Mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten (høyringsutkast)

ELI SKEIE OG LINN ØYRI, KLINISKE ERNÆRINGSFYSIOLOGAR

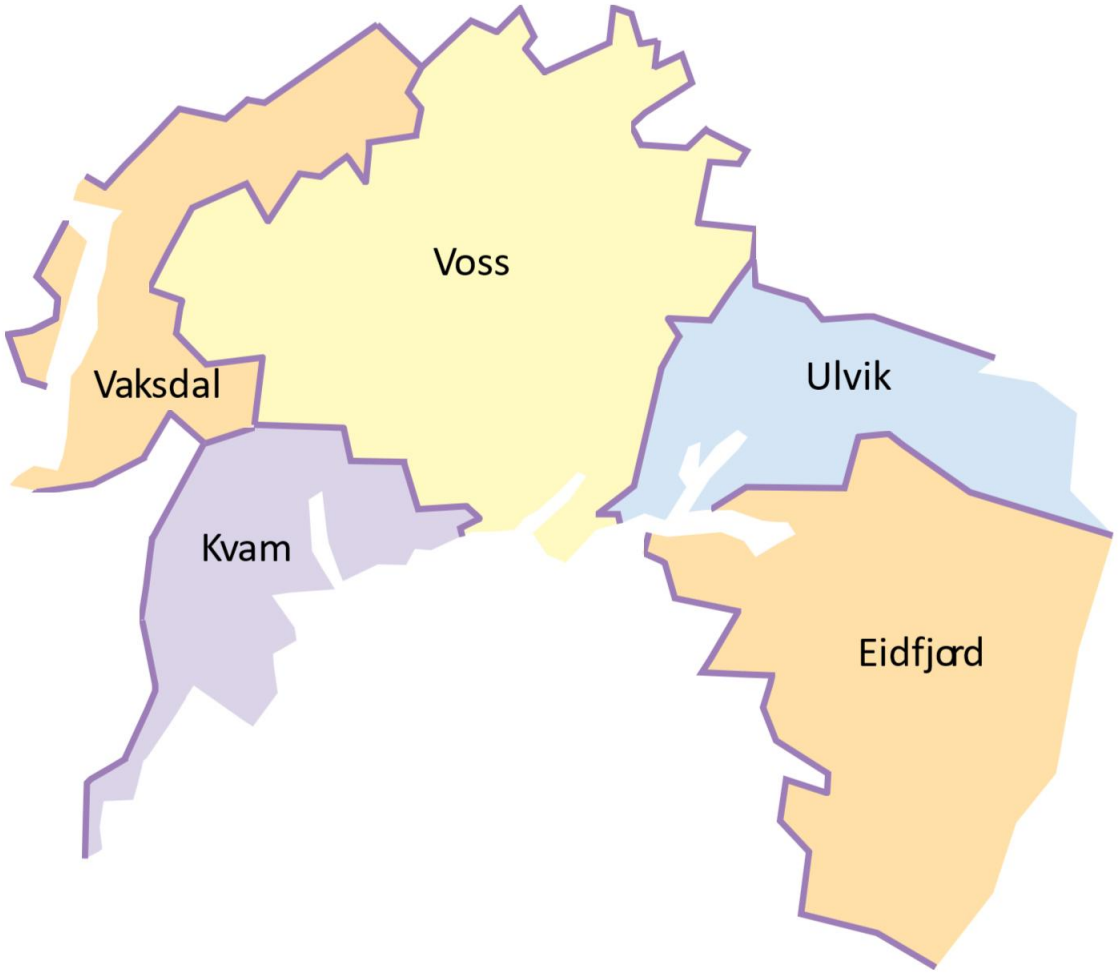
Om oss

Kliniske ernæringsfysiologar

Systemnivå

Kompetanseheving

Prosjekt



© Kartverket

Bakgrunn for den nasjonale retningslinja

God ernæringsstatus →

↑ helse, funksjon og livskvalitet

↓ samfunnskostnadar



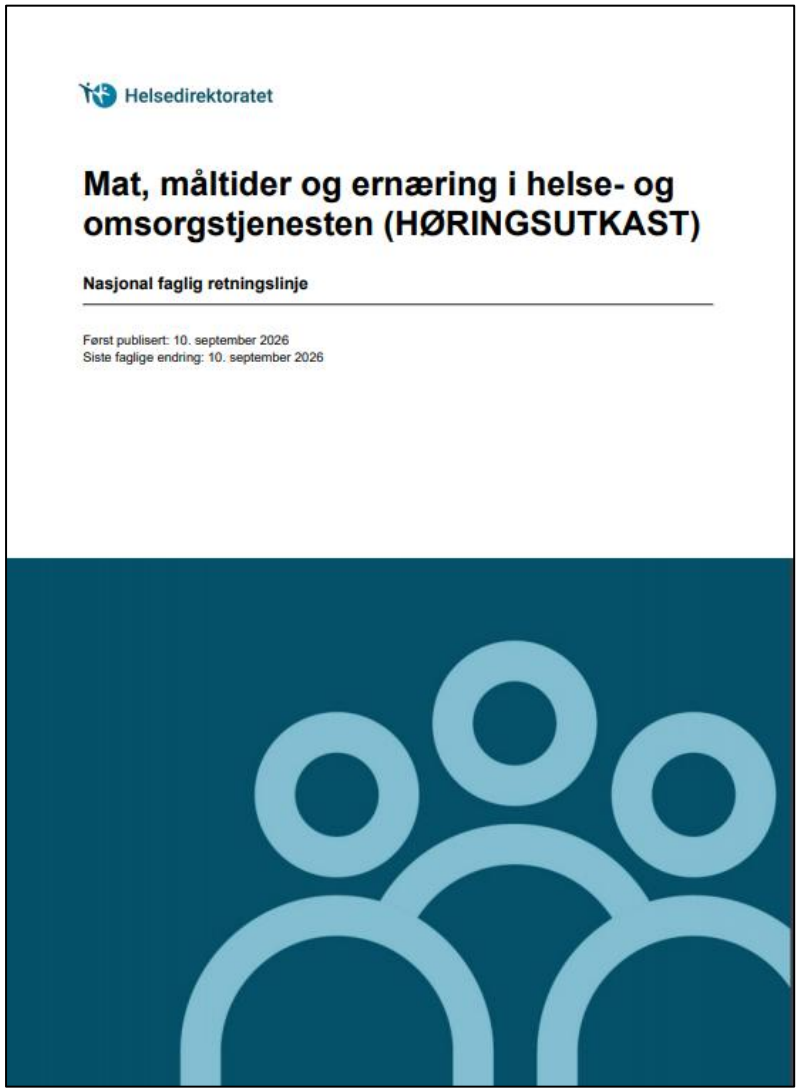
Illustrasjon av Clinical Frailty Scale: Microsoft Copilot

Formål med den nasjonale retningslinja

«Formålet med anbefalingene er å fremme god kvalitet og redusere uønsket variasjon i arbeidet med mat, måltider og ernæring, slik at pasienter og brukere får et faglig forsvarlig og likeverdig tilbud.»

Innhald i retningslinja

1. Bakgrunn, metode og prosess
2. Ledelsens ansvar
3. Mat og måltider
4. Ernæringsoppfølging



Kilde: Helsedirektoratet.
«Mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten (høringsutkast)».
Henta frå www.helsedirektoratet.no.

Kapittel 2: Ledelsens ansvar

- Ernæringsstrategi
- Kartlegge kompetansebehov, opplæring, ansvars- og oppgåvefordeling
- Matberedskap

Kilde: Helsedirektoratet.
«Mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten (høringsutkast)».
Henta frå www.helsedirektoratet.no.

Kapittel 3: Mat og måltider

- Standardkost i tråd med nasjonale tilrådingar
- Spesialkost
- Innhald av energi og næringsstoff
- Tydeleg informasjon om mat og måltidstilbod
- Måltidsmiljø → matglede, trivsel, tilhøyrsle

Kilde: Helsedirektoratet.
«Mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten (høringsutkast)».
Henta frå www.helsedirektoratet.no.

Kapittel 4: Ernæringsoppfølging

- Vurdera behov for individuelt tilpassa ernæringstiltak
- Dokumentasjon og samhandling

Kilde: Helsedirektoratet.
«Mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten (høringsutkast)».
Henta frå www.helsedirektoratet.no.

Høyringsinnspel

Kva er viktig for dykk?

Lenke:

Retningslinje for mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten – Helsedirektoratet

Voss herad

Søk

Hjem > Tenester > Helse, sosial og omsorg > Aktivitet og meistring > **Frisklivstilbod**

Sunn aldring

Vil du læra korleis du kan ta vare på eiga helse, trivsel og energi i pensjonistlivet? Sunn aldring er eit kurs som gjev deg kunnskap, inspirasjon og enkle verktøy for gode levevanar som varer.

Sist endra: 11.03.2026 09.23

Kva handlar kurset om?

Sunn aldring er eit kurs der du får lære korleis du kan ta vare på helsa di når du er komen i pensjonsalderen. Du får innsikt i korleis gode kvardagsvanar kan bidra til betre kosthald, betre fysisk funksjon og meir livsglede i det daglege.

Kilde: Voss herad.
«Sunn aldring».
Henta frå www.voss.herad.no

Videosnutt (1 min)

Livsmedelverket

«Smak för livet_lång version»

Henta frå:

https://livsmedelsverket.mediaflowportal.com/extern/folder/153399/iebibliotek

Takk for oss!

ELI SKEIE OG LINN ØYRI, KLINISKE ERNÆRINGSFYSIOLOGAR

KEF@KVAM.HERAD.NO