

Har du spørsmål om demens?

STØTTE OG RÅD TIL DEG SOM
ER RÅKA ELLER PÅRØRANDE





DU ER IKKJE ÅLEINE

Det er lett å kjenna seg utrygg og åleine i møte med demens og kognitiv svikt – både for deg som er råka og for deg som er pårørende.

Heradet tilbyr hjelp og støtte. Det kan vera rådgjeving, samtale og andre lågterskeltilbod eller ulike helse- og velferdstenester etter søknad.

Kvam herad har forplikta seg til å vera eit demensvenleg samfunn. Heradet vil leggja til rette for og treng eit godt samarbeid med pårørende.



ME TILBYR

DAGSEENTER

Me har dagsenter fleire stader. Her tilbyr me aktivitetar og opplevingar i eit trygt miljø.

AVLASTING

Me har avlasting i institusjon i kortare eller lengre tid.

HEIMETENESTE

Me har dyktige og kompetentet medarbeidarar i heimetenesta.

VELFERDSTEKNOLOGI

Me har ulike hjelpemiddel for å gjera kvardagen lettare.

TA KONTAKT

Du treng ikkje søkja eller ha fått tilvising for å kontakta oss.

Tak kontakt direkte på telefon eller e-post. Fastlegen din kan òg hjelpa deg med å koma i kontakt med oss.



Hukommelsesteam

Hukommelsesteamet er eit lågterskeltilbod og er pådrivar for god demensomsorg. Me er her for å hjelpa, stø og gjeva råd om tenester og tilbod.

Saman finn me vegen vidare.

Astri Lyngstad Øyri
tlf. 974 23 286
astlyn@kvam.herad.no

Hege Dale
tlf. 416 31 339
hegdal@kvam.herad.no

Mona Olsen
tlf. 475 00 658
monols@kvam.herad.no



ME VIL VITA MEIR OM KVA DE TRENG



Vil du som er pårørande eller tett på nokon som er pårørande, setja av fem minutt til å svara på denne anonyme spørjeundersøkinga knytt til avlastingstilbodet i Kvam?

Gå til www.kvam.no/undersoking eller skann QR-koden under.



Meir om tilbodet på
kvam.no/demens

Kvam herad, Grovagjelet 16, 5600 Norheimsund

Framtida er her