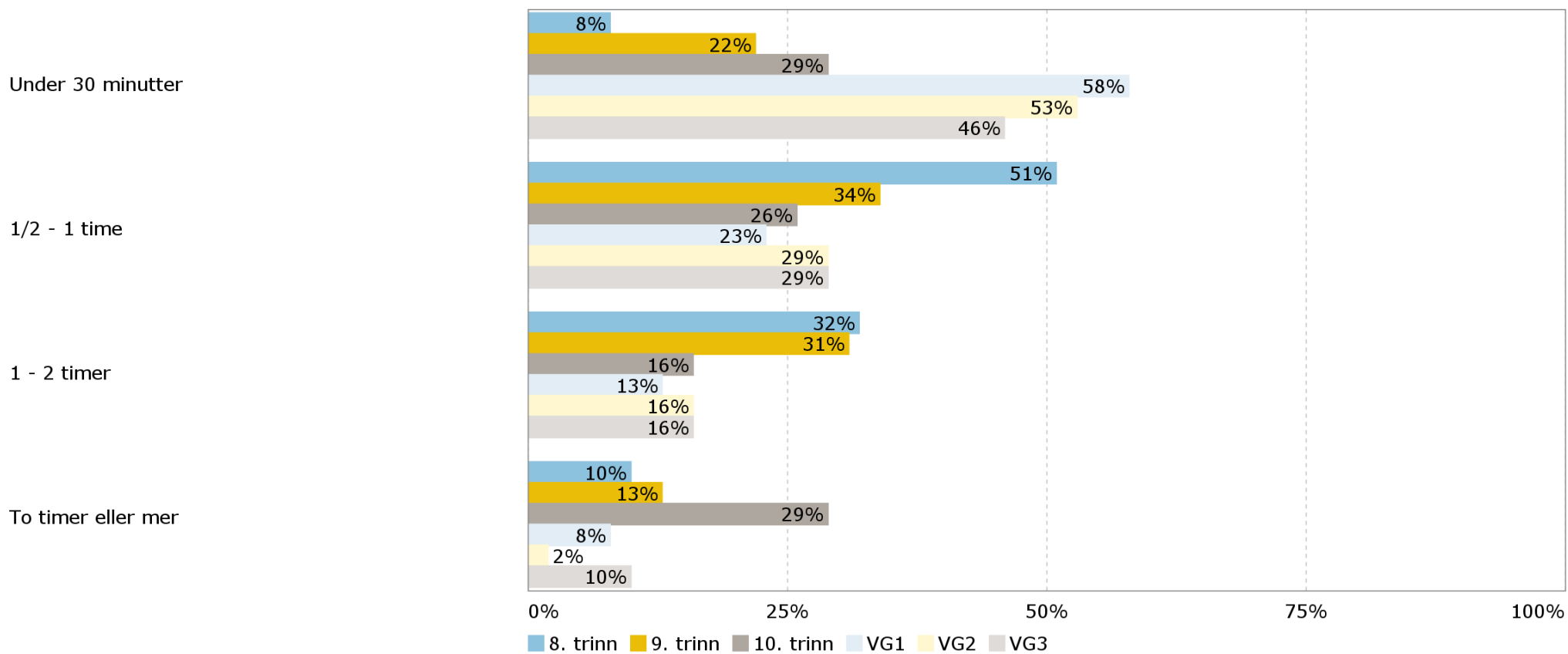
Svarprosent: 87% (US) / 85% (VGS)

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

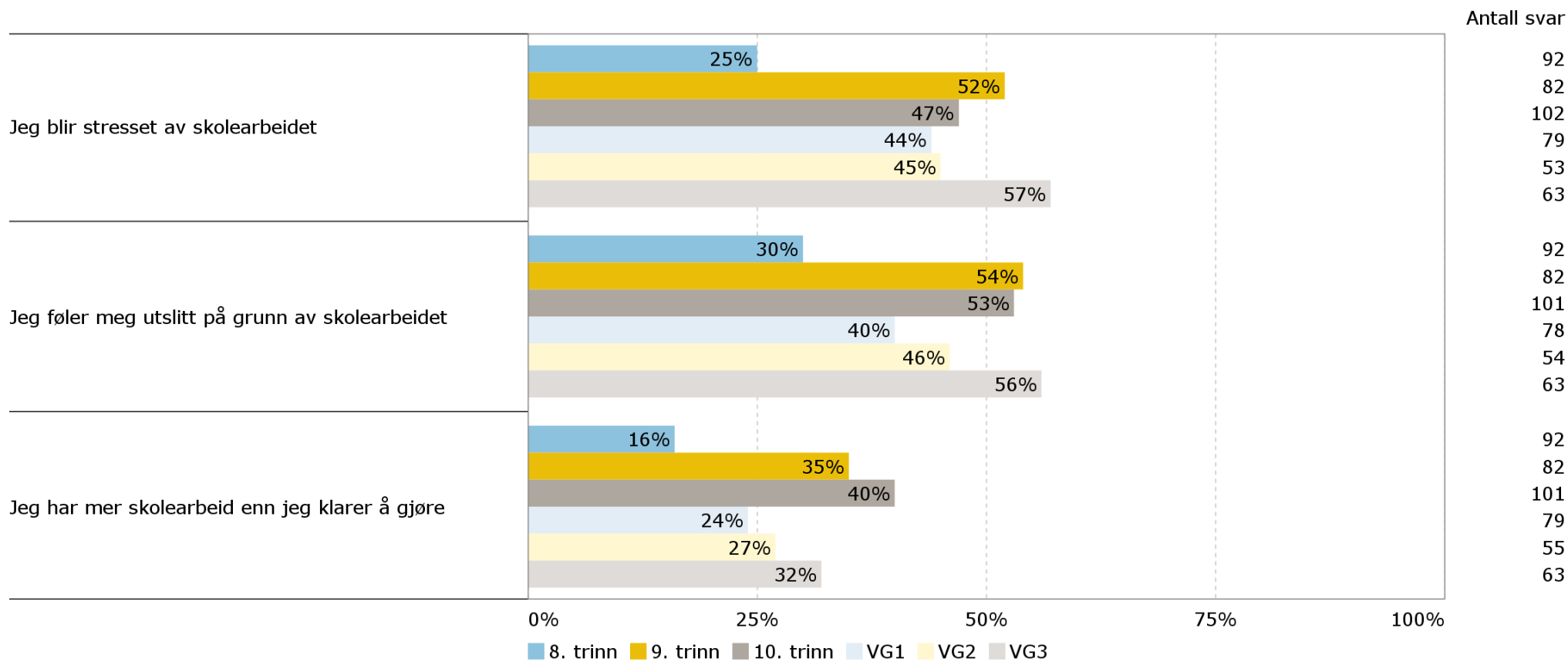
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg trives på skolen	96	88	91	89	87	92	475
Lærerne mine bryr seg om meg	96	79	90	81	63	83	472
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen	93	93	92	79	87	89	472
Jeg kjeder meg på skolen	60	72	74	69	67	73	470
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen	10	34	23	23	29	19	475

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 476



Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')



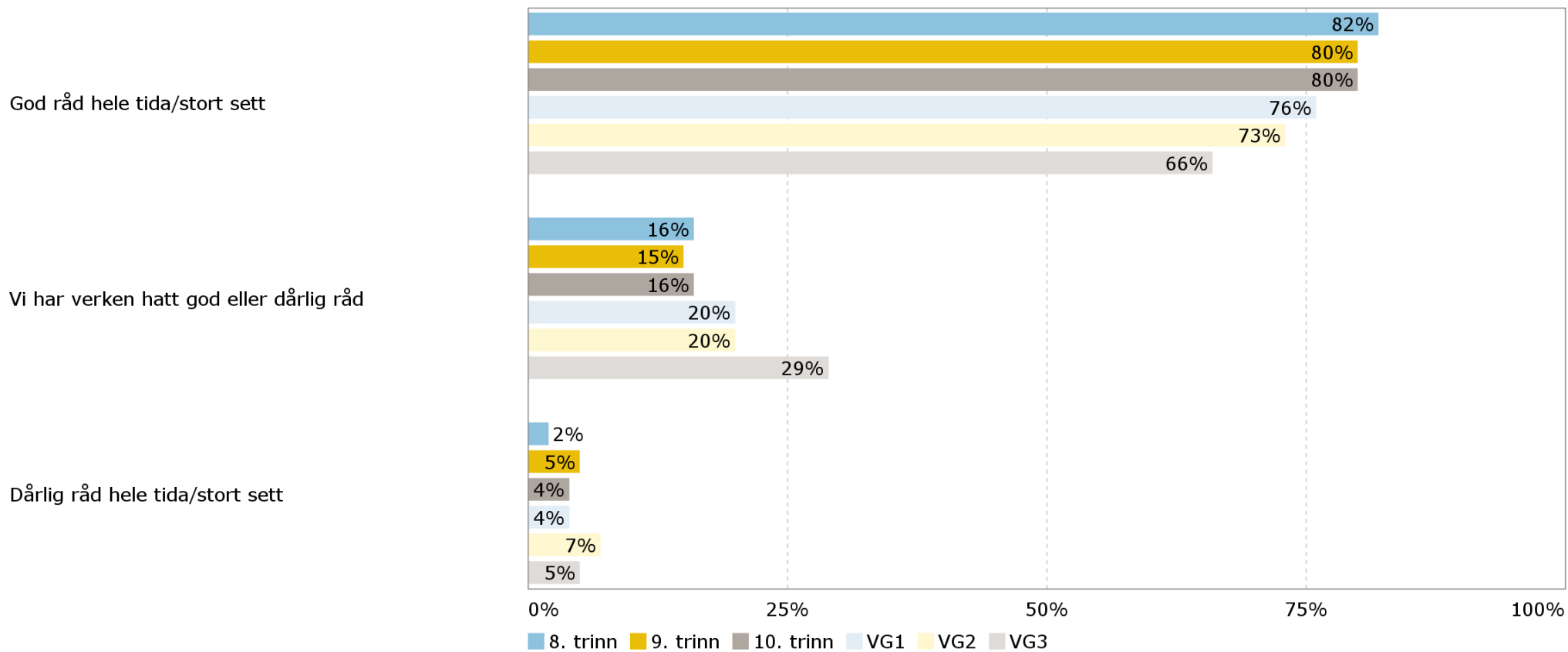
Foreldre

Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida	98	100	96	99	94	85	471
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida	95	98	95	89	91	82	472
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine	90	89	86	78	80	66	469
Jeg krangler ofte med foreldrene mine	24	25	22	24	18	25	467
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine	83	84	83	86	84	89	471

Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

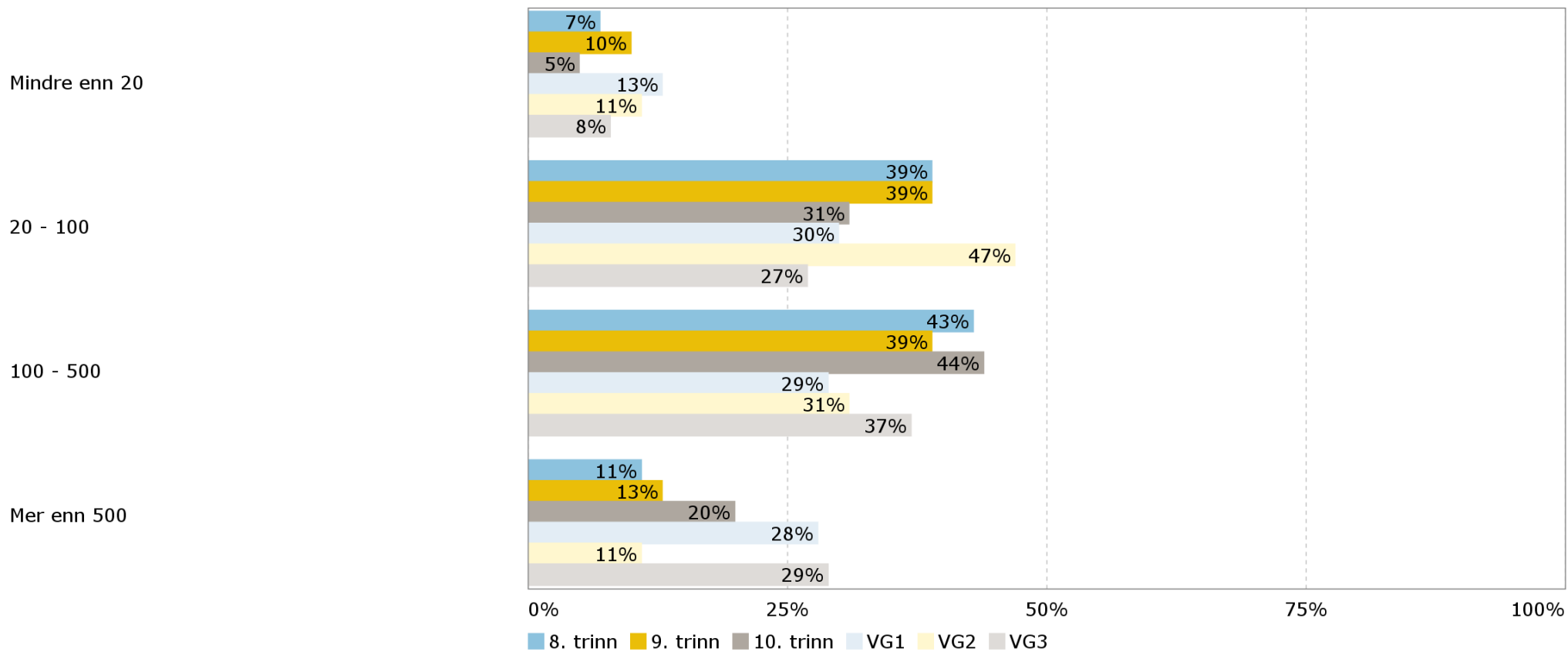
Antall svar 467



Bøker i hjemmet

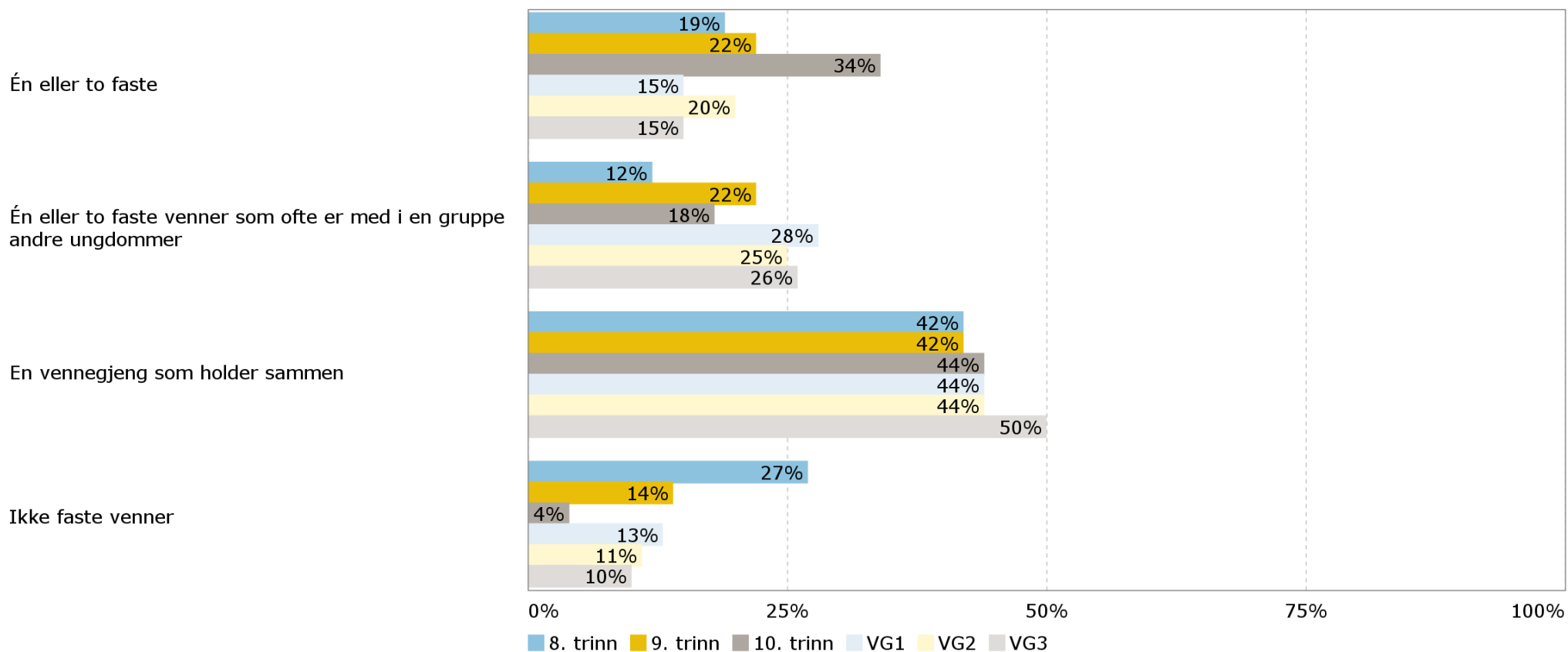
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?

Antall svar 474



Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

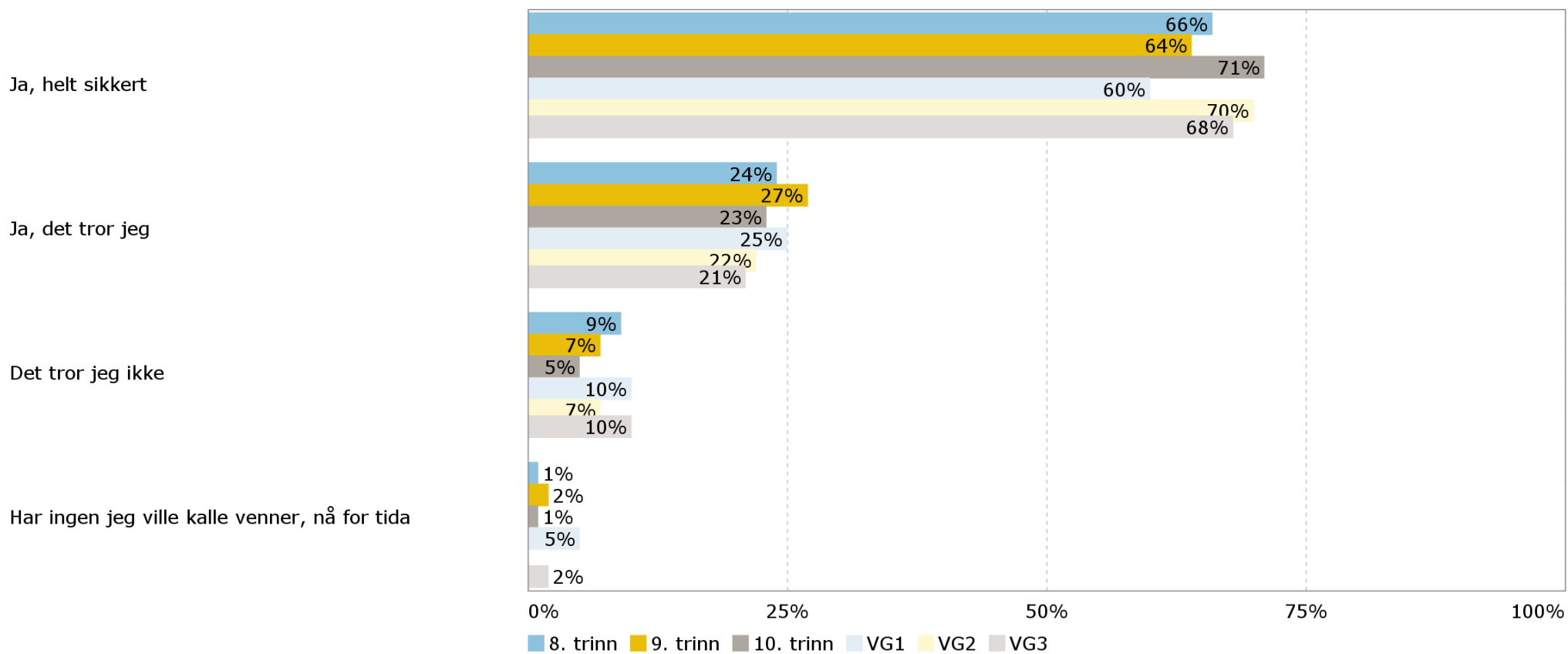
Antall svar 470



Venner

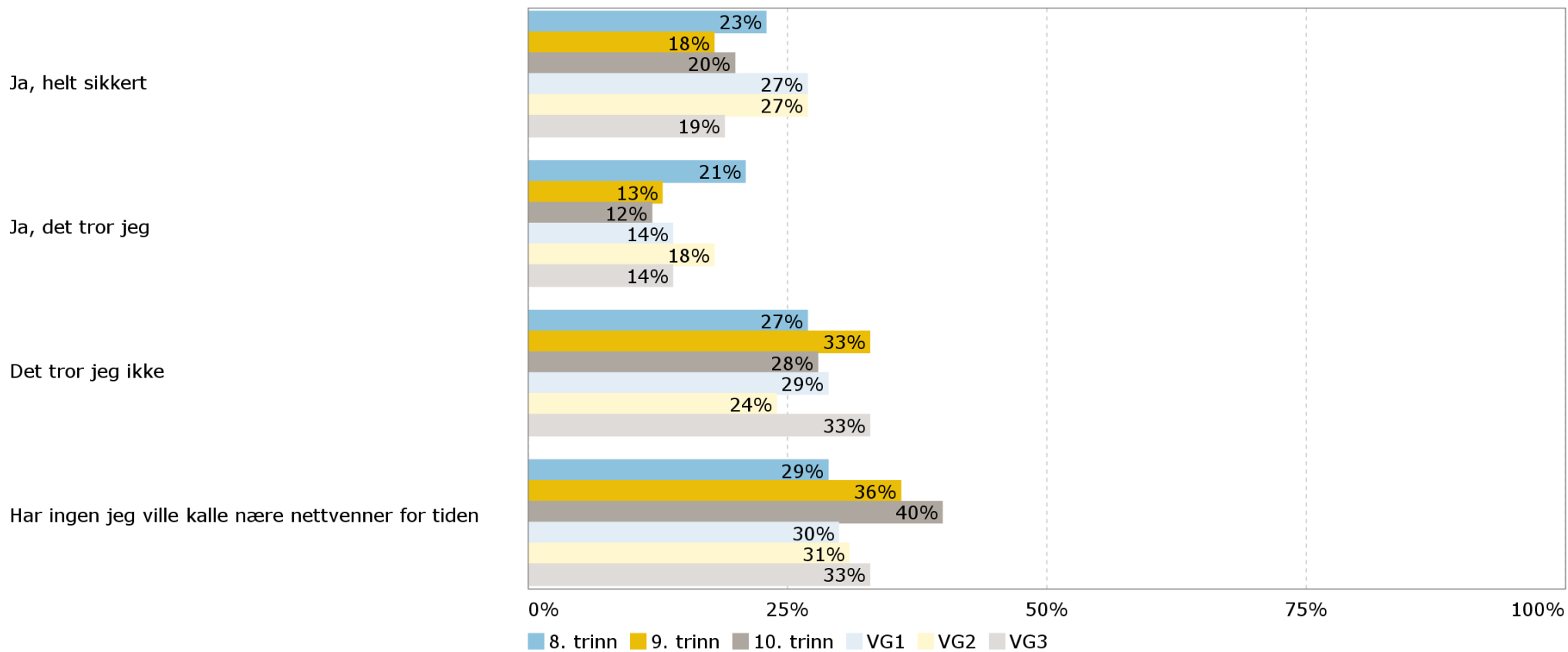
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 471



Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

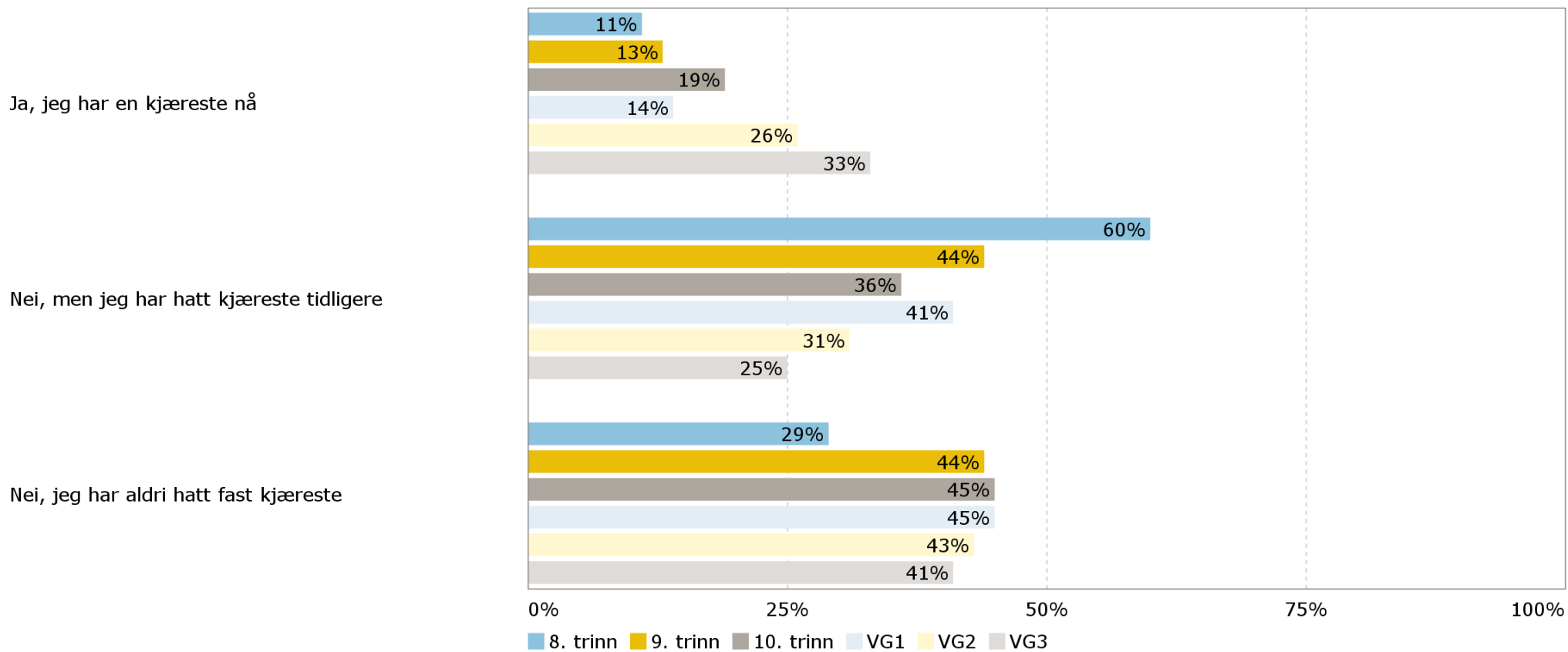
Antall svar 469



Kjæreste

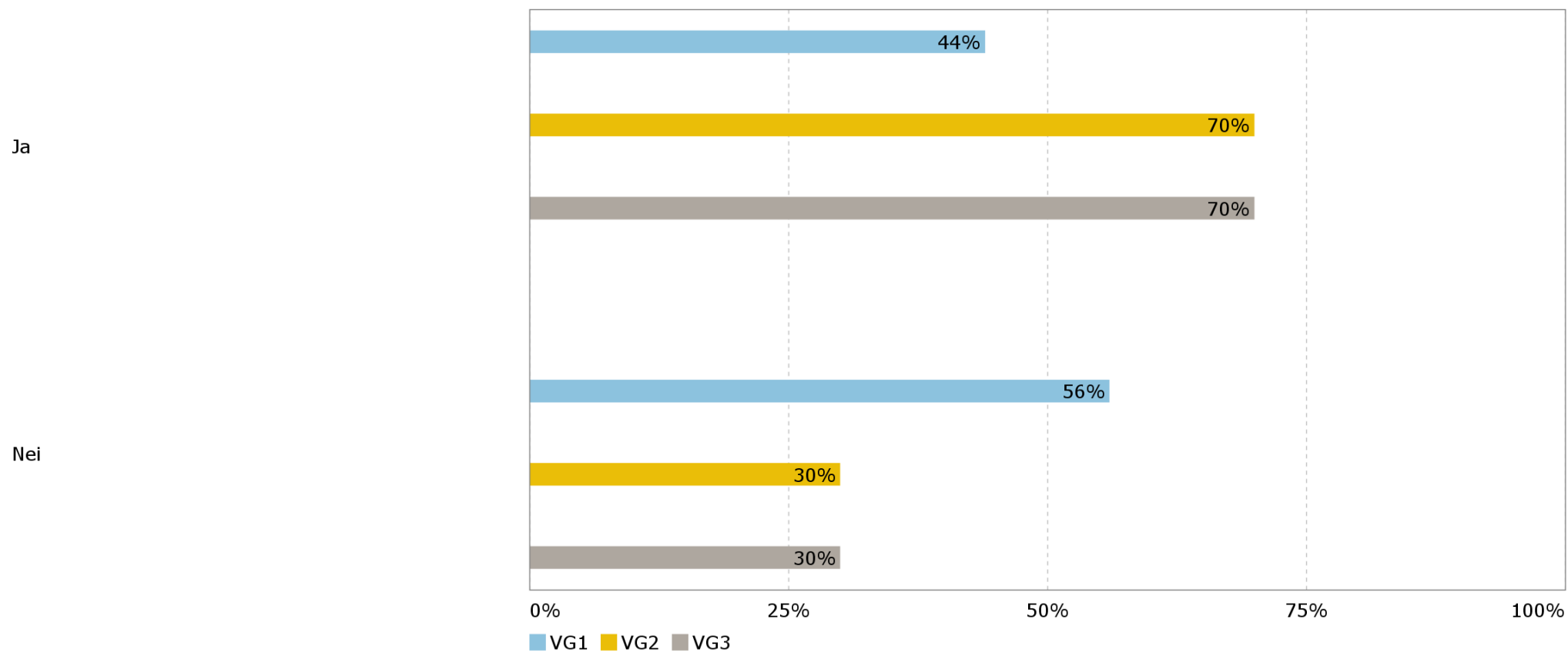
Har du fast kjæreste?

Antall svar 467



Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?

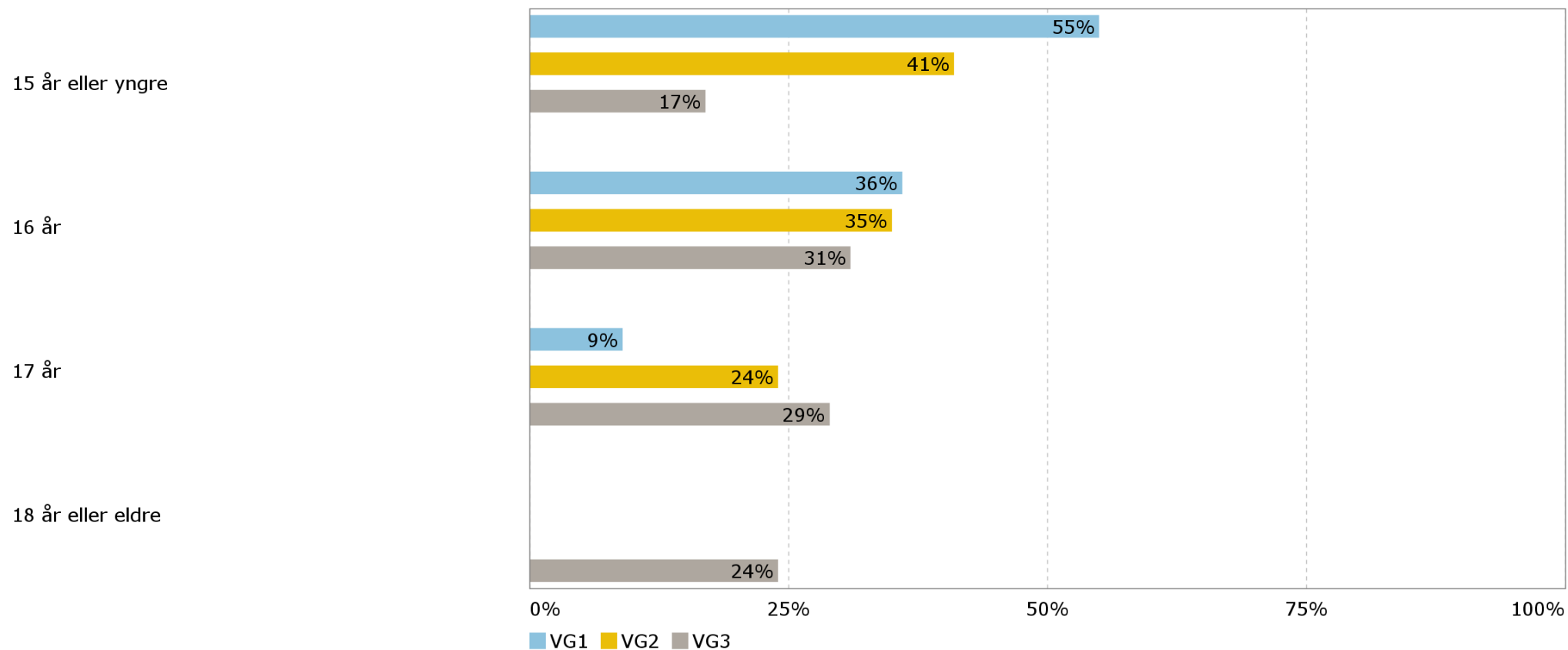
Antall svar 186



Hvor gammel var du da du hadde samleie første gangen?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

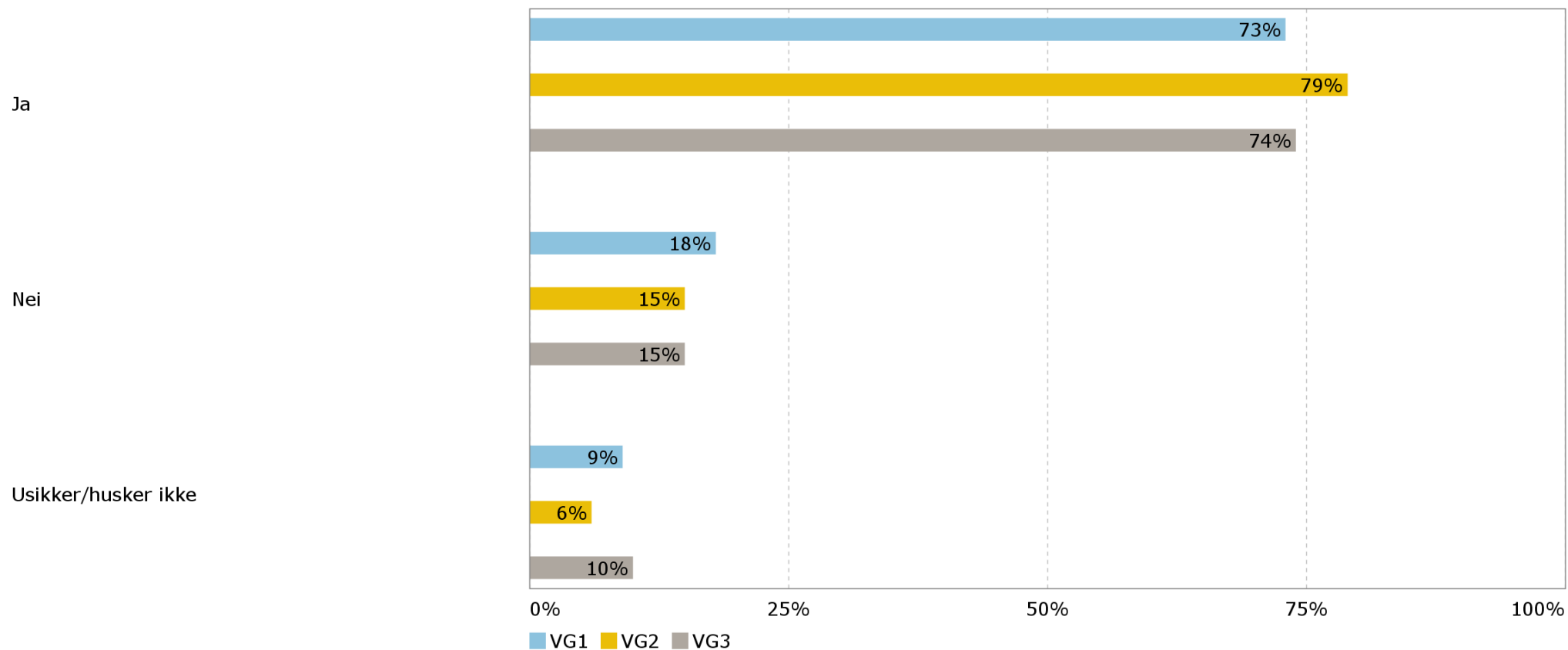
Antall svar 109



Brukte dere prevensjon da du hadde samleie første gang?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

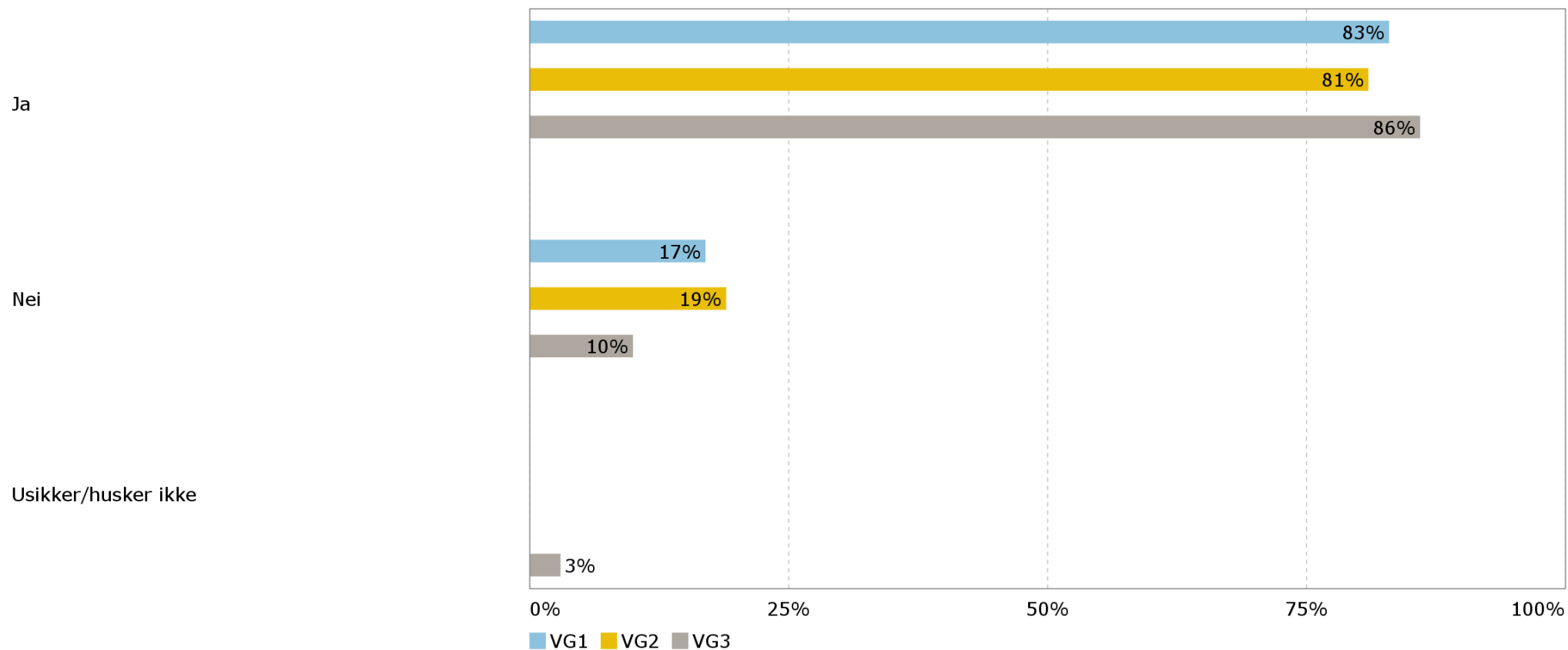
Antall svar 106



Brukte dere kondom da du hadde samleie første gang?

Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de brukte prevensjon ved første samleie.

Antall svar 79



Status i vennemiljøet

Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'øker statusen mye' eller 'øker statusen litt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Å være god på skolen	46	40	23	34	34	56	459
Å være flink i idrett	63	57	51	47	45	62	455
Å ha et bra utseende	53	59	52	57	41	63	458
Å være til å stole på	93	90	90	85	87	94	462
Å drikke seg full	3	16	20	28	25	27	458
Å røyke hasj	2	6	3	1	2	2	452
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier	16	24	23	20	23	33	460

Regelbrudd

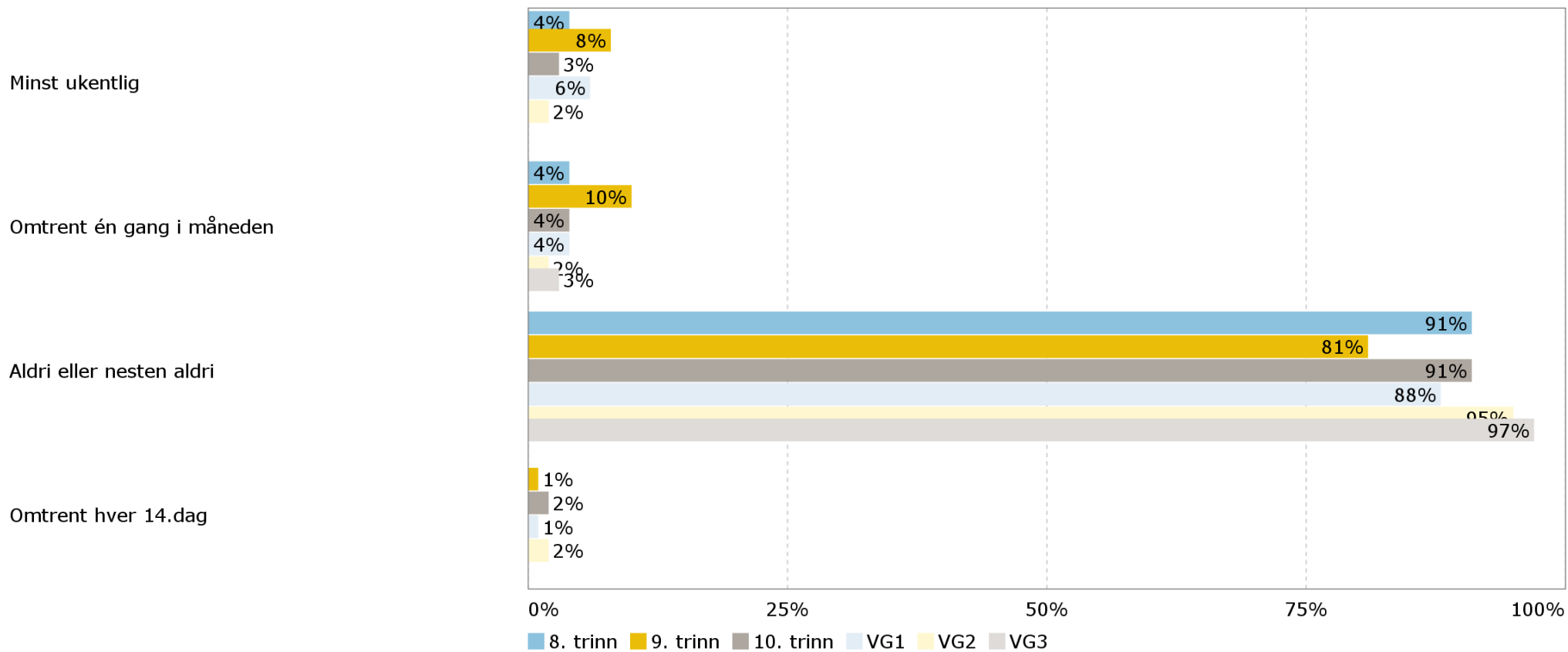
Hvor mange ganger har du vært med på, eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale	3	5	8	13	15	3	466
Vært i slåsskamp	22	17	13	13	7	3	463
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser eller lignende (gjort hærverk)	7	13	13	9	7	0	466
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss eller lignende	2	2	5	3	2	0	466
Lurt deg fra å betale kino, idrettsstevner, buss, tog eller lignende	9	21	21	45	36	26	465
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var	3	4	21	35	32	31	462
Skulka skolen	10	28	21	39	27	42	462

Mobbing

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

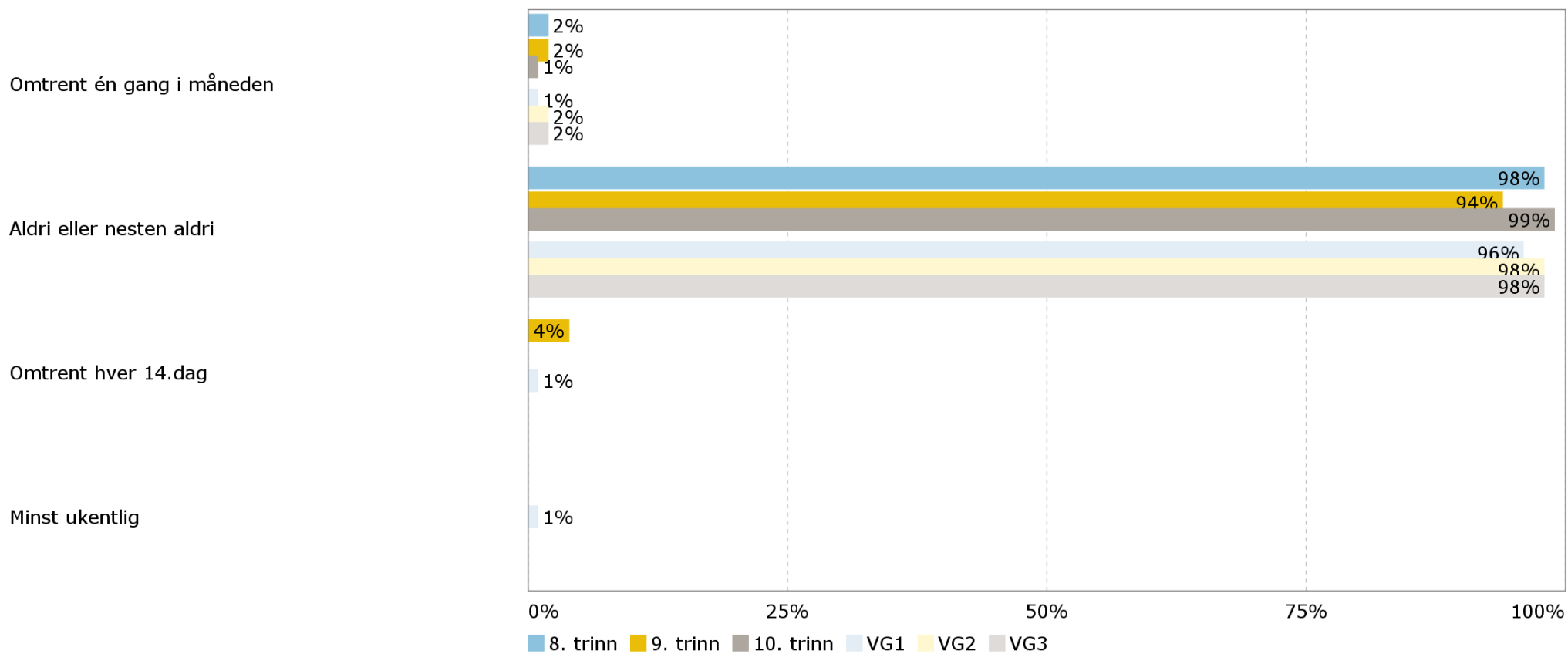
Antall svar 465



Mobbing

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 467



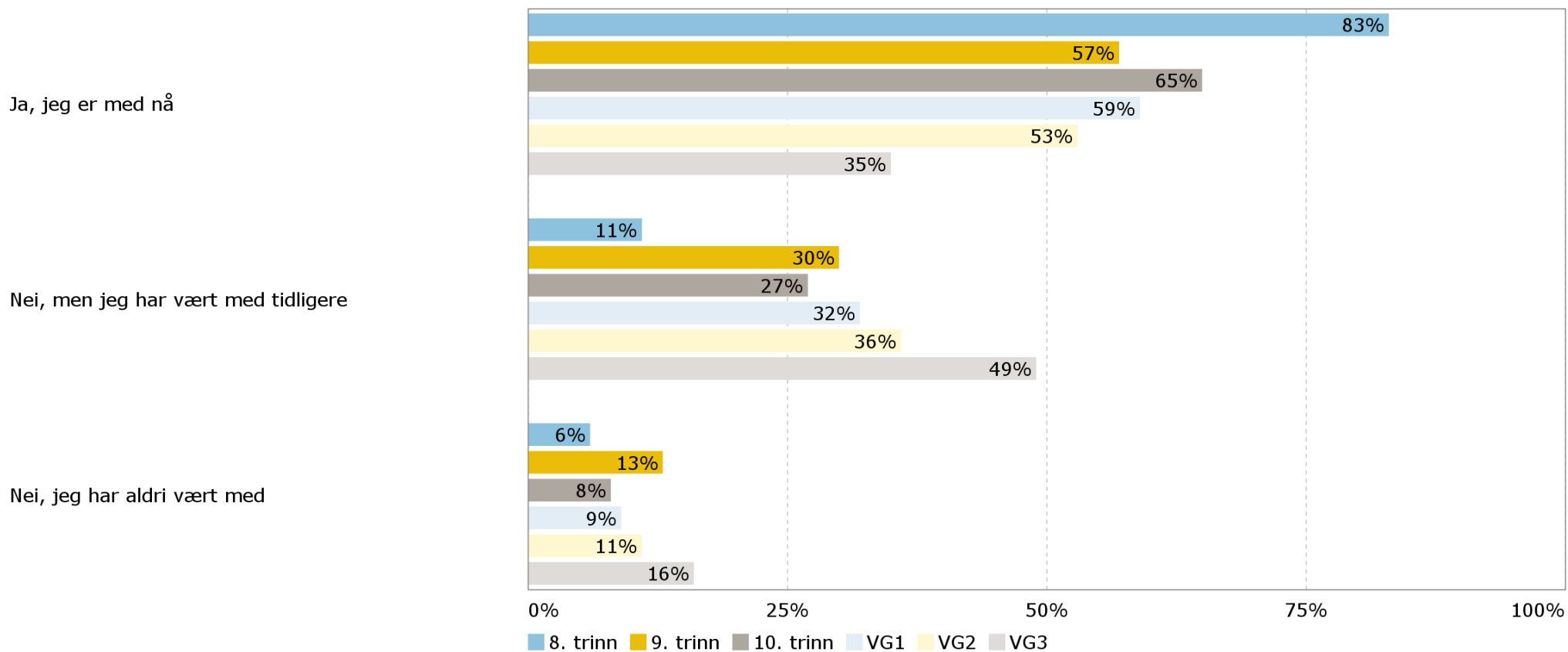
Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold	10	5	4	8	4	8	464
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker	12	12	9	7	9	3	463
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling	6	5	6	3	5	2	461
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling	2	0	1	1	2	0	462

Faste fritidsaktiviteter

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 467



Faste fritidsaktiviteter

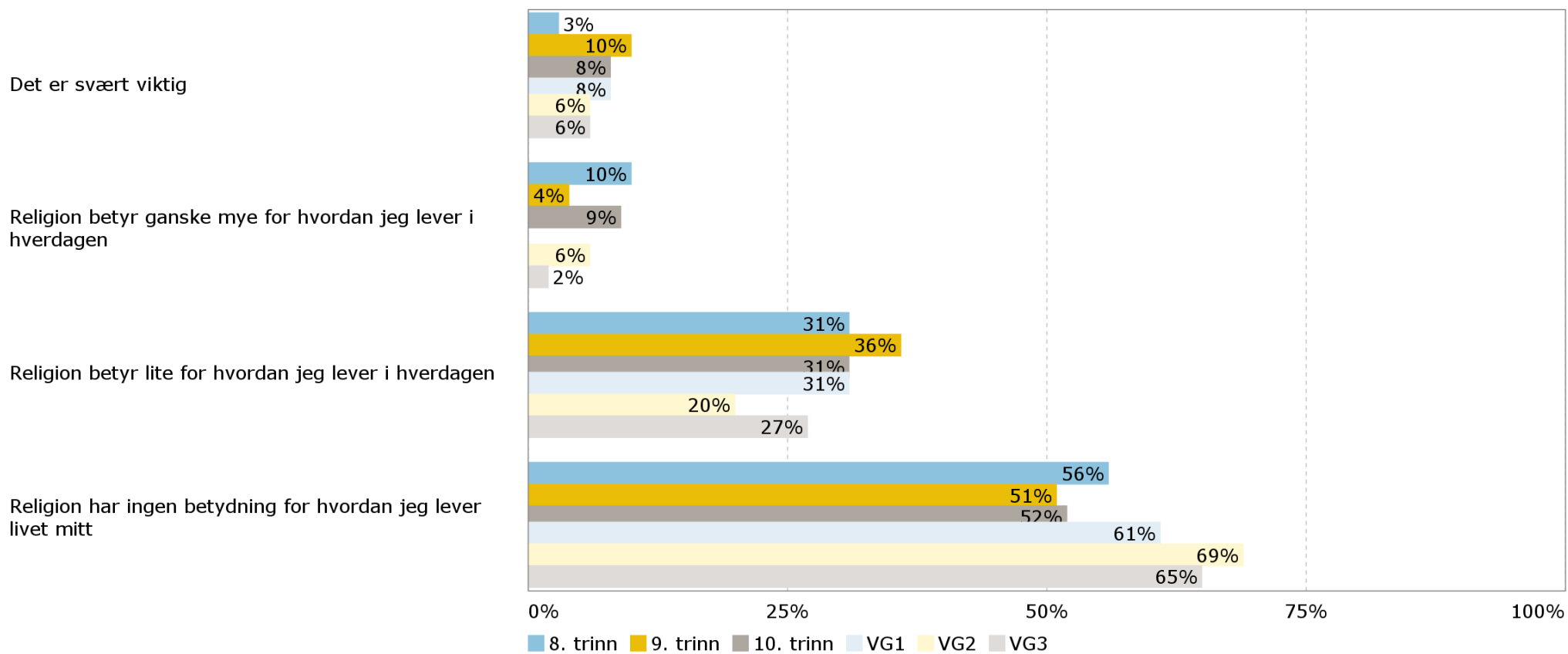
Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Idrettslag	84	46	58	51	60	37	456
Fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb	56	20	26	26	22	14	445
Religiøs forening	10	32	13	3	2	5	440
Korps, kor, orkester	6	9	14	9	10	7	441
Kulturskole/musikkskole	18	24	18	13	8	10	443
Annen organisasjon, lag eller forening	39	29	19	30	29	22	436

Religion

Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

Antall svar 464

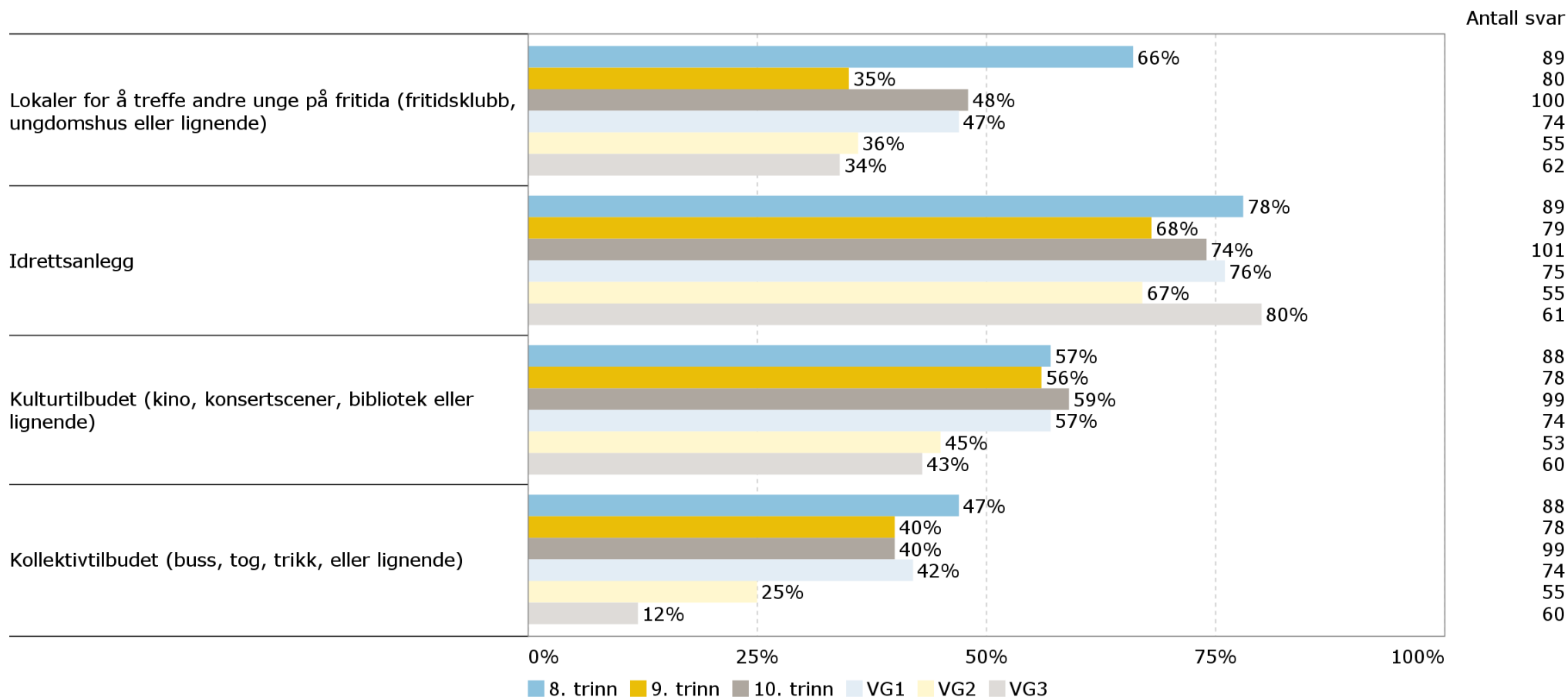


Fritidsaktiviteter

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

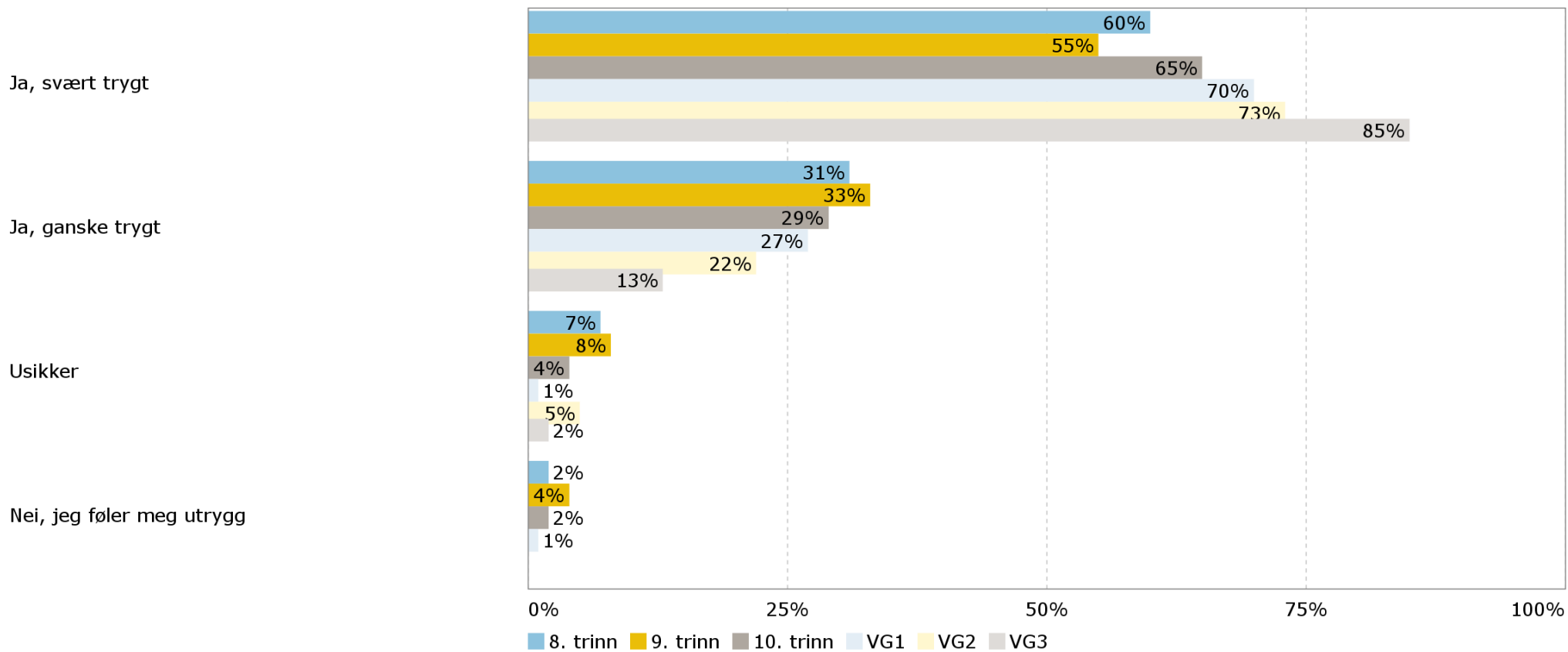
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vært sammen med venner hjemme hos meg	61	58	71	62	70	60	460
Vært sammen med venner hos dem	67	63	81	83	74	67	461
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater	60	49	70	79	76	90	458
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden	46	37	34	31	34	20	452
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet eller lignende)	81	84	88	91	91	88	460
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld (kjørt for å kjøre en tur)	22	28	47	69	70	44	462
Vært hjemme hele kvelden	93	96	92	85	89	93	460
Spilt fotball, stått på snowboard eller drevet med annen fysisk aktivitet sammen med venner (ikke i idrettslag)	82	47	57	56	57	42	457

Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



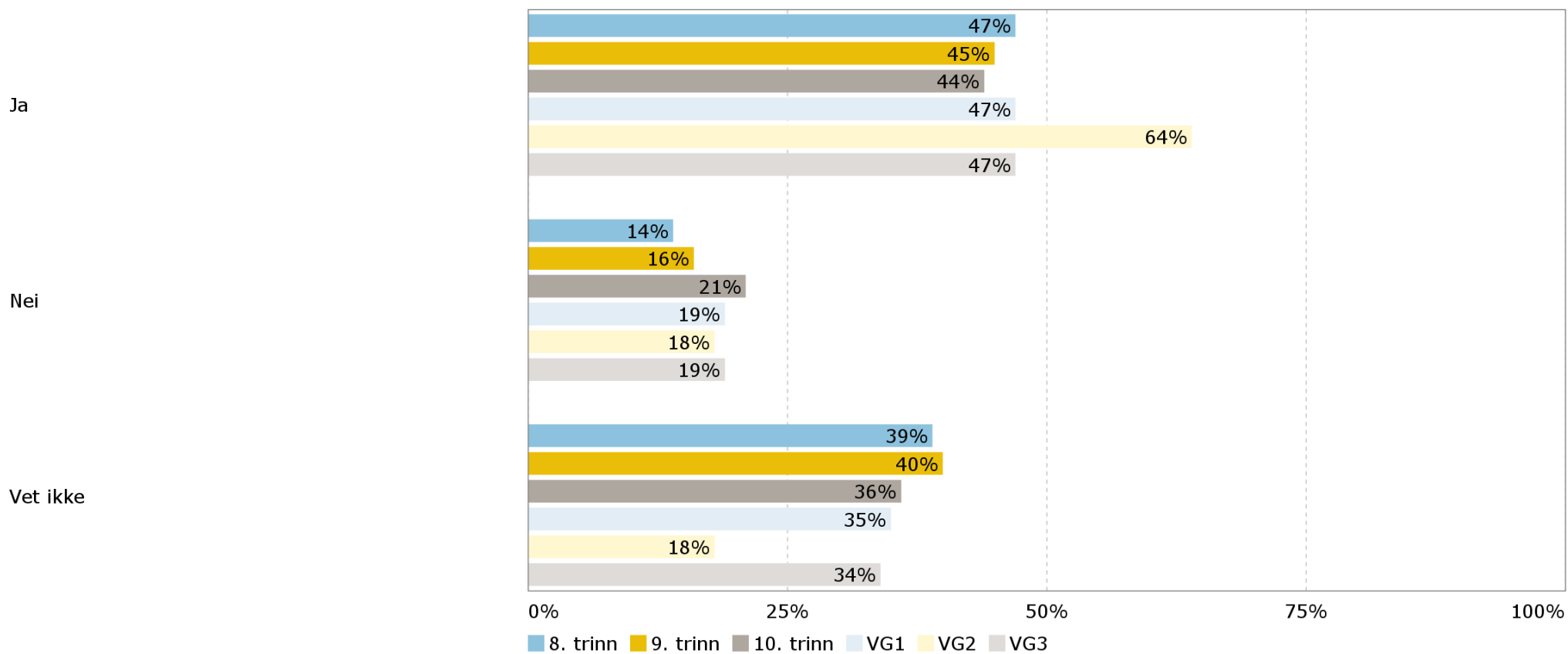
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?

Antall svar 464



Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

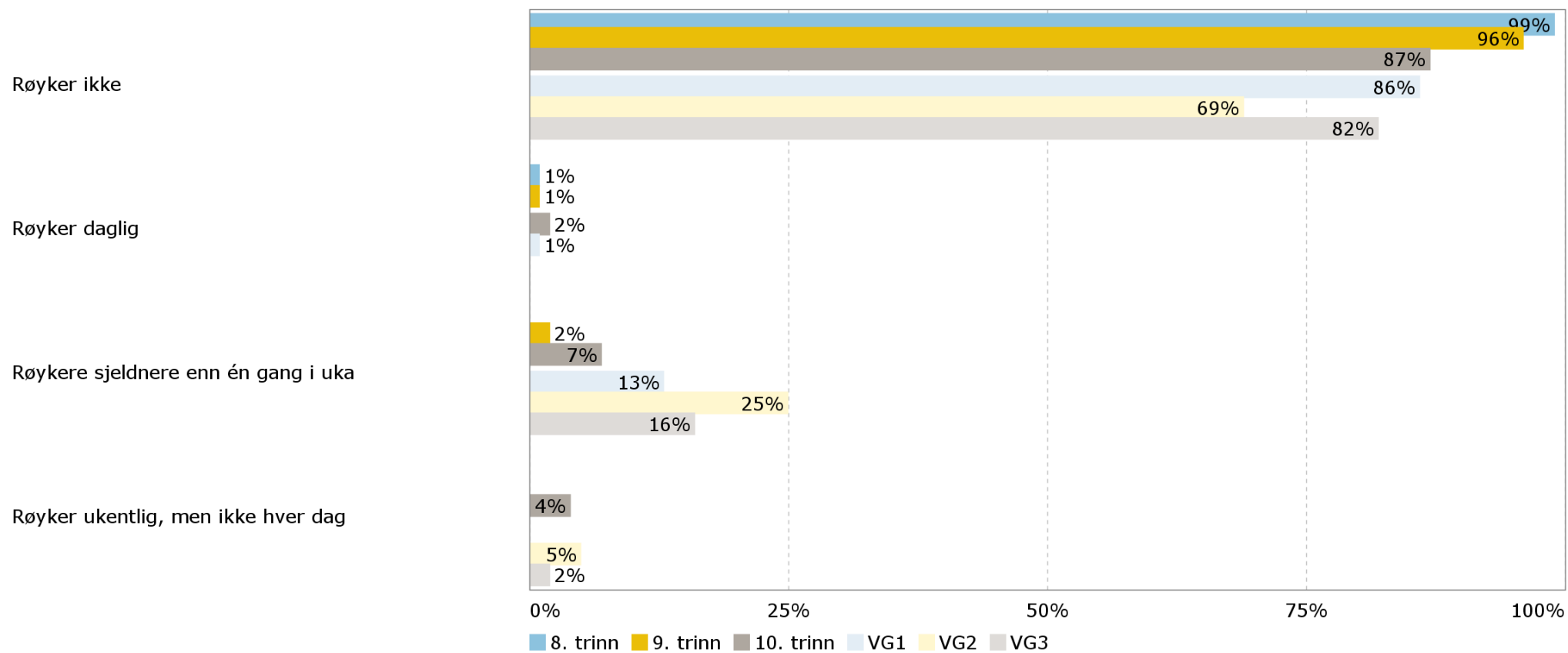
Antall svar 466



Tobakk

Røyker du?

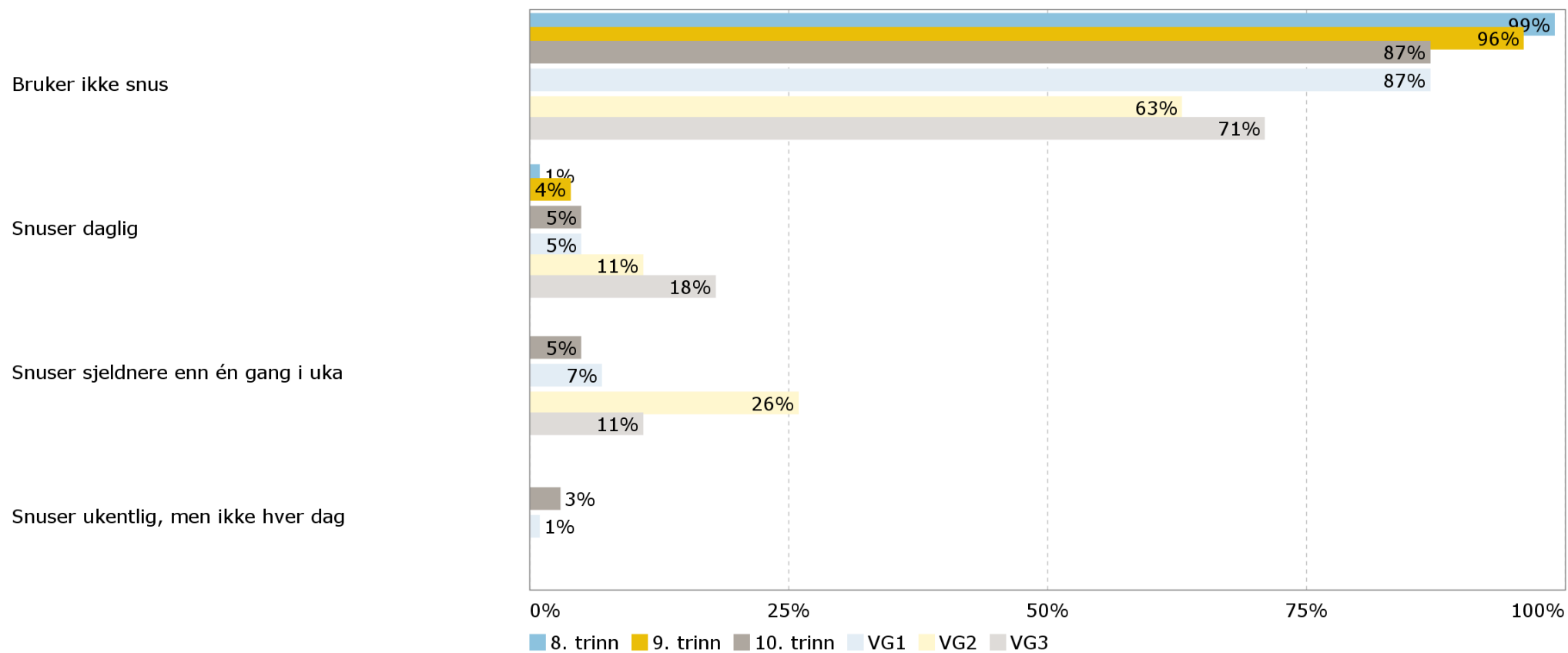
Antall svar 466



Tobakk

Bruker du snus?

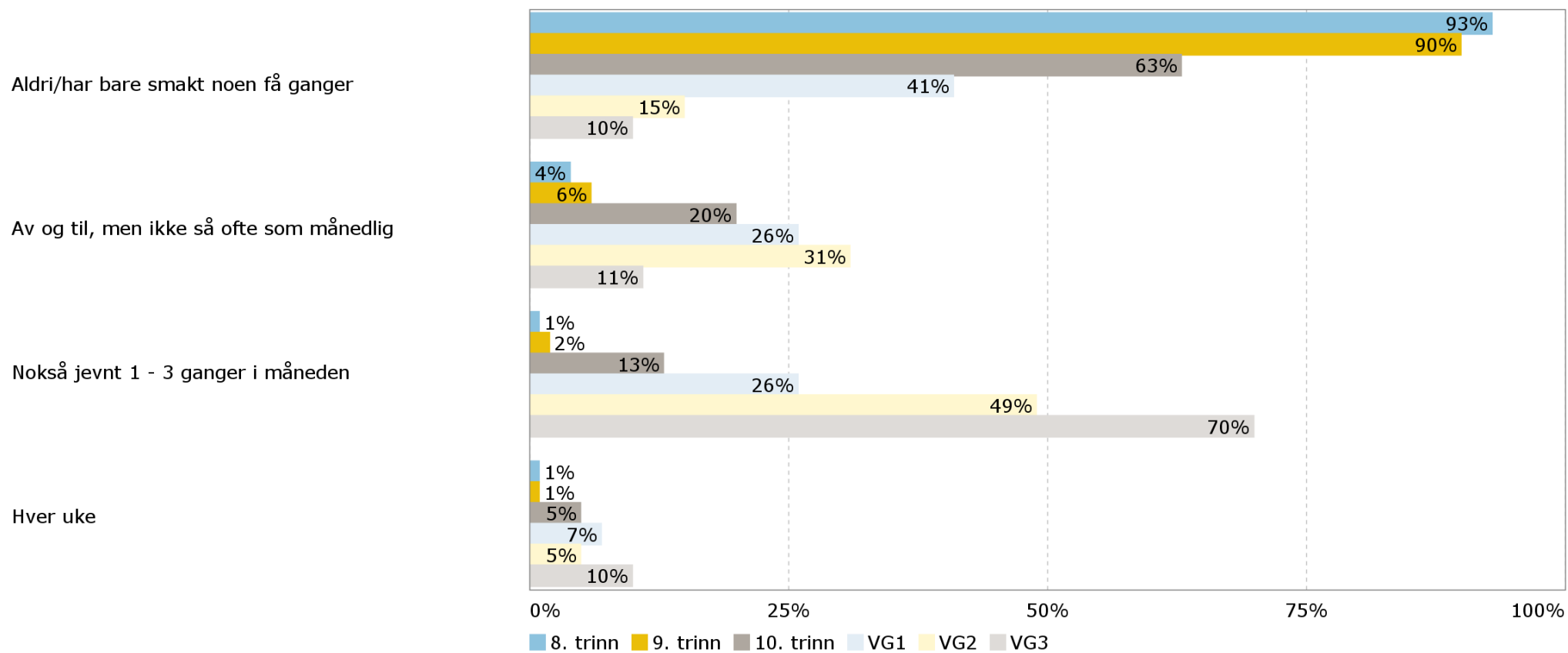
Antall svar 466



Alkohol

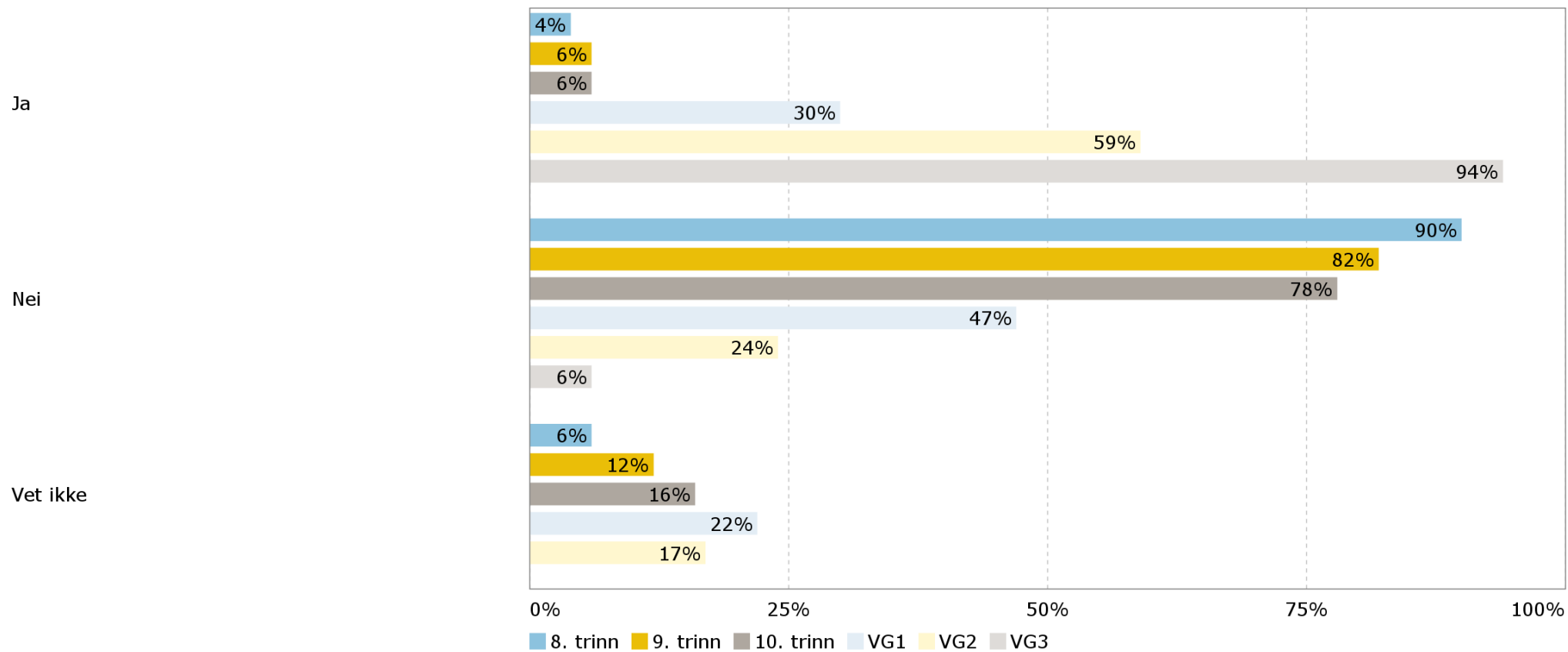
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 467



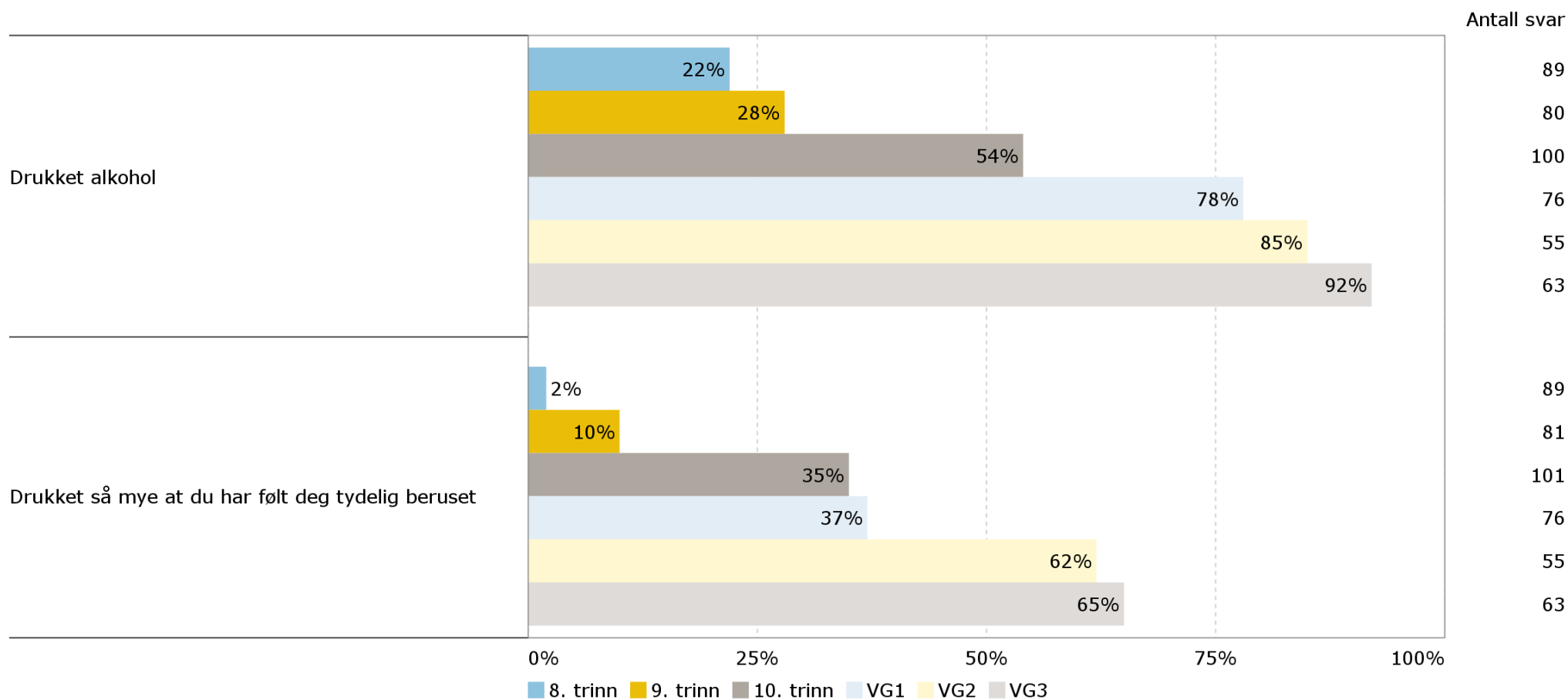
Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine?

Antall svar 467



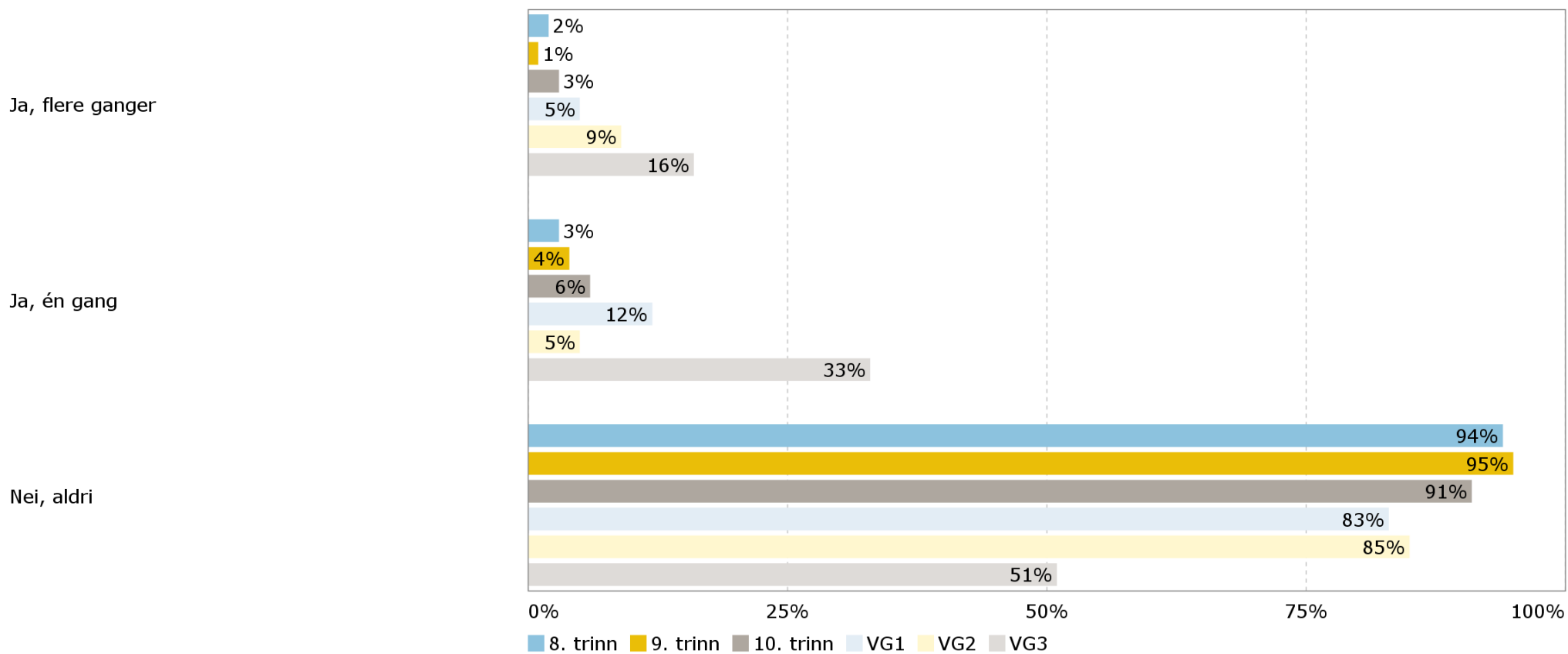
Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 467



Nære relasjoner

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafør og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldre	53	42	45	49	44	37	458
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre eller lignende)	21	22	28	32	26	38	450
Venner	57	43	59	57	67	63	461
Helsesøster eller en annen i skolehelsetjenesten	12	9	10	35	22	10	454
Lærer eller andre ansatte på skolen	10	9	5	10	7	2	449
Andre voksne	3	3	1	8	5	8	453
Ingen	7	18	6	14	10	9	434

Helsetjenester

Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)	52	41	39	45	62	54	454
Helsestasjon for ungdom	6	8	22	20	38	21	458
Fastlege	49	48	65	57	70	73	459
Psykolog	11	11	12	4	15	8	451
Legevakt	46	36	41	35	34	30	453
Sykehus	29	20	22	22	35	32	453

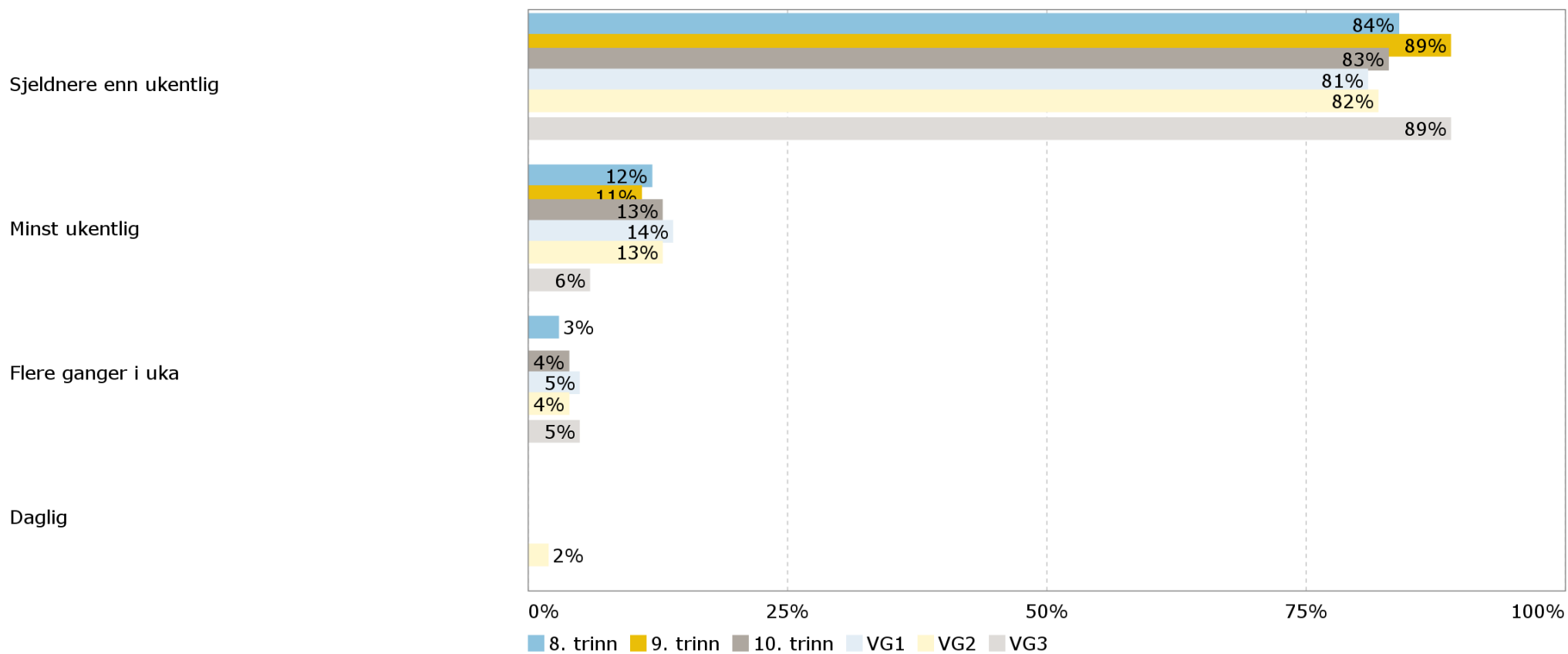
Helseplager

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'daglig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Hodepine	1	2	3	11	0	3	456
Nakke- og skuld smerter	5	4	6	14	4	10	452
Ledd- og muskelsmerter	6	4	8	7	0	7	451
Magesmerter	0	0	0	4	0	7	450
Kvalme	0	0	2	4	4	3	452
Hjertebank	0	1	0	4	2	0	444

Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 466



Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

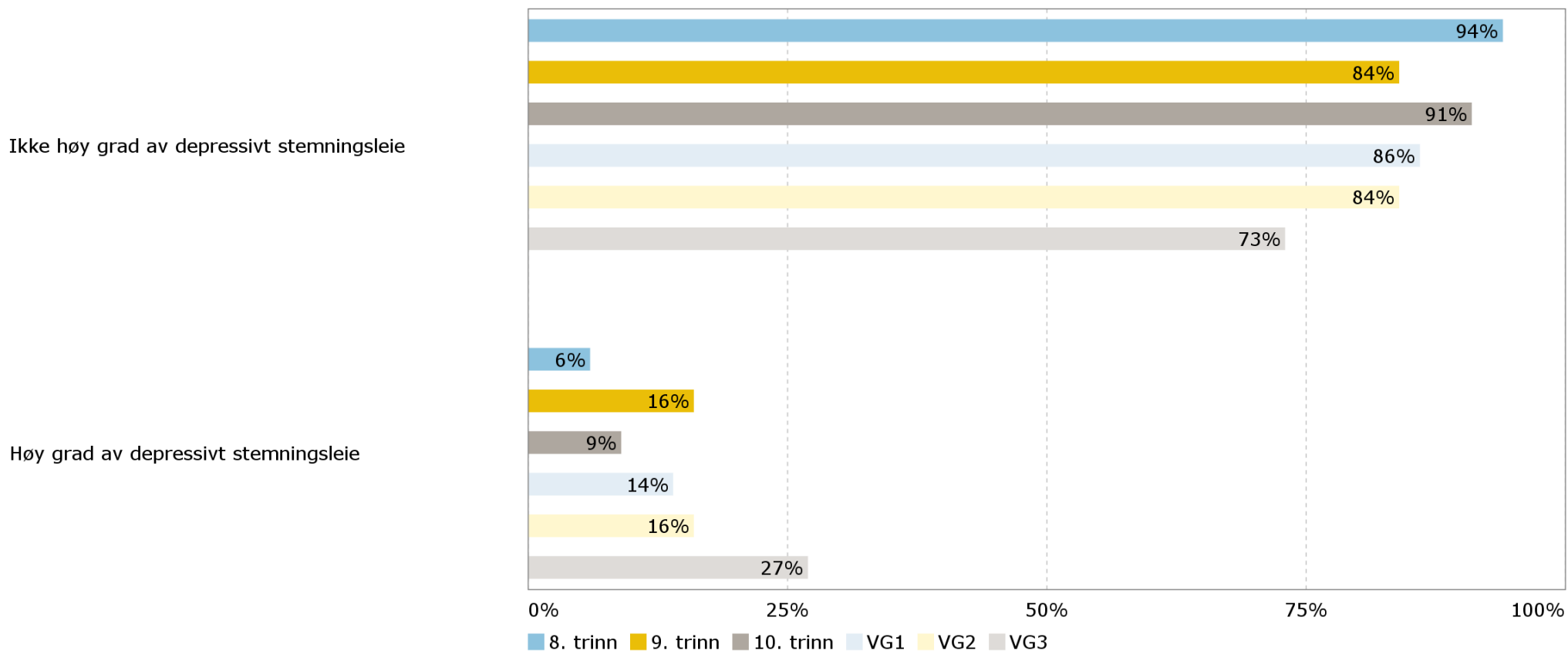
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Følt at alt er et slit	23	34	32	45	36	52	460
Hatt søvnproblemer	13	21	17	28	22	35	462
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert	14	35	15	31	29	30	458
Følt håpløshet med tanke på framtida	13	24	12	31	30	38	461
Følt deg stiv eller anspent	13	14	15	31	22	33	458
Bekymret deg for mye om ting	27	45	37	43	47	67	459
Følt deg ensom	8	23	8	26	27	22	458

Psykiske helseplager

Depressivt stemningsleie

Prosentandelen er beregnet utifra gjennomsnittet av seks spørsmål som kjennetegner depresjon.

Antall svar 463



Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'veldig mye plaget' eller 'ganske mye plaget')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Plutselig redd uten grunn	6	13	4	14	11	5	459
Stadig redd eller engstelig	5	14	4	11	13	6	456
Nervøsitet, indre uro	13	20	11	19	24	17	455
Følt at du ikke er verdt noe	11	23	8	18	18	13	458

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Grovbrød eller grove rundstykker	35	26	40	29	27	25	452
Frukt og bær	40	26	32	21	19	18	455
Grønnsaker og salater	40	31	26	27	19	29	447
Fisk til middag eller som pålegg	3	0	1	1	9	2	455
Pølser, hamburger, kebab, kjøttboller, lasagne	2	0	0	0	4	2	453
Potetgull og salt snacks	2	1	0	0	4	0	454
Sjokolade og annet godteri	2	3	1	1	6	2	454

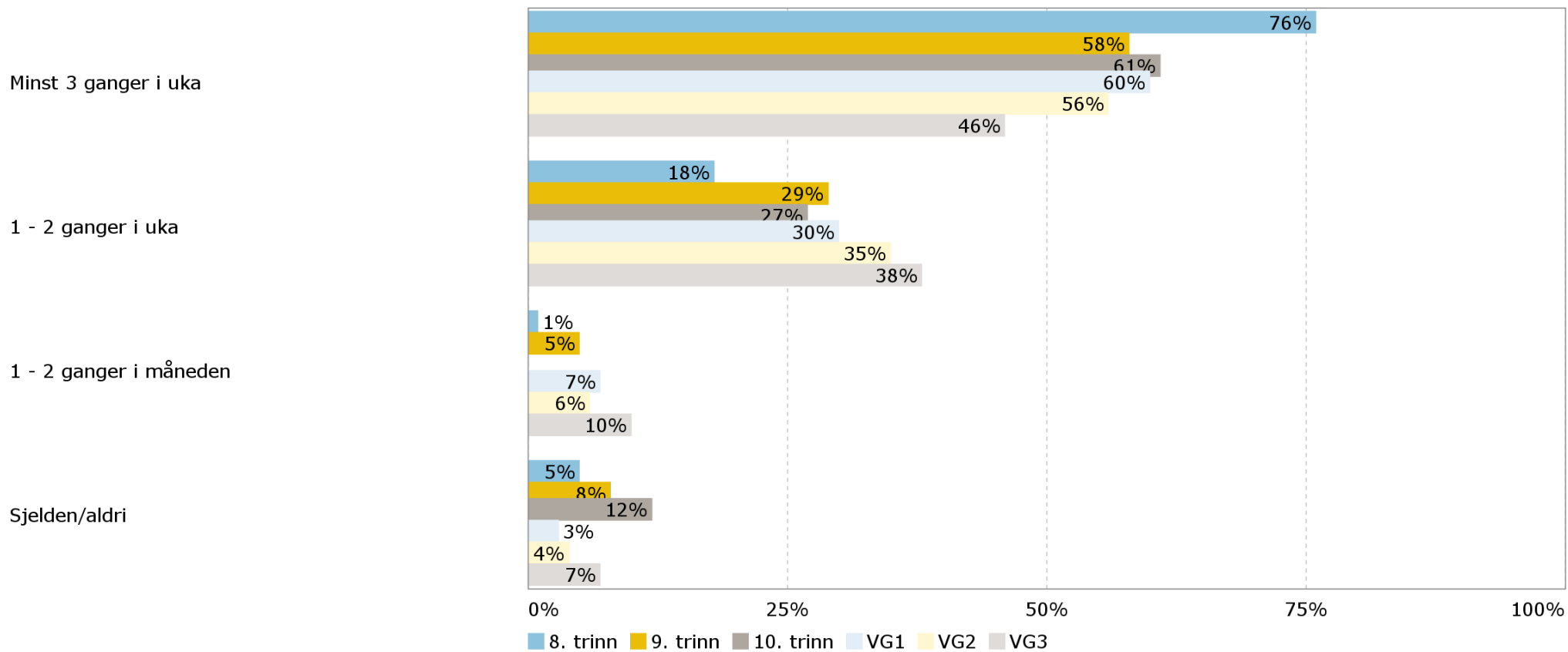
Hvor ofte drikker du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vanlig vann uten kullsyre	87	81	76	73	69	76	456
Melk	57	41	47	41	40	27	453
Brus, saft, iste eller iskaffe med sukker	2	2	3	9	9	13	454
Lettbrus, lettsaft eller andre lettdrikker	1	0	3	6	4	2	447
Energidrikk (Red Bull, Battery e.l.)	2	4	2	0	4	2	453

Fysisk aktivitet

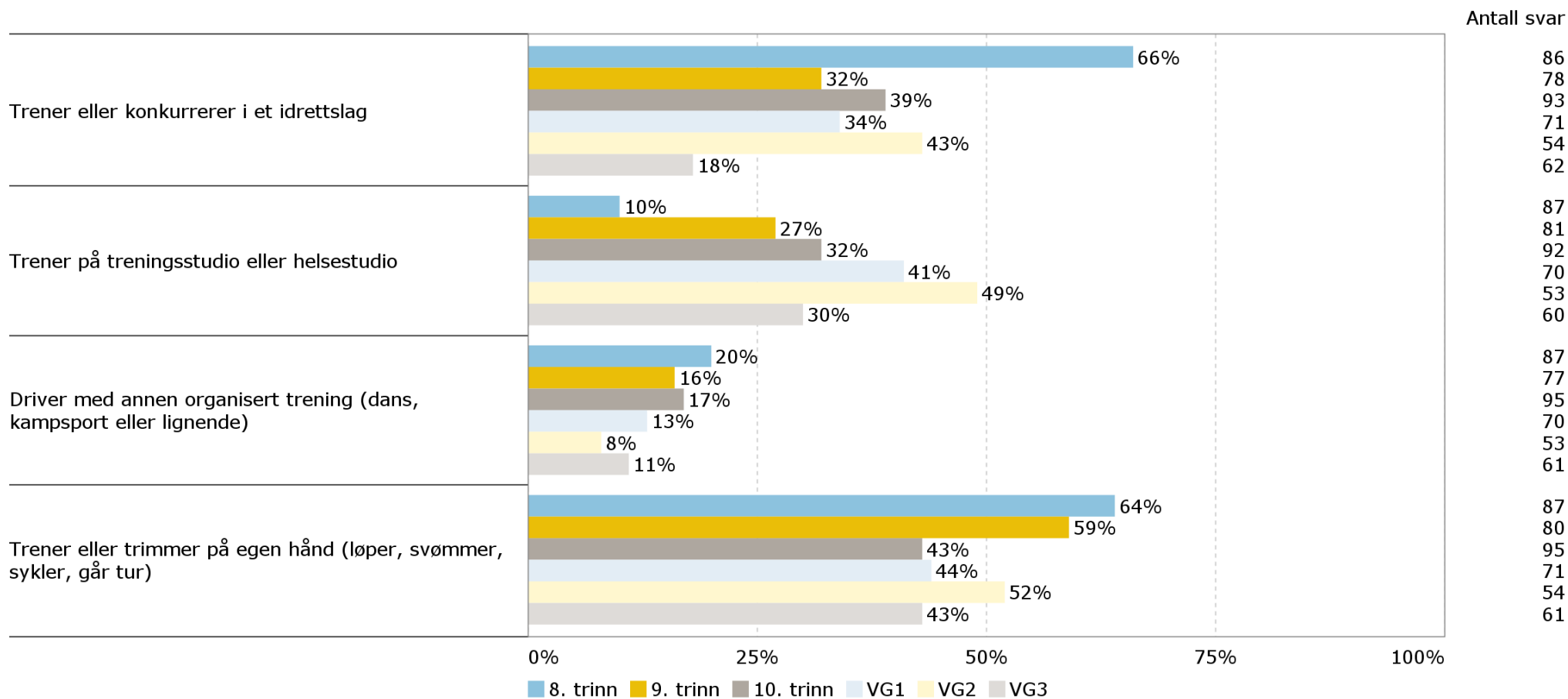
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 444



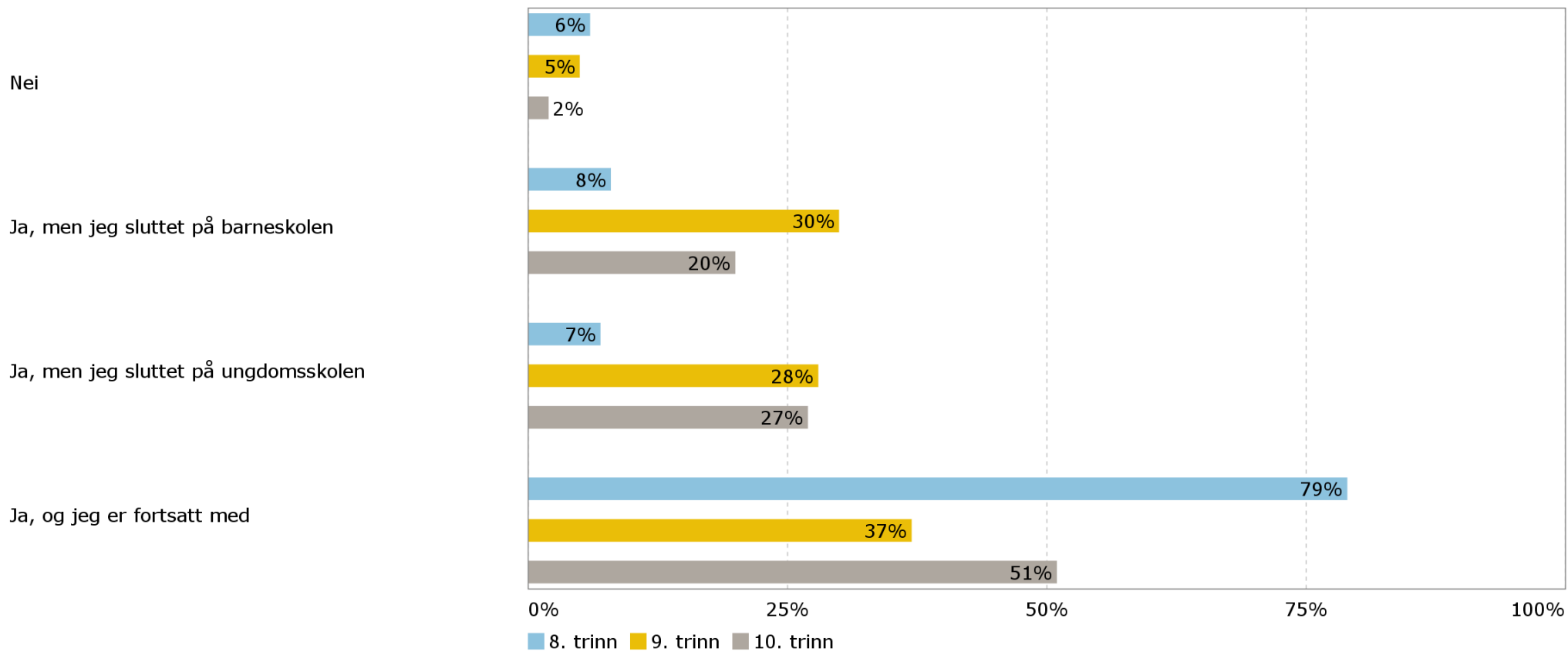
Trening

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uken' eller oftere)



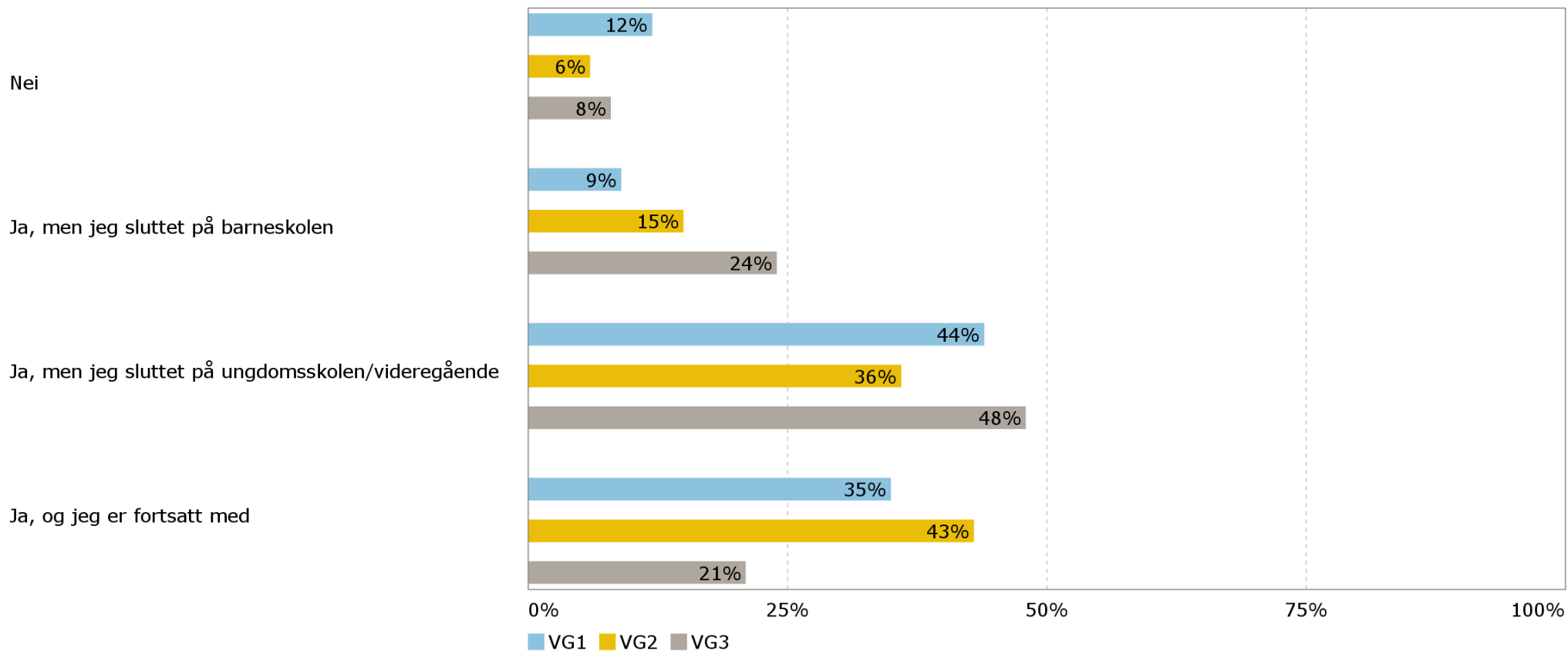
Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 268



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 191



Mediebruk - høykonsumenter

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Se på TV	7	2	9	5	4	11	453
Lese bøker (ikke skolebøker)	1	1	4	1	0	2	452
Se på filmer/serier/Youtube	24	29	34	28	31	38	455
Spille dataspill/TV-spill	16	21	13	13	15	8	452
Spille på telefon/nettbrett	11	6	9	5	15	10	453
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	24	32	37	41	46	46	456

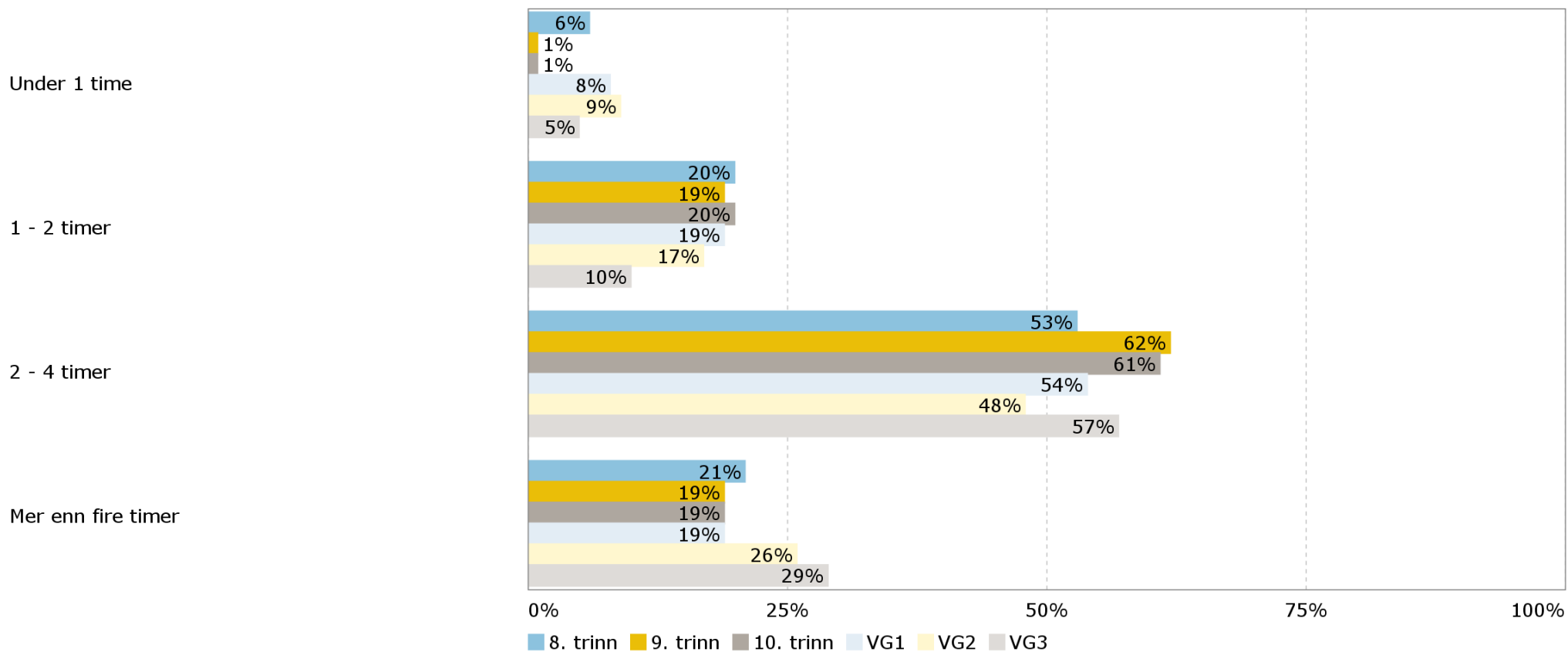
Mediebruk - lavkonsumenter

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart at de bruker mindre enn 30 minutter)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Se på TV	62	58	58	63	61	63	453
Lese bøker (ikke skolebøker)	85	94	84	83	96	82	452
Se på filmer/serier/Youtube	20	11	10	19	13	13	455
Spille dataspill/TV-spill	56	59	70	69	56	76	452
Spille på telefon/nettbrett	60	62	62	71	59	65	453
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	30	15	12	14	11	17	456

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 454



Opplevd press

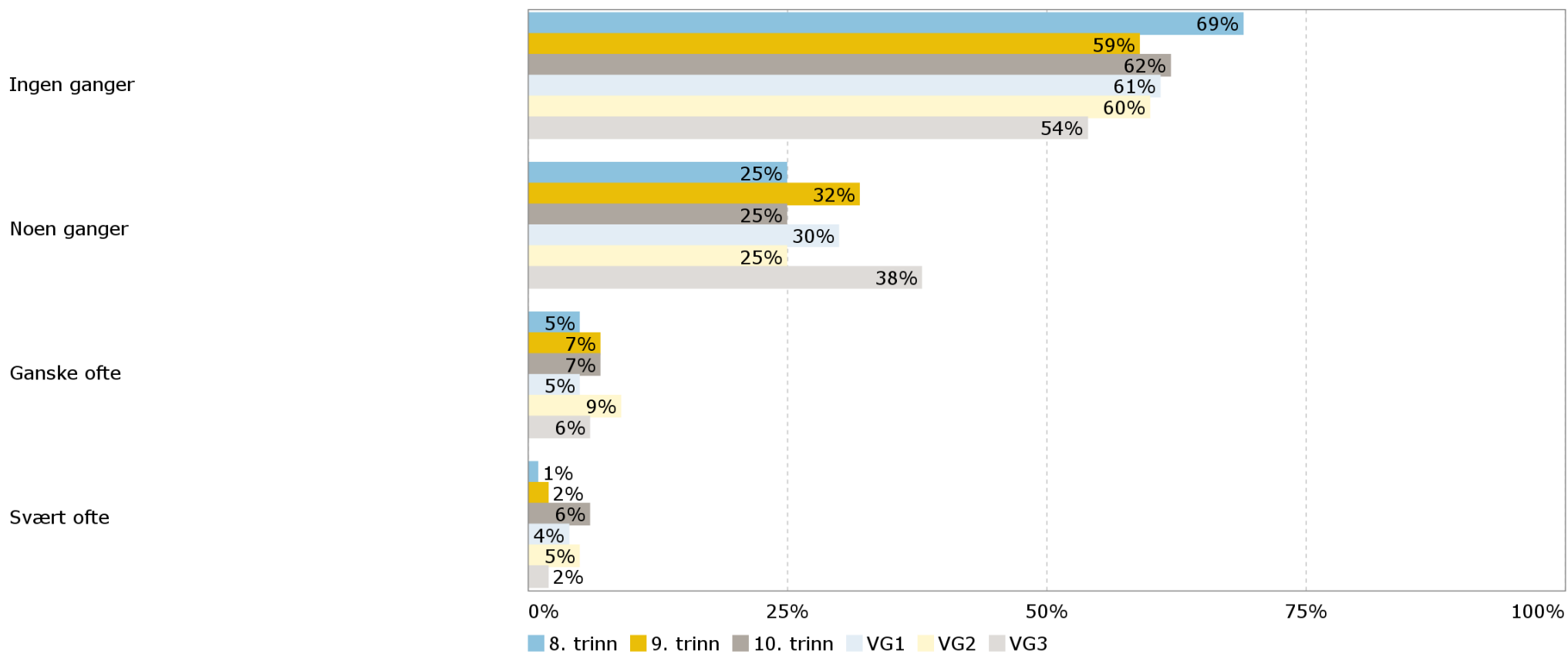
Opplever du press i hverdagen din?

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp	9	15	22	24	26	19	454
Press om å gjøre det bra på skolen	17	35	27	32	32	46	452
Press om å gjøre det bra i idrett	13	21	19	15	21	10	452
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier	2	7	6	7	8	8	452
Press på andre områder	7	6	7	16	9	10	445

Opplevd press

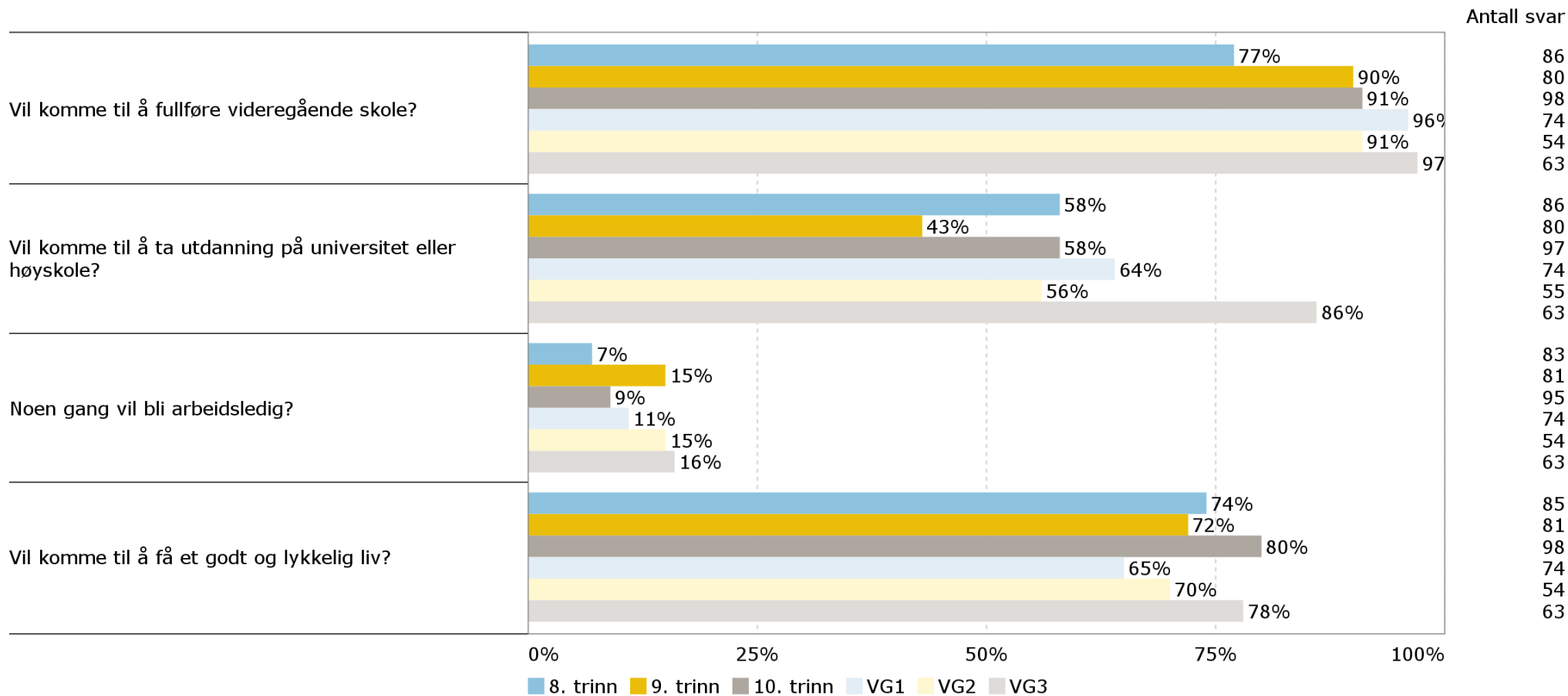
Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 458

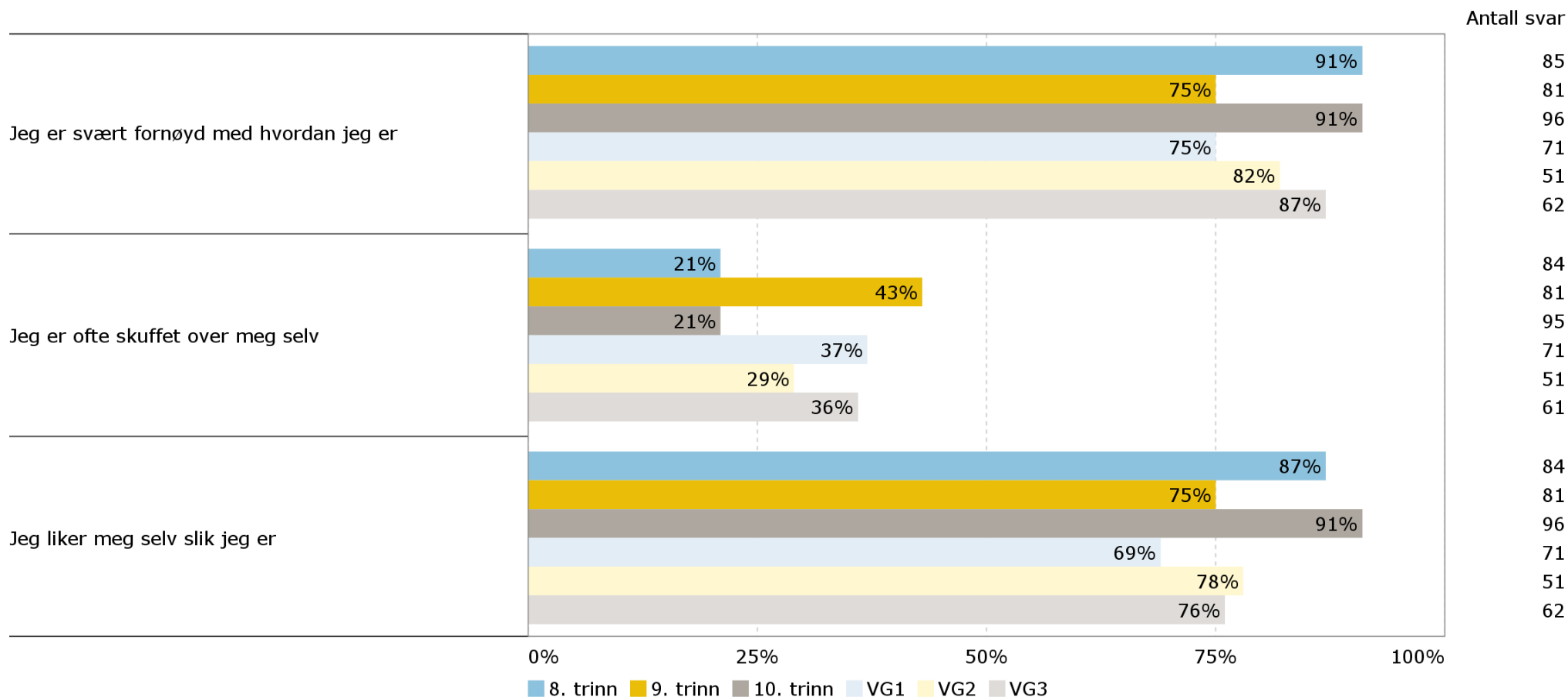


Tanker om framtiden

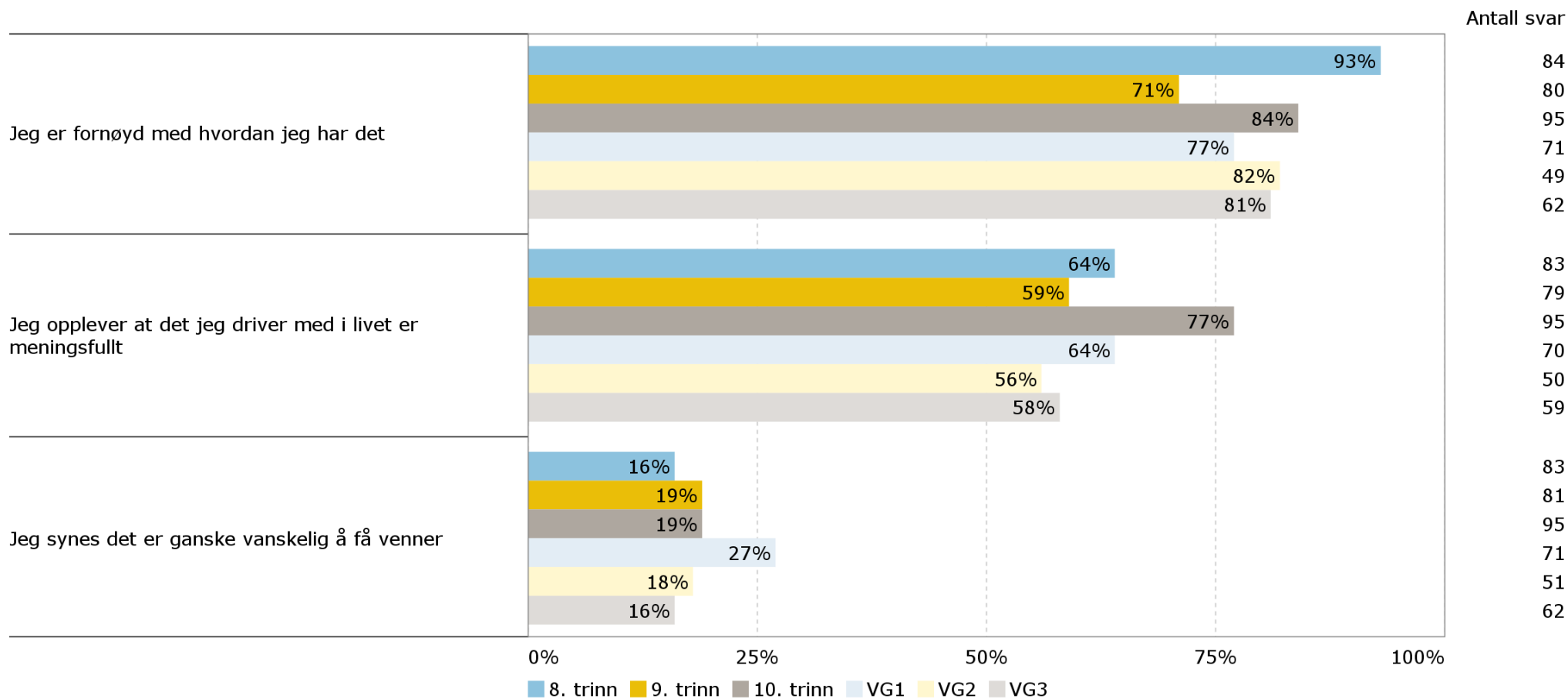
Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Fornøydhet med livet

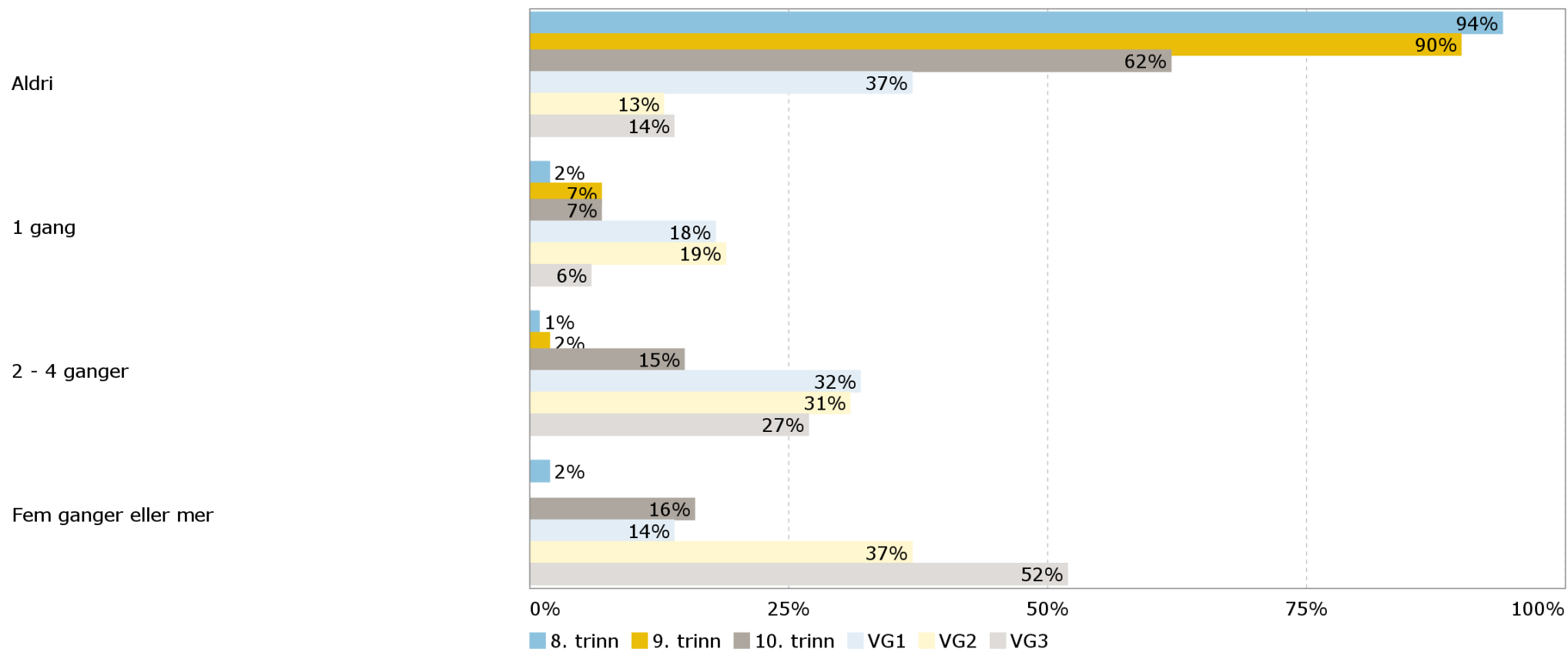
Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldrene dine	87	74	82	82	82	87	450
Vennene dine	89	80	91	85	89	86	448
Skolen du går på	69	43	61	68	51	43	447
Lokalmiljøet der du bor	76	65	60	66	60	65	450
Helsa di	84	66	67	63	71	65	450
Utseendet ditt	65	49	67	46	49	58	449

A5. Alkoholberuselse

Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?

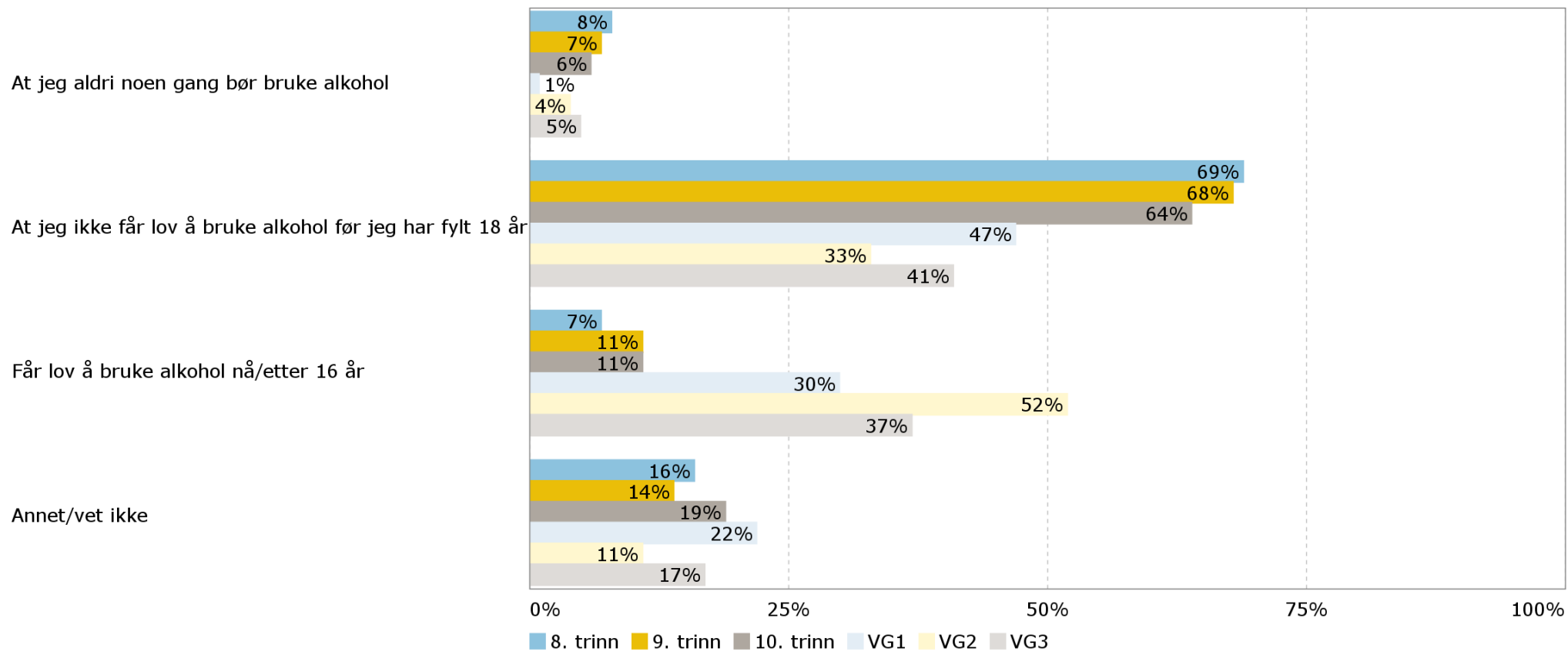
Antall svar 457



A6. Alkoholbruk

Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?

Antall svar 457



A7. Å ikke drikke alkohol

Hva er grunnen til at du aldri har drukket alkohol? (Prosentandel som har svart 'enig')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de aldri drikker alkohol.

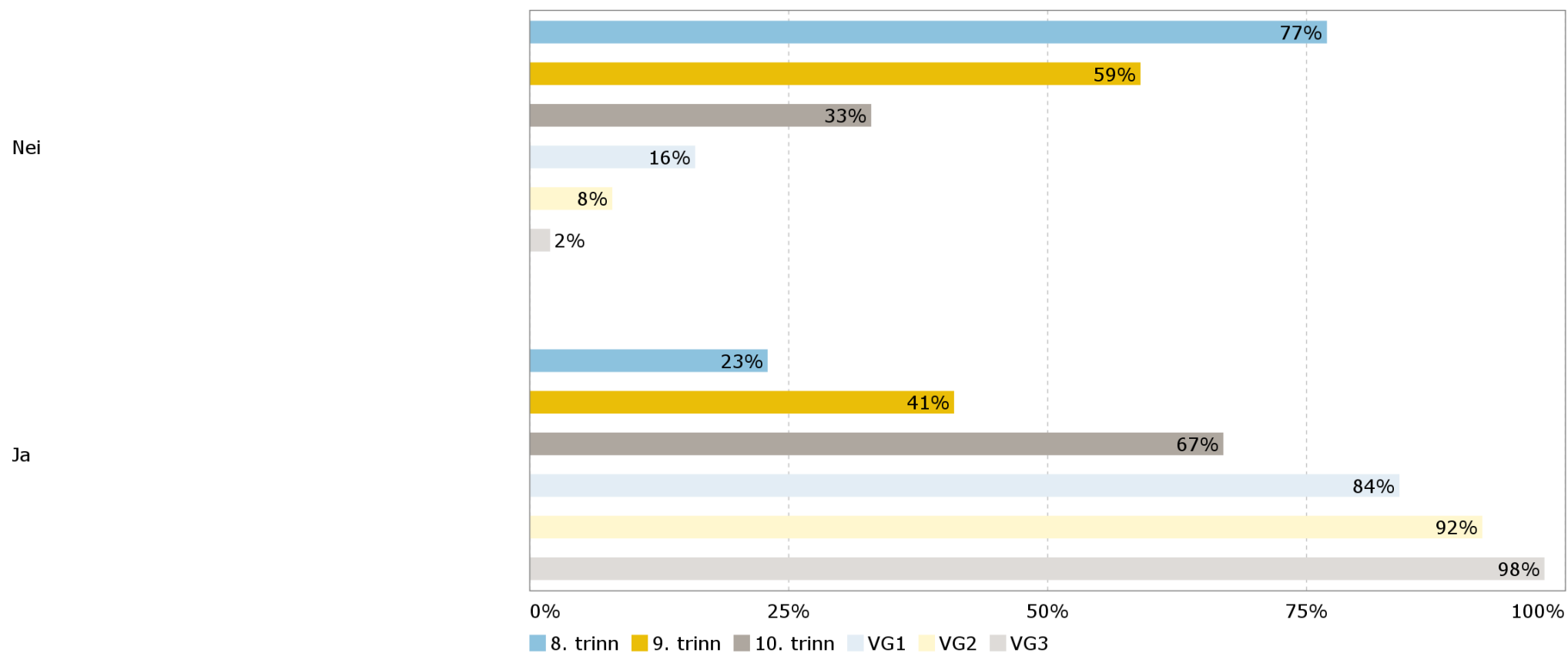
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	Antall svar
Foreldrene mine er veldig strenge på at jeg ikke får lov til å drikke alkohol	85	76	73	53	166
Fordi jeg ifølge norsk lov ikke har lov til å drikke enda	89	81	73	67	164
Jeg er ikke interessert	98	91	88	73	169
Ingen av vennene mine drikker	88	56	62	13	161
Anledningen har ikke bydd seg ennå	82	67	58	50	155
Fordi det er skadelig å drikke alkohol	100	71	73	60	166
Alkohol skaper store problemer for mange mennesker, derfor vil jeg ikke drikke	89	75	69	53	162
Fordi jeg har en avtale med foreldrene mine om ikke å drikke alkohol før jeg er 18 år	76	78	58	69	165
Fordi alkohol og det å drive med idrett ikke passer sammen	70	56	62	40	156

A8. Alkoholbruk

Har du noen gang drukket så mye som en alkoholenhet, eller en drink? Det vil si en flaske pils (0,33 l), en flaske rusbrus/sider, et glass vin eller en drink (brennevin).

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

Antall svar 279

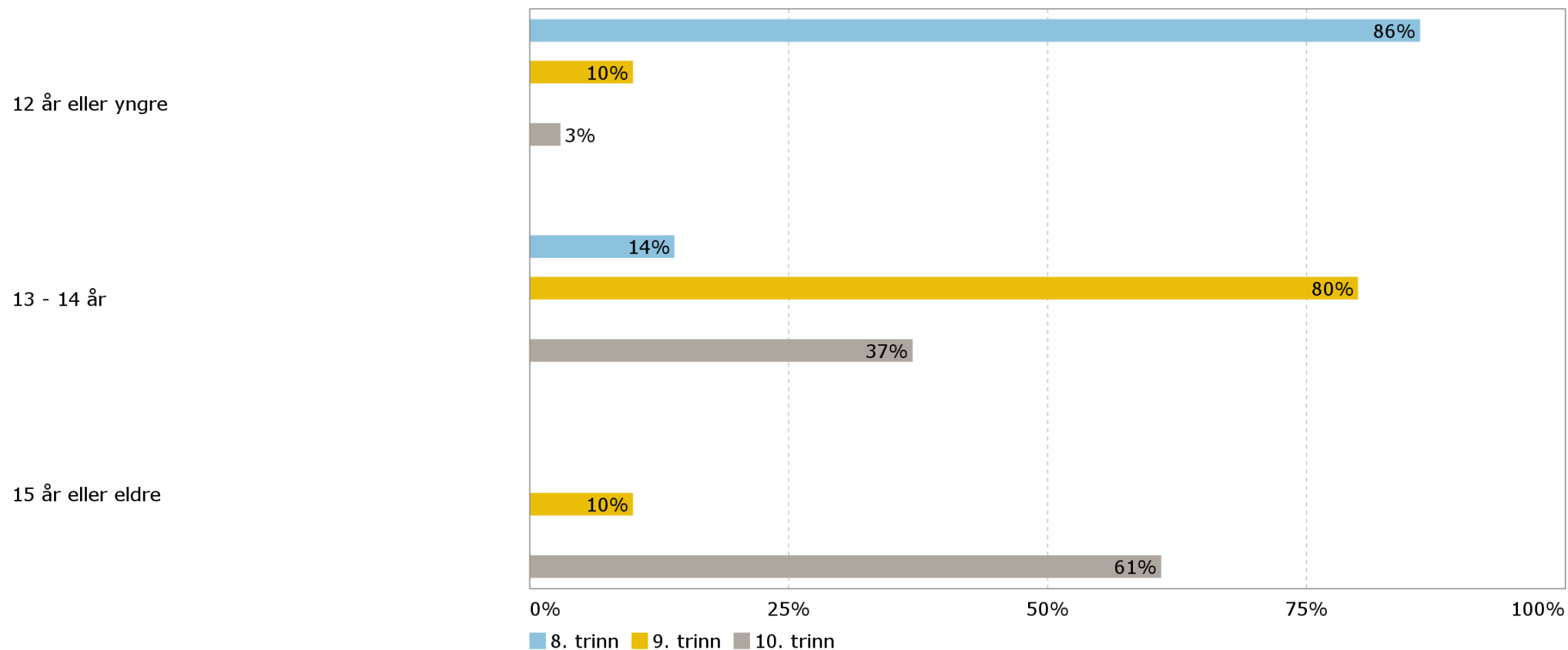


A8. Alkoholbruk

Hvor gammel var du første gang du drakk minst én enhet alkohol?

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

Antall svar 55

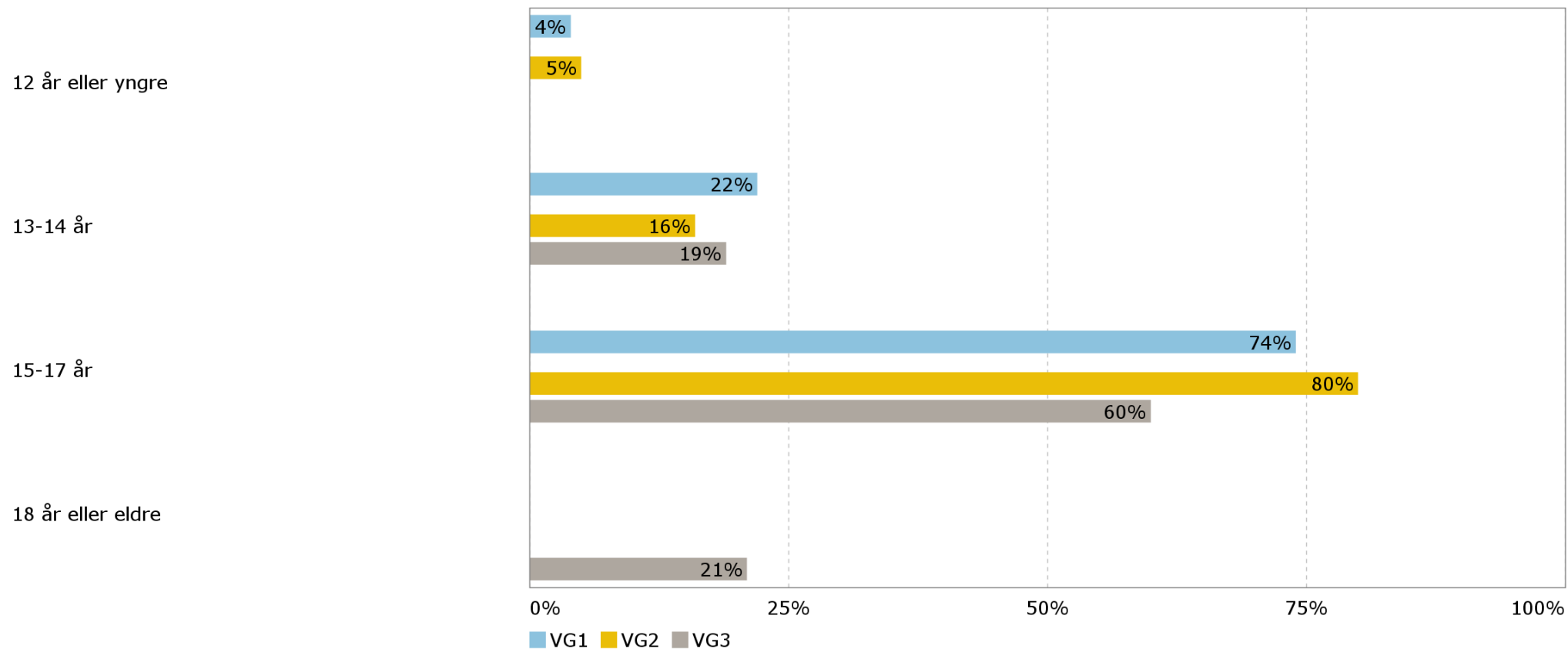


A8. Alkoholbruk

Hvor gammel var du første gang du drakk minst én enhet alkohol?

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

Antall svar 147



A11-1 Problemer i forbindelse med alkohol

Hvor mange ganger i løpet av siste 12 måneder har du gjort eller opplevd følgende i forbindelse med at du har drukket alkohol?
(Prosentandel som har svart 'minst en gang')

Disse spørsmålene er bare stilt til de som har drukket alkohol i løpet av det siste året.

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vært så full at du har befunnet deg på et sted uten å huske hvordan du kom dit	0	5	26	27	43	38	250
Skulka skolen på grunn av alkohol	0	5	4	4	2	9	249
Blitt skadet eller utsatt for en ulykke i fylla, slik at du trengte legehjelp	0	0	2	5	13	7	248
Hatt en trist periode	6	25	28	16	49	38	249
Blitt fortalt av en venn at du burde slutte eller begrense drikkingen	0	0	21	15	20	16	249
Hatt uønskede seksuelle opplevelser	6	5	11	20	20	16	248

A13. Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

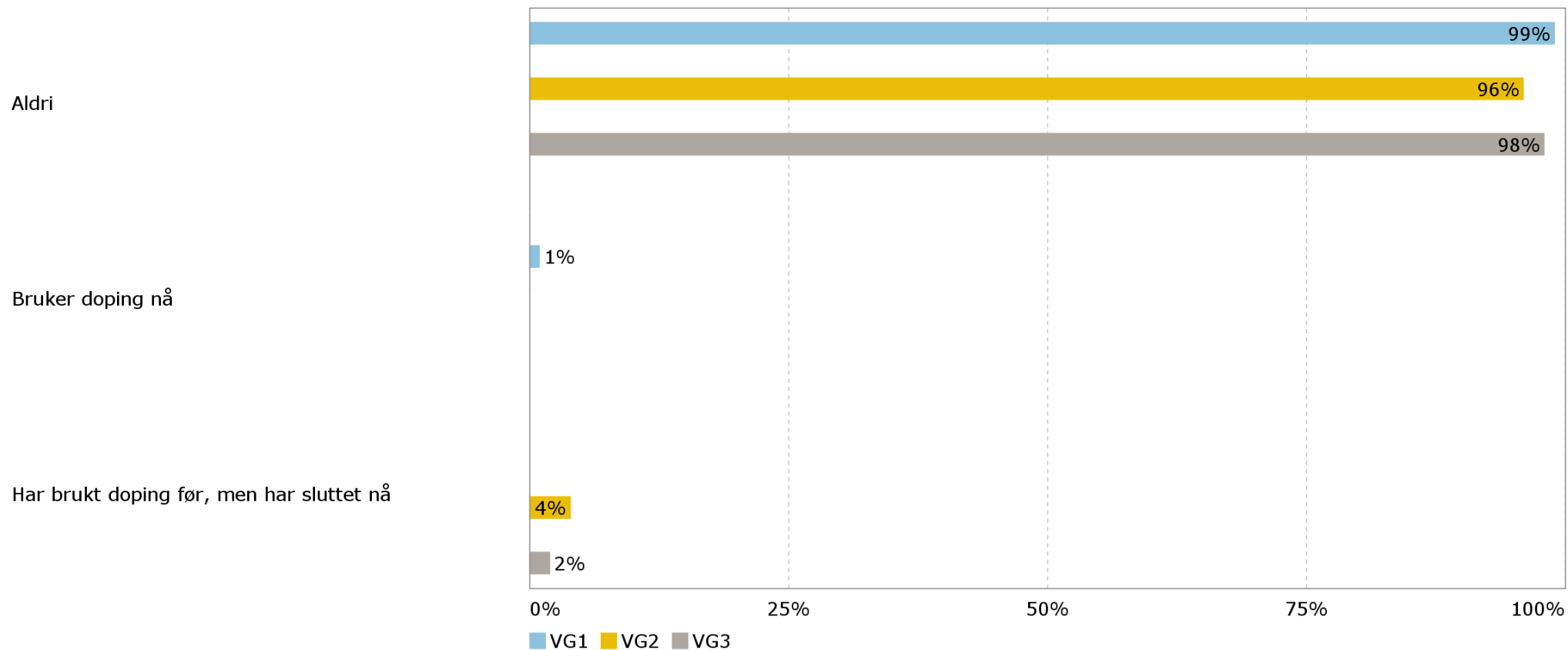
Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander. (Prosentandel som har svart 'enig' på ulike påstander om rusmiddelbruk)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldre bør på ingen måte drikke alkohol i barnas nærvær	35	31	28	21	18	16	434
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær	88	92	88	93	94	90	438
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk	91	86	86	93	94	97	437
Det er flaut for barna når foreldrene deres er fulle	87	78	81	81	80	92	433
Jeg lytter mer til foreldrene mine enn til jevnaldrende når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk	89	77	70	62	46	64	418
Jeg lytter mer til jevnaldrende enn til foreldrene mine når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk	24	23	39	35	43	33	413
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest	82	96	85	87	86	95	429

A23. Doping

Har du noen gang brukt dopingmidler (f.eks. anabole steroider, veksthormoner, insulin, testosteron)?

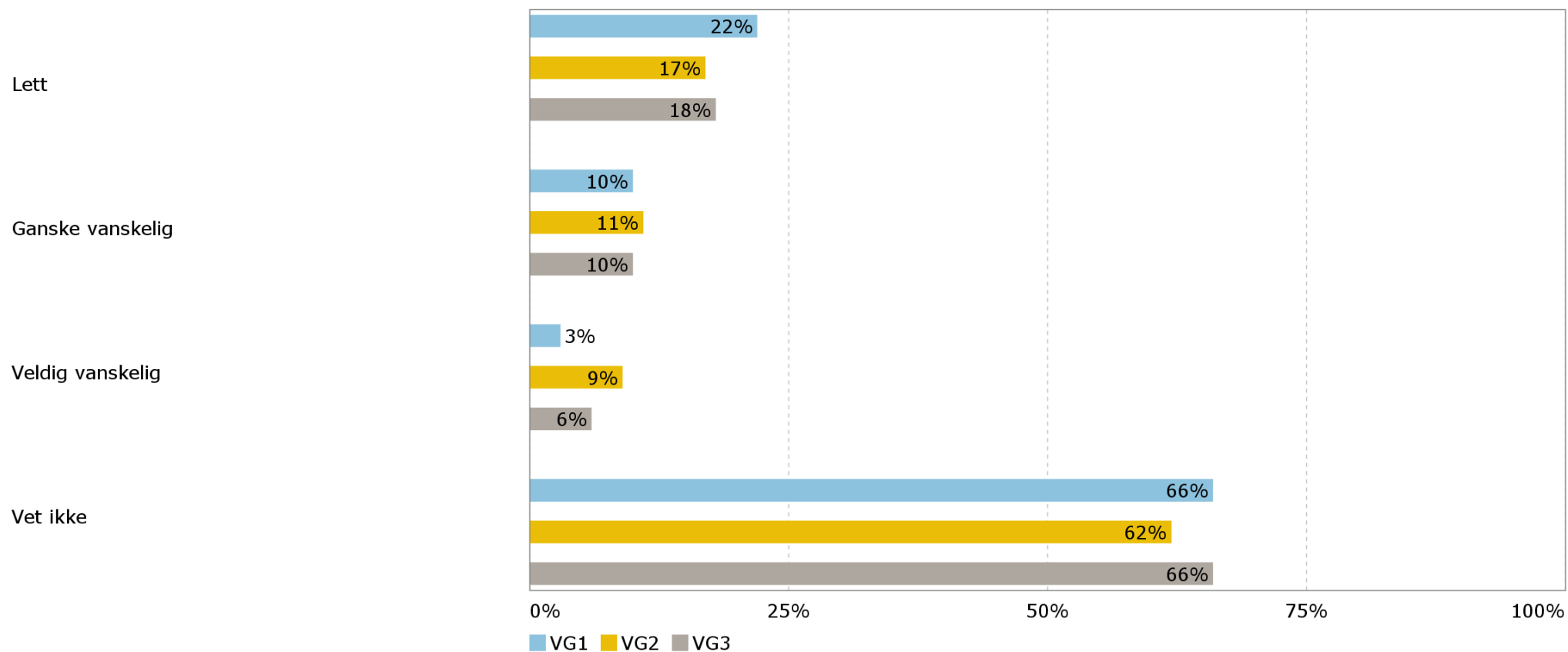
Antall svar 188



A23. Doping

Dersom du ønsket å få tak i dopingmidler, hvor lett kunne du ha skaffet deg det du var på jakt etter?

Antall svar 188



A23. Doping

Hvordan kunne du ha skaffet deg dopingmidler dersom du ønsket det? (Prosentandel som har svart 'ja')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Fra venner/bekjente	44	31	39	169
Ta med hjem fra utlandet	17	13	31	167
Kjøpe fra treningssenter	3	0	2	166
Trener kan skaffe det	5	0	0	164
Over Internett	42	25	34	169
På andre måter	42	33	38	167

B11. Mestring

Hvor riktige er disse utsagnene for deg? (Prosentandel som har svart 'nokså riktig' eller 'helt riktig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok	89	82	90	92	81	92	445
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil	84	76	86	86	68	80	435
Jeg føler meg trygg på at jeg ville kunne takle uventede hendelser på en effektiv måte	89	79	89	84	76	87	436
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min	78	74	72	76	67	77	431
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut	85	85	92	91	86	89	432

C1. Kroppsbilde

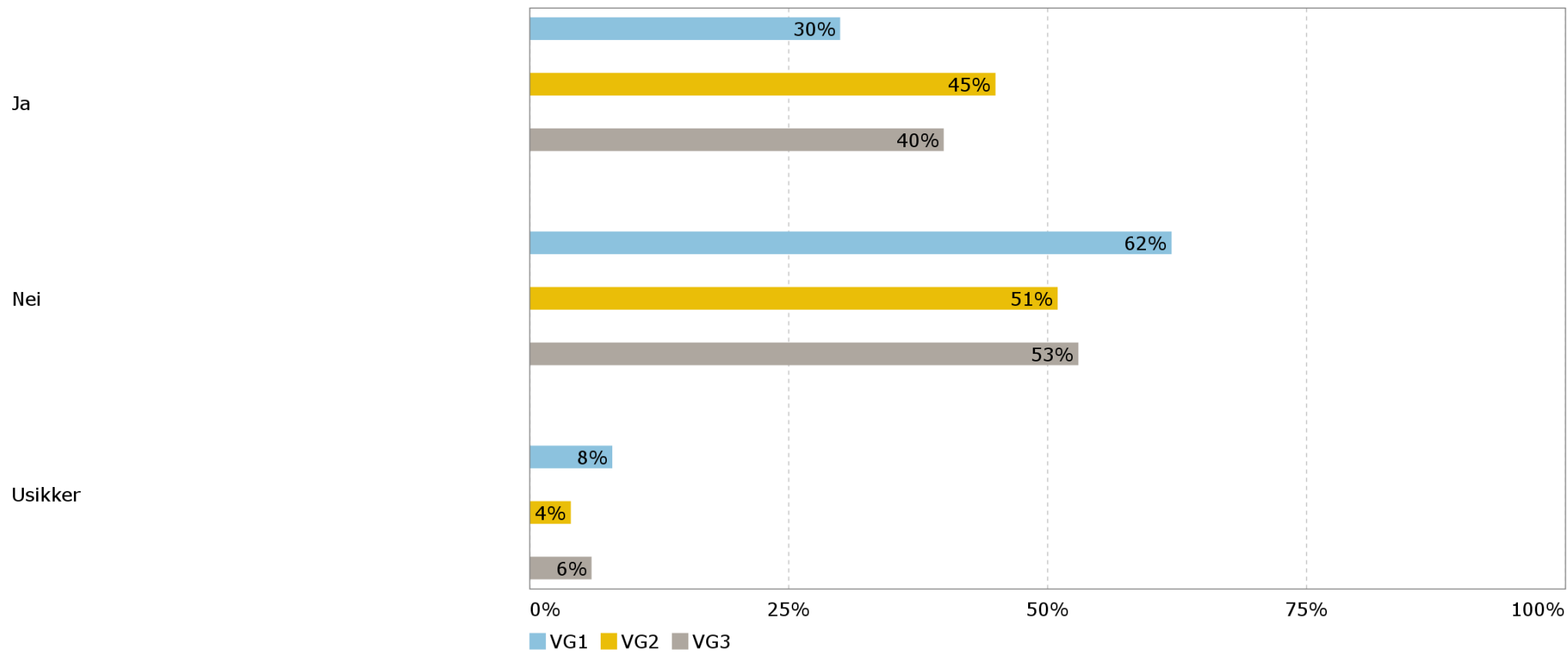
Hvor godt passer følgende utsagn for deg? (Prosentandel som har svart 'stemmer nokså godt' eller 'stemmer svært godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg er ikke fornøyd med utseendet mitt	23	33	27	47	40	25	438
Jeg ønsker at kroppen min var annerledes	38	44	41	60	62	56	440
Jeg ønsker at jeg så annerledes ut	28	37	26	55	40	26	436
Jeg synes jeg ser bra ut	74	60	77	50	69	70	434
Jeg liker utseendet mitt veldig godt	69	54	71	50	55	59	436

C4. Seksuell orientering

Har du i løpet av ungdomstida di vært forelsket i ei jente?

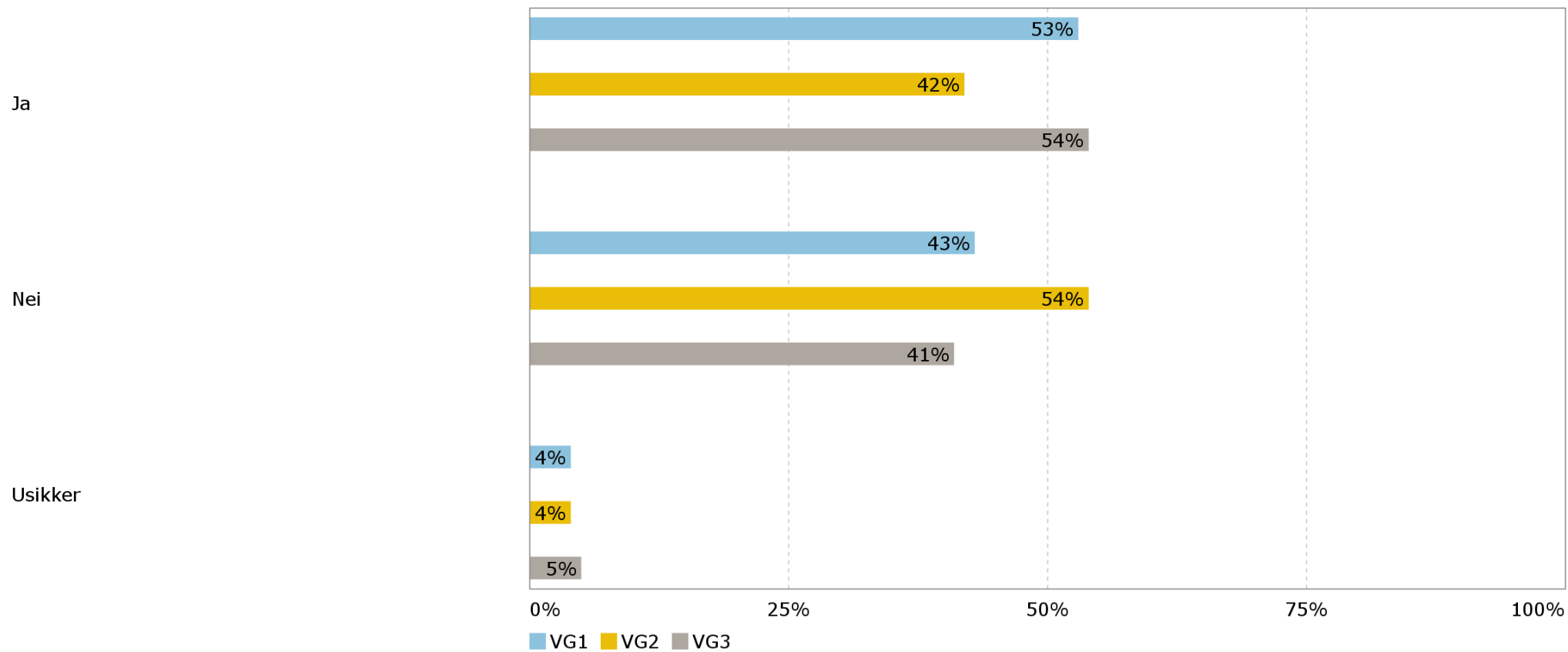
Antall svar 189



C4. Seksuell orientering

Har du i løpet av ungdomstida di vært forelsket i en gutt?

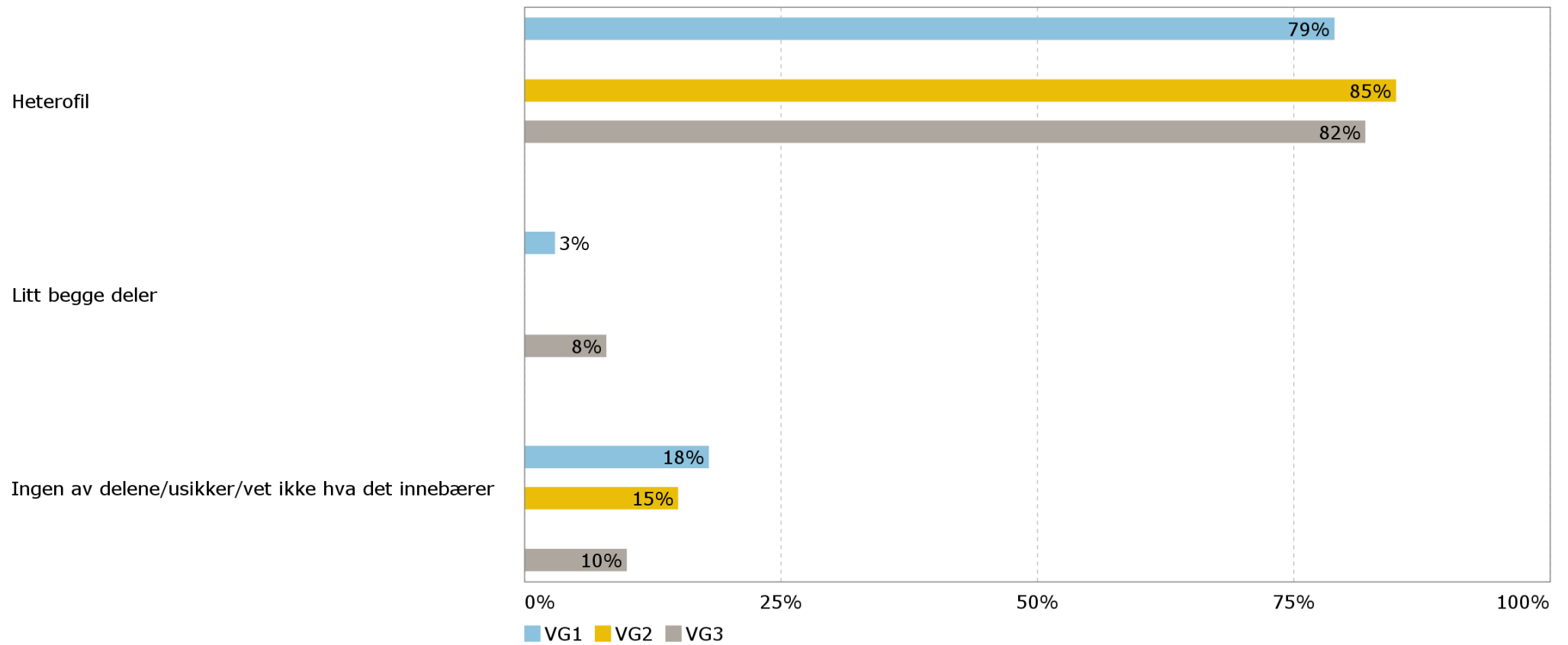
Antall svar 187



C4. Seksuell orientering

Opplever du deg selv som heterofil eller homofil/lesbisk?

Antall svar 186



D1. Kriminalitet

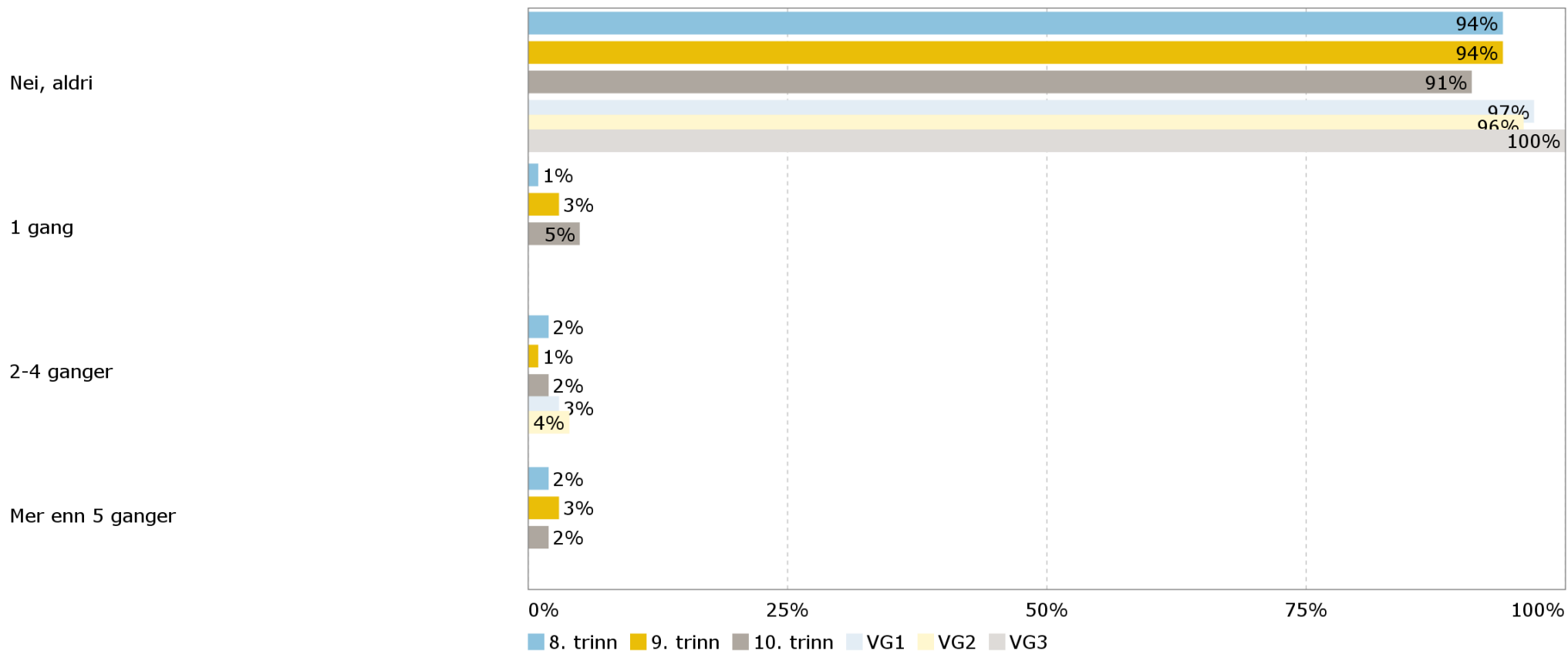
Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vært i slåsskamp (uten våpen)	18	15	10	10	6	7	443
Vært i slåsskamp hvor du har brukt våpen (f.eks. kniv)	1	1	3	1	0	0	442
Truet til deg penger eller ting	1	0	3	1	0	0	444
Brutt deg inn for å stjele noe	0	1	3	3	0	0	443
Stjålet penger eller ting fra en du kjenner	4	9	11	8	8	2	443
Lastet ned eller kopiert filer ulovlig fra nettet	15	16	28	28	31	29	443
Vært i kontakt med politiet på grunn av noe galt du har gjort	1	3	4	8	12	3	441

D3. Vold i familien

Tenk på de siste 12 månedene. Har en voksen i familien din slått deg med vilje?

Antall svar 451

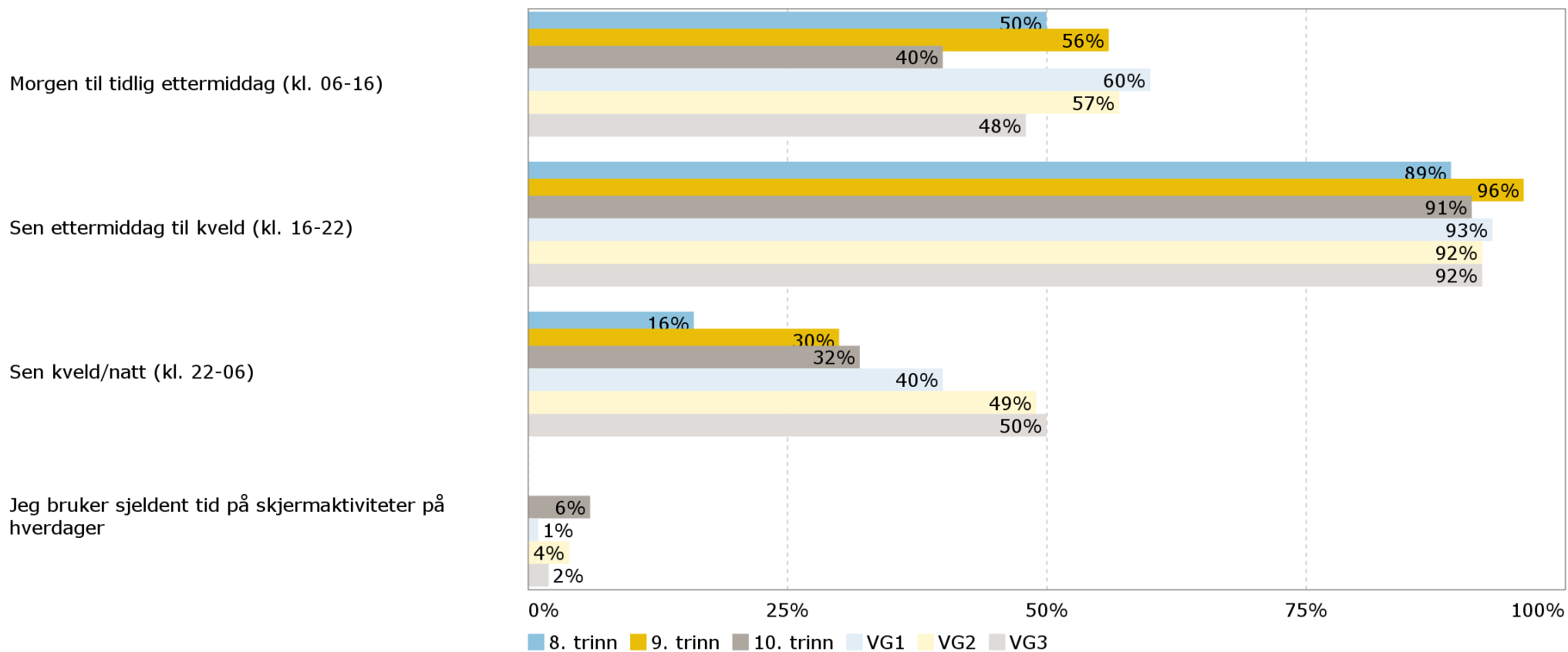


E5. Skjermtid

Tenk på en vanlig hverdag. Hvilken tid på døgnet bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (mobil, nettbrett, datamaskin, TV, dataspill)?

Det var mulig å krysse av på flere svaralternativer i dette spørsmålet.

Antall svar 441

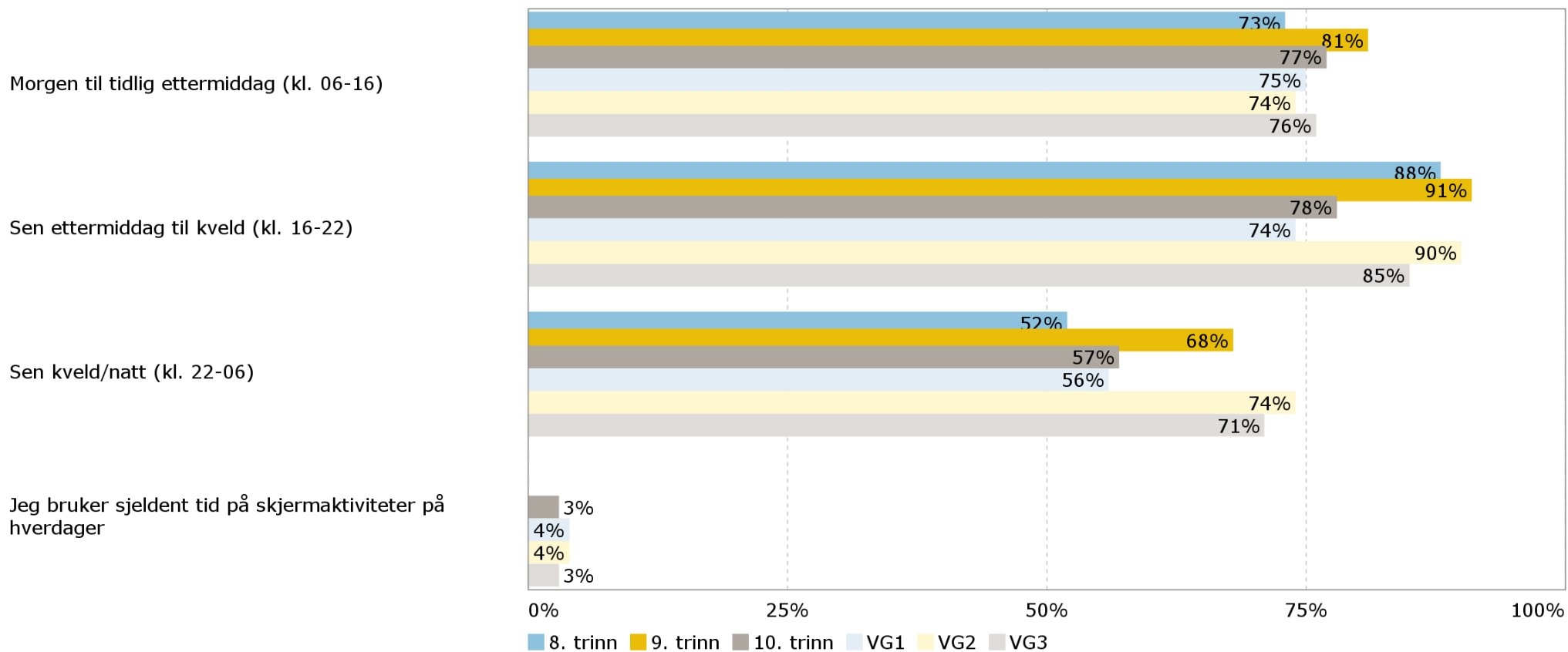


E5. Skjermtid

Tenk på en vanlig helg (lørdag/søndag). Hvilken tid på døgnet bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (mobil, nettbrett, datamaskin, TV, dataspill)?

Det var mulig å krysse av på flere svaralternativer i dette spørsmålet.

Antall svar 439



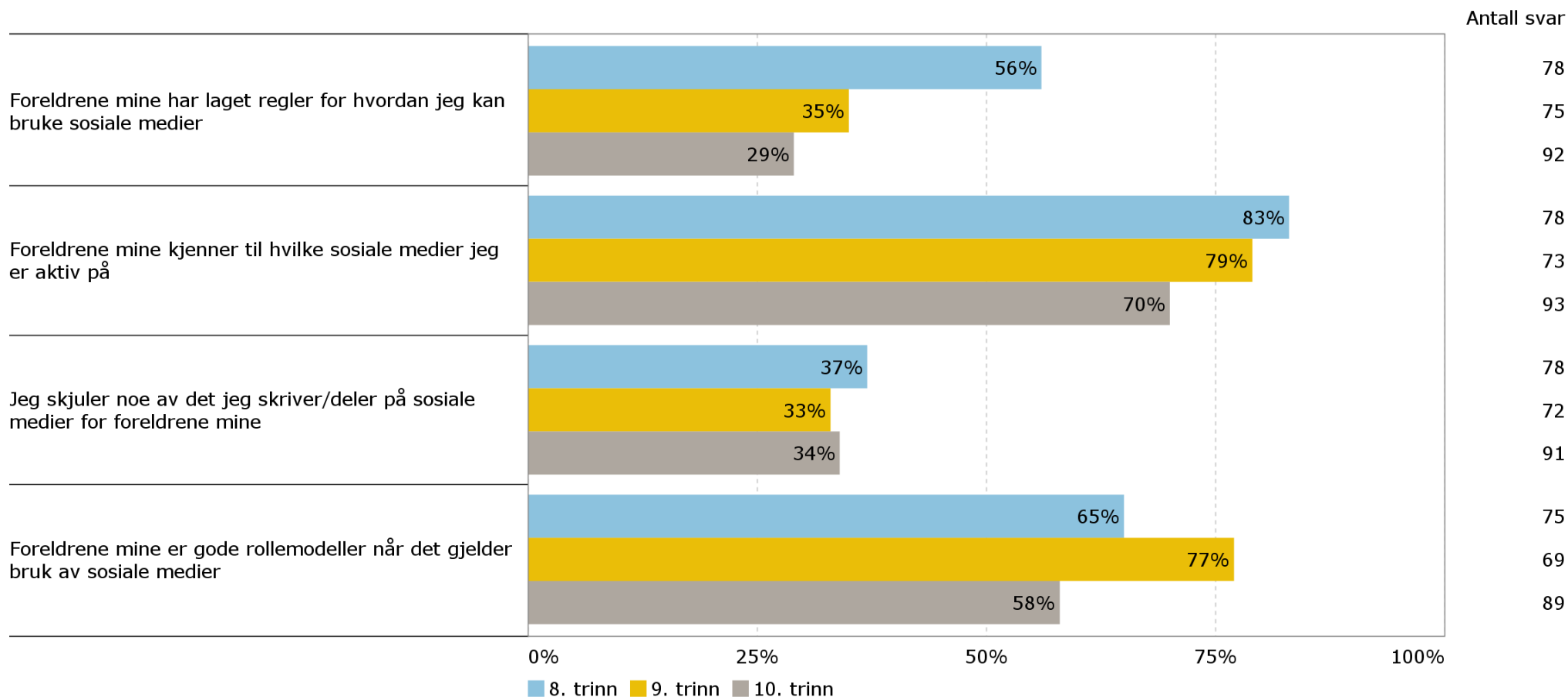
E5. Skjermtid

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk. (Prosentandel som har svart 'ja')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av din skjermbruk?	44	41	36	43	45	35	435
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å være på skjerm?	58	49	34	30	12	22	435
Synes du selv at du er for mye på skjerm?	36	45	51	61	51	50	434
Har du forsøkt å redusere din skjermbruk uten at du har klart det?	31	35	25	34	20	18	432
Har skjermbruken ført til konflikter/krangling i familien din?	38	38	26	20	20	21	434
Har skjermbruken ført til at du ikke får nok søvn?	40	42	48	57	52	59	431

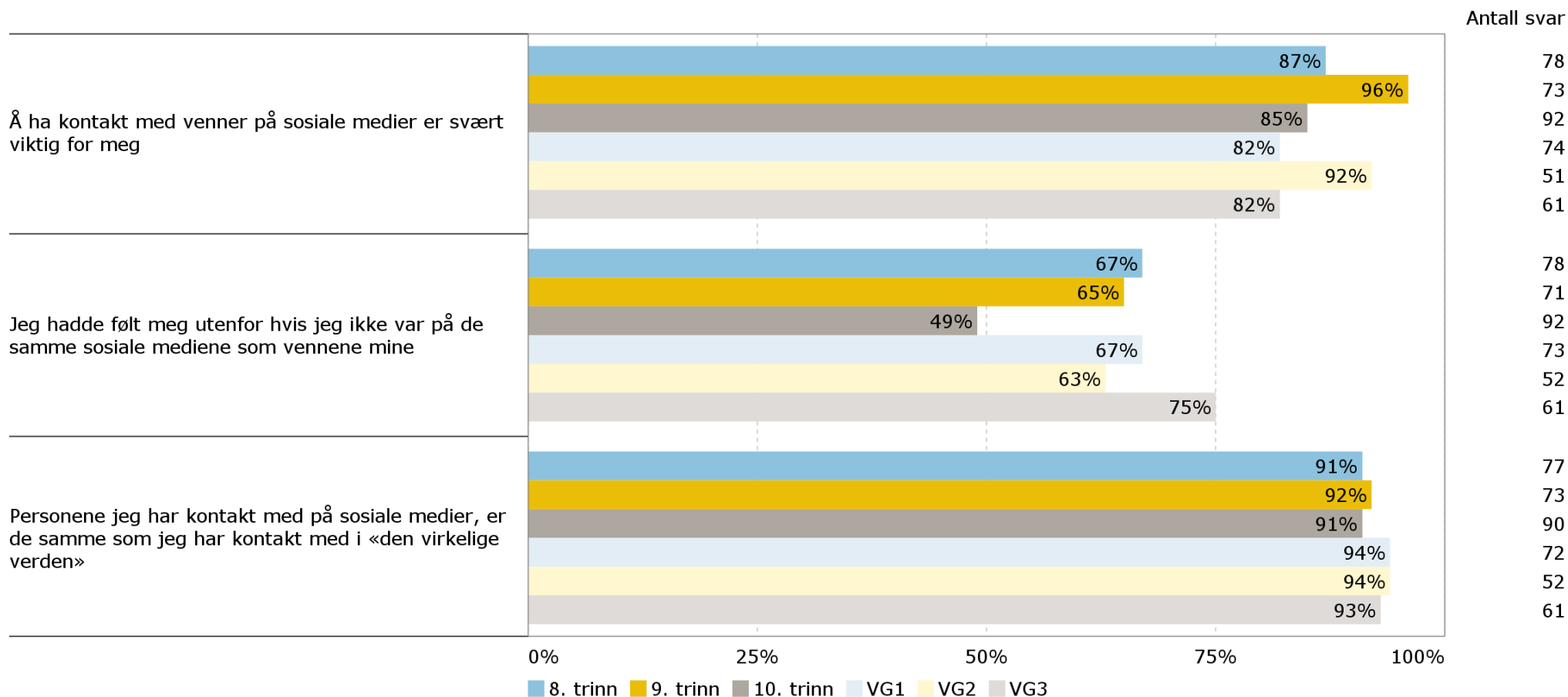
E8. Sosiale medier og foreldre

Her kommer noen utsagn om foreldrene dine og regler knyttet til bruk av sosiale medier (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



E9. Sosiale medier og venner

Her kommer noen utsagn om vennskap og bruk av sosiale medier (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



E14. Friluftsliv

Hvor ofte pleier du å gjøre følgende ting? Tenk på den tida på året da det er sesong for de ulike aktivitetene. (Prosentandel som har svart 'minst ukentlig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Går på skitur i fjell, skog og mark	40	17	17	10	10	18	430
Går på fottur i fjell, skog og mark	44	20	20	17	14	26	425
Står på rullebrett	8	5	8	7	4	5	428
Kjører snøbrett, slalåm eller lignende	29	15	13	10	6	7	424
Drar på fisketur	10	7	7	8	2	8	427
Overnatter i telt ute i naturen (ikke campingplass)	1	3	1	0	2	3	427
Driver med bading/svømming	29	14	24	17	10	21	424
Padler kano eller kajakk	9	1	5	1	4	3	426
Driver med klatring	8	0	4	0	2	5	424
Gå på jakt	9	4	1	1	4	8	424

F2. Forhold til foreldrene

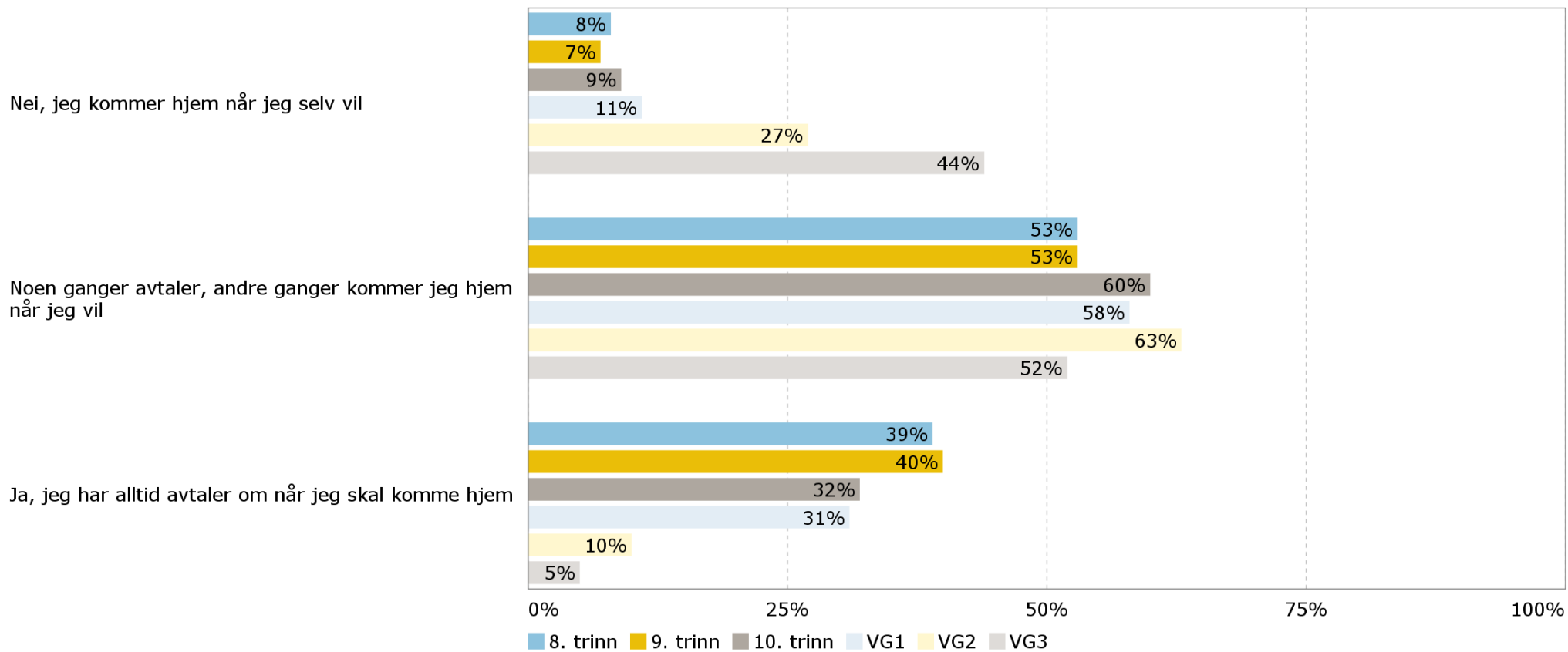
Her kommer noen utsagn om foreldrene dine og forholdet ditt til dem: (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Foreldrene mine forteller ofte hvor flink jeg er	96	85	91	245
Foreldrene mine er skuffet over meg	5	7	10	240
Foreldrene mine aksepterer meg som jeg er	97	89	91	242
Jeg stoler på foreldrene mine	94	86	88	243
Foreldrene mine stoler på meg	95	89	88	242
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine	14	21	17	240
Foreldrene mine kjenner til hvem jeg har kontakt med på nettet	66	68	70	237
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie	18	13	13	238

F3. Hjemmetider

Har du avtalte tider du må være hjemme om kvelden?

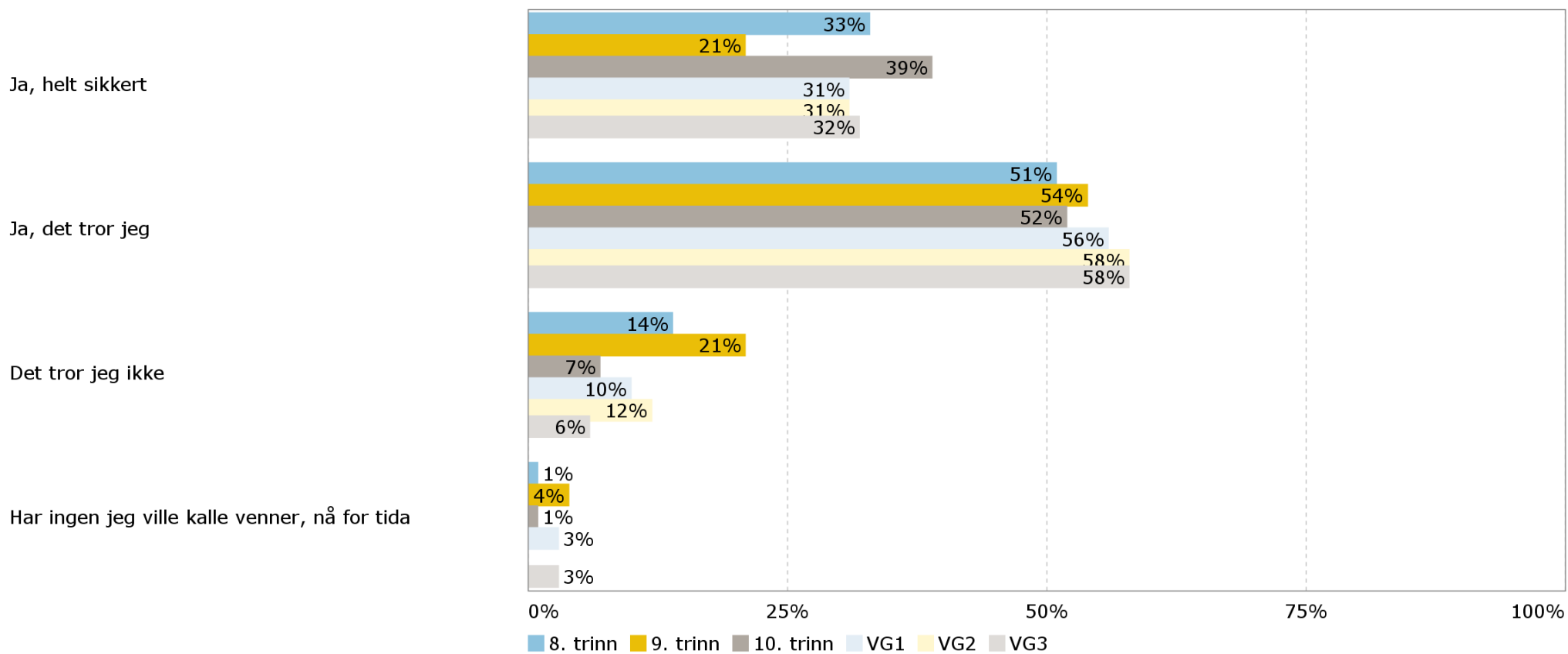
Antall svar 433



F6. Vennskap

Tenk deg at du ble lagt inn på sykehus for en lengre periode. Ville de beste vennene dine besøkt deg jevnlig?

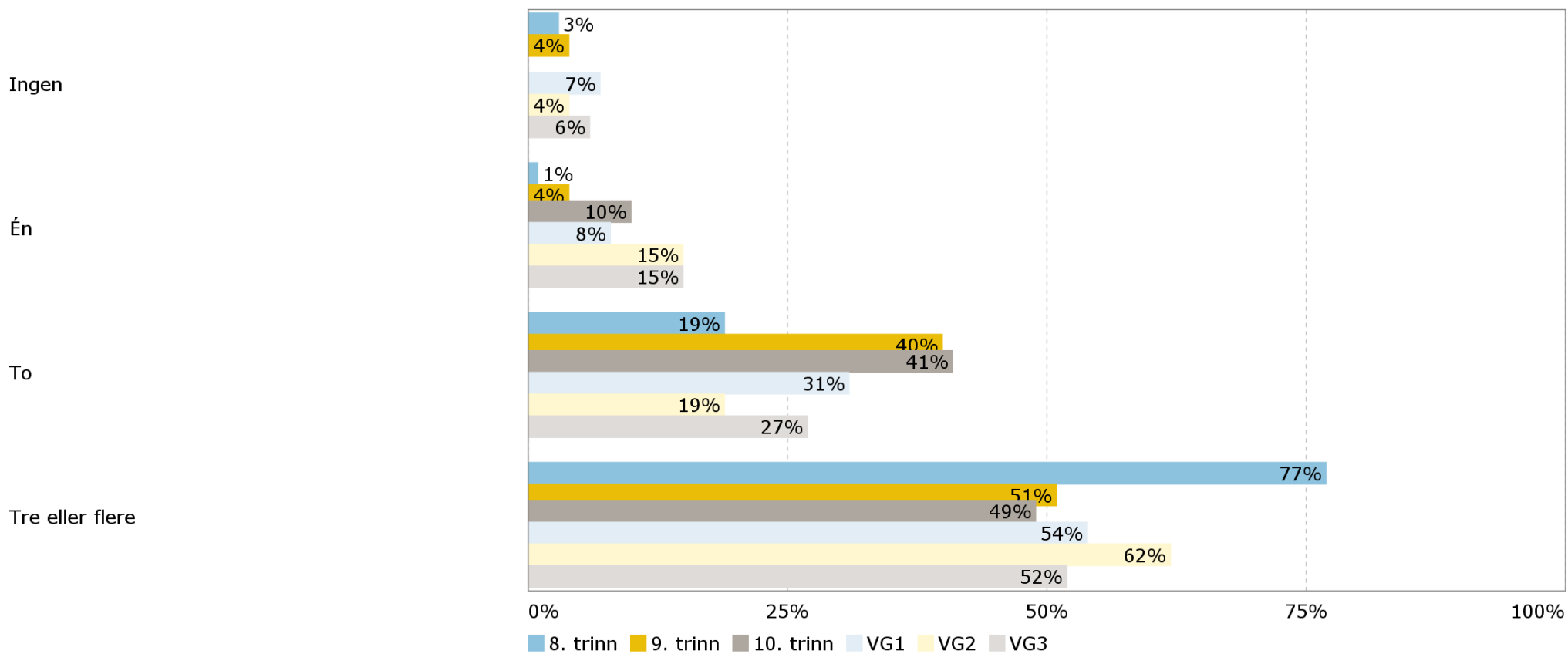
Antall svar 428



F6. Vennskap

Hvor mange venner har du som du kan stole på, og som du kan fortelle hemmeligheter til?

Antall svar 429



G1. Læringsmiljøet

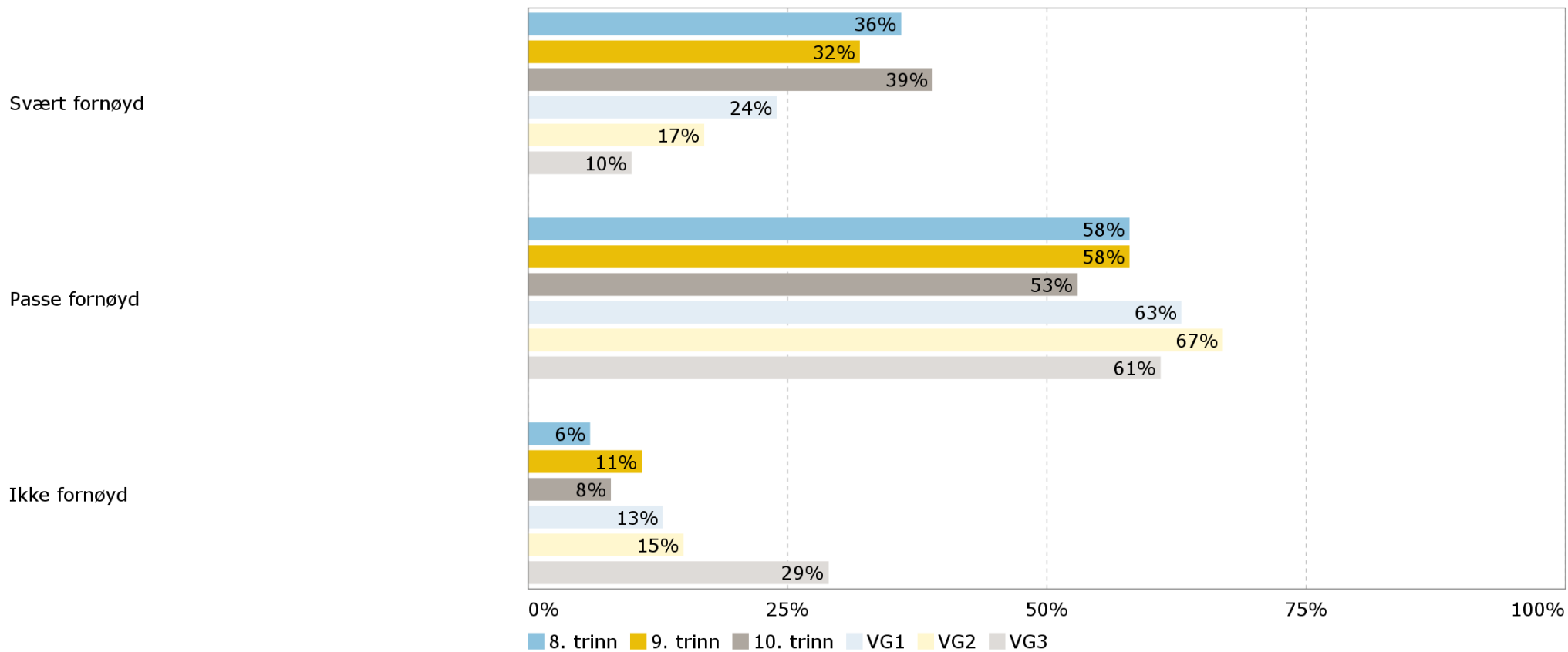
Her kommer noen påstander om skolen og hvordan det er å gå på skolen. Hvordan stemmer disse utsagnene med det du selv mener? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Det er altfor mye bråk og uro i timene	53	69	68	48	57	28	425
Mye av tida på skolen er bortkasta	46	67	65	54	69	62	426
Vi lærer mye spennende på skolen	54	34	46	56	37	32	418
Å få gode karakterer er viktig	92	93	91	96	88	93	425
Jeg tror jeg kommer til å få store problemer med å skaffe meg arbeid, selv om jeg tar utdanning	15	23	16	26	24	33	418
Jeg må ofte bruke helgene til å gjøre skolearbeid	31	26	26	39	25	46	417

G2. Skoleprestasjoner

Alt i alt, hvor fornøyd er du med karakterene du fikk ved siste karakteroppgjør (jul eller sommer)?

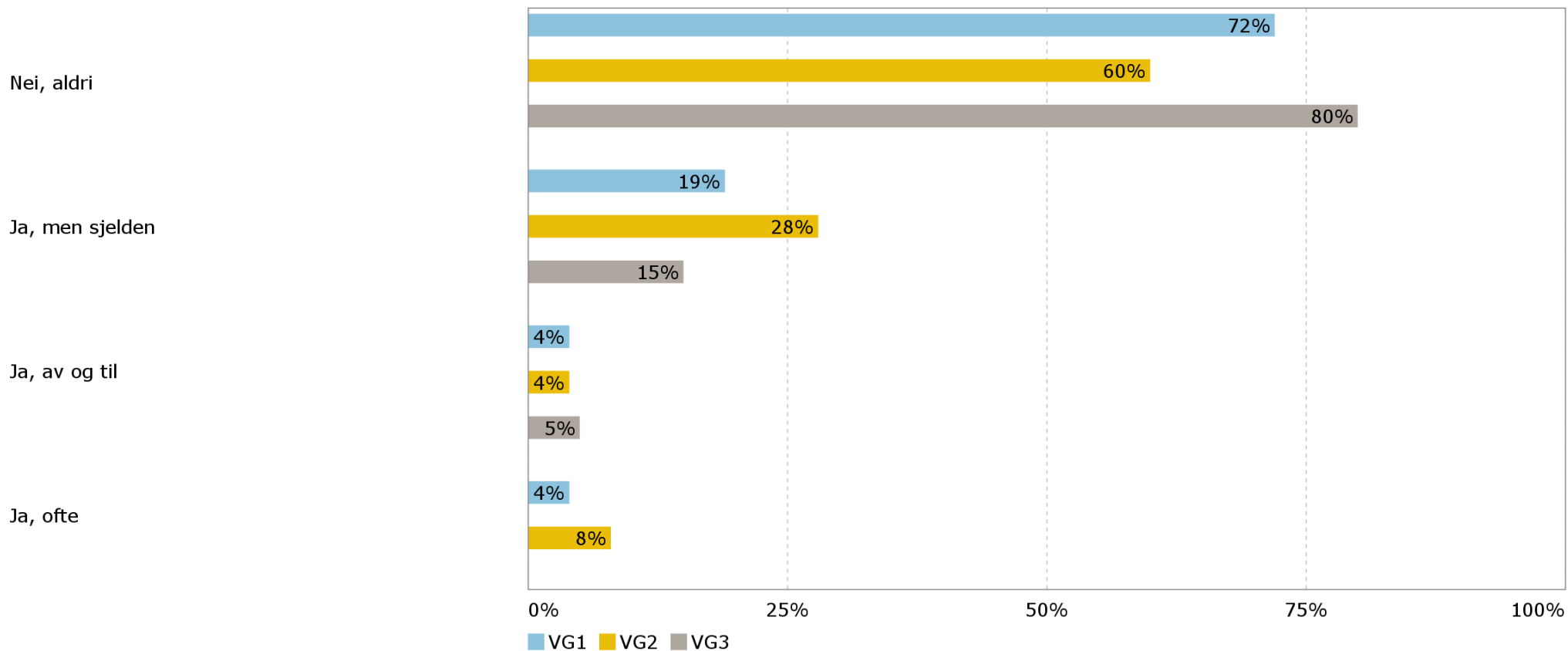
Antall svar 429



G6. Frafall i videregående skole

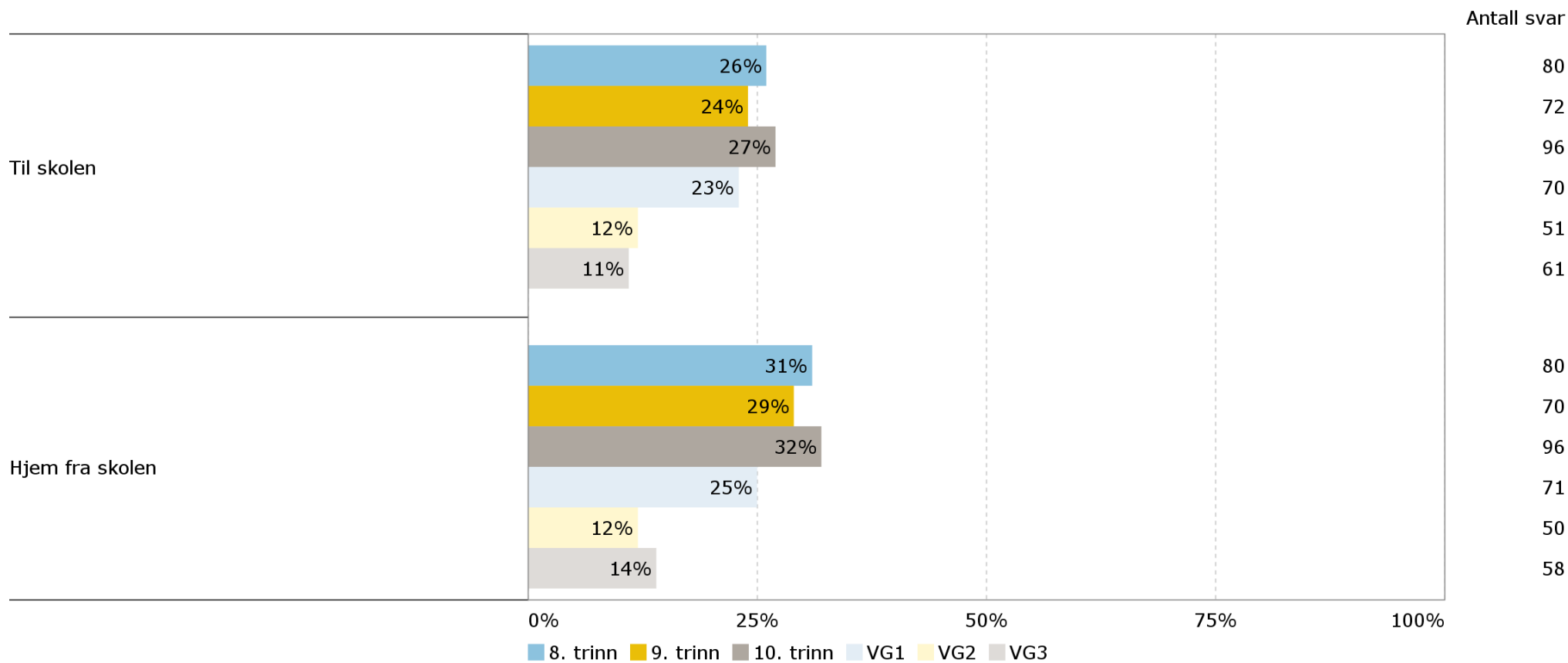
Har du i løpet av dette året hatt tanker om å slutte på videregående opplæring?

Antall svar 177



G9. Skoleveien

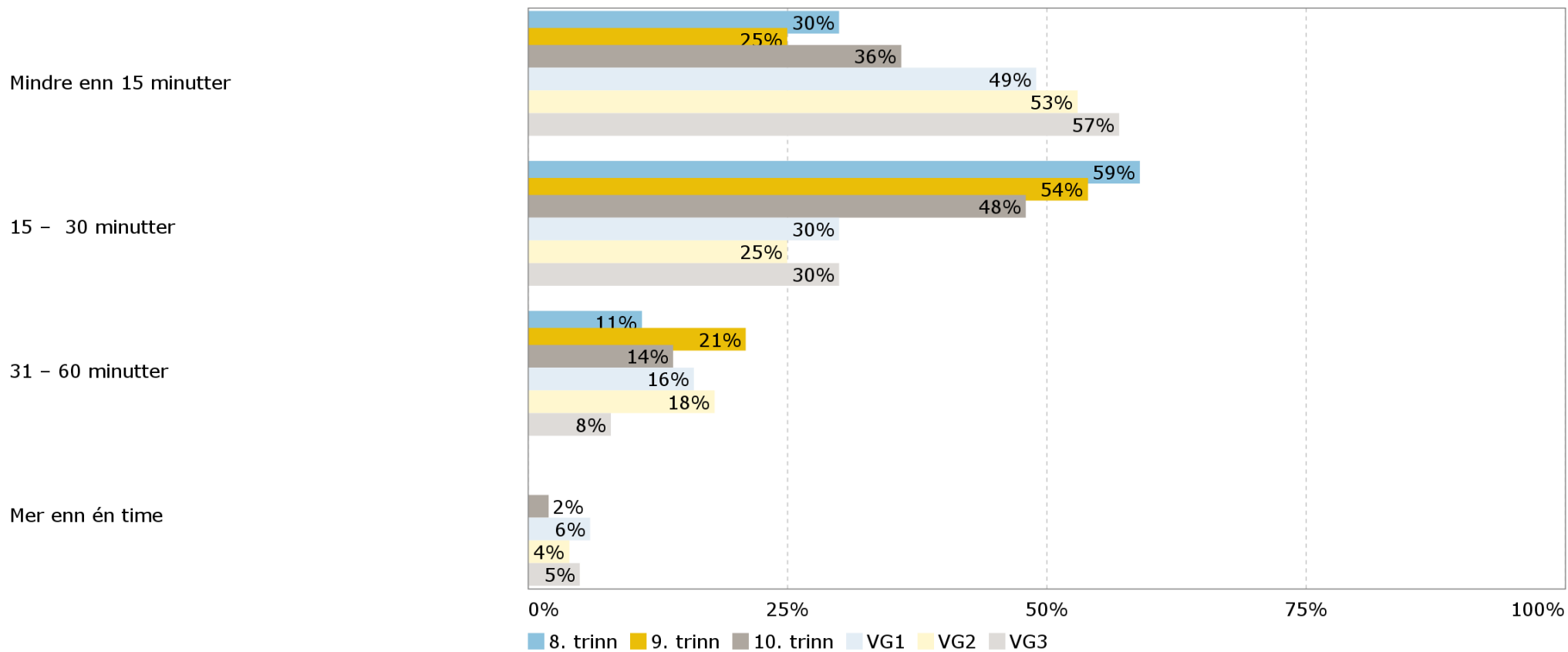
Hvordan kommer du deg som regel til skolen og hjem fra skolen? (Prosentandel som som har svart 'sykler' eller 'går')



G9. Skoleveien

Hvor lang tid bruker du som regel på skoleveien (én vei)?

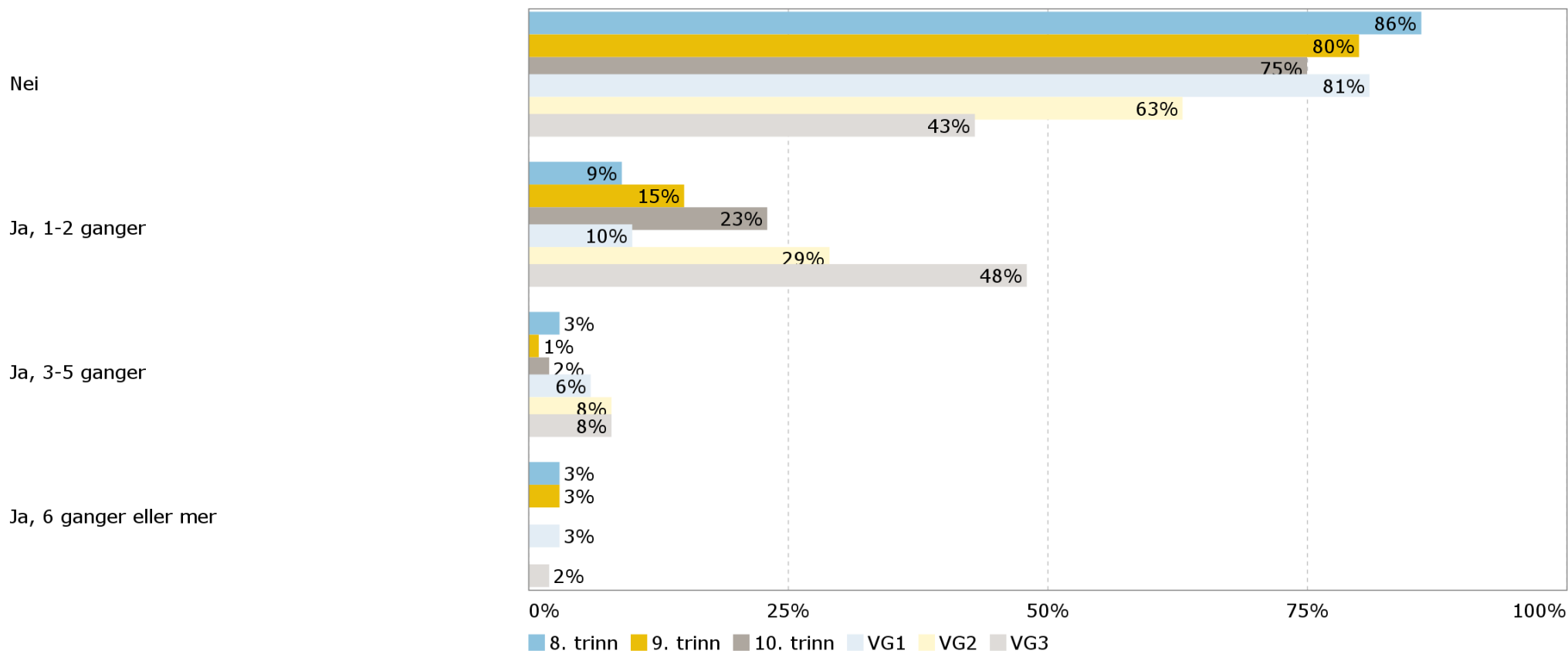
Antall svar 428



16. Skolerådgiver, sosiallærer, miljøarbeider på skolen

Har du det siste året brukt skolerådgiver, sosiallærer eller miljøarbeider (voksenpersoner som har til oppgave å veilede elever eller bidra til å bedre miljøet på skolen)?

Antall svar 422



16. Skolerådgiver, sosiallærer, miljøarbeider på skolen

Har hun eller han hjulpet deg med noe av følgende? (Prosentandel som har svart 'ja')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har vært i kontakt med skolerådgiver, sosiallærer eller miljøarbeider det siste året.

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Utdannings- eller yrkesveiledning	50	50	100	83	84	88	110
Sosiale forhold (skoletrivsel, venner, mobbing etc.)	64	50	24	55	21	9	109
Helseforhold (fysisk eller psykisk helse)	55	50	27	58	37	12	112
Rus	10	0	10	18	11	6	109
Andre ting	70	36	10	45	32	6	106